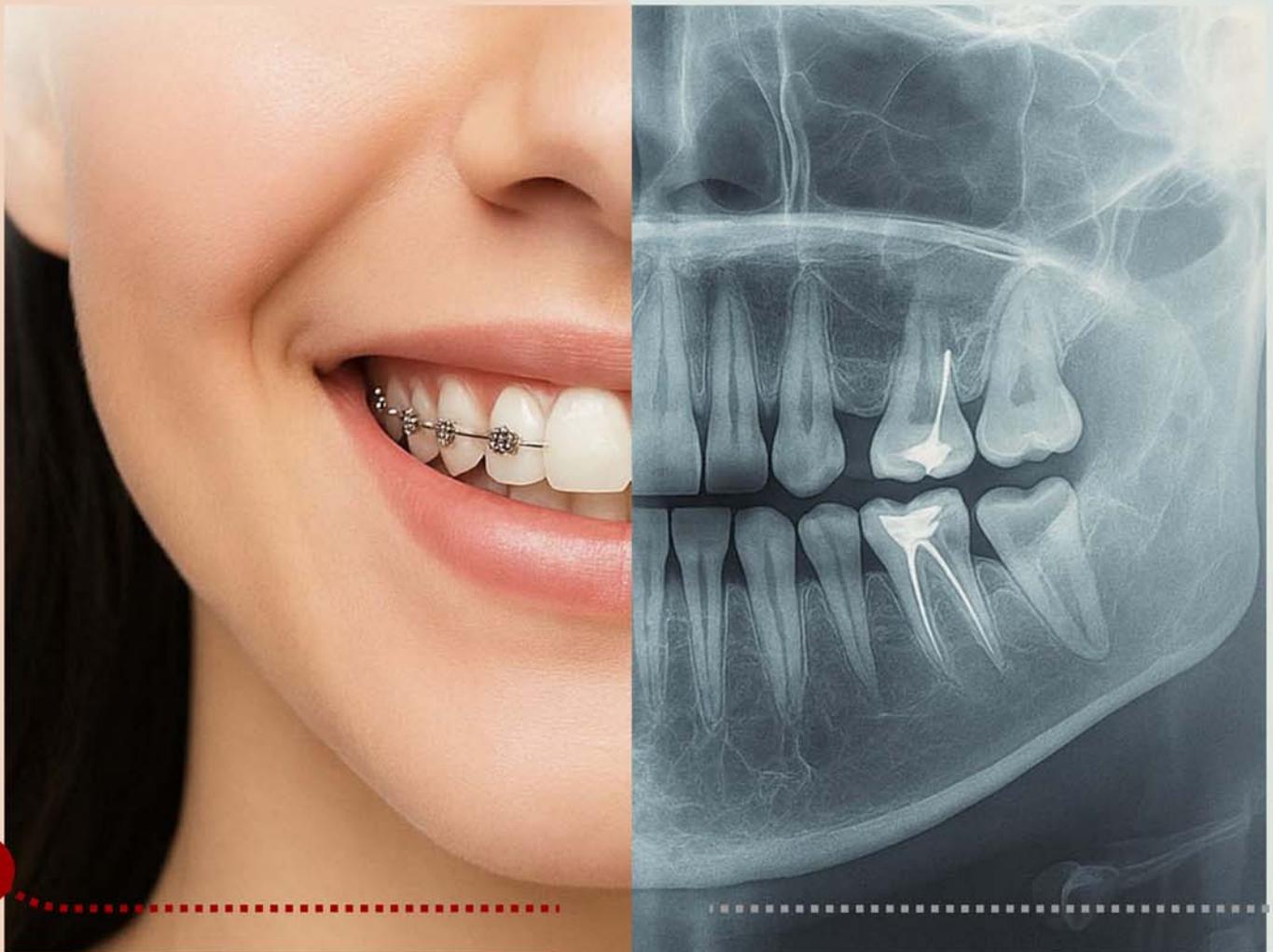


APCD RIBEIRÃO

Informativo da
APCD-FAOA Ribeirão Preto
Julho de 2025 - Edição 365



ORTODONTIA **E** ENDODONTIA



ALINHANDO DENTES

SALVANDO RAÍZES

MUITAS SÃO AS RAZÕES PARA SE ESPECIALIZAR

PRONAMPE

Ideal para micro e **pequenas empresas** que querem seguir crescendo com **segurança** e **apoio**.

- Taxas de juros reduzidas
- Prazo estendido para pagamento
- Linhas especiais para o seu negócio

 **SICOOB CREDIMOGIANA**
Cooperativa de Crédito

 Av. Independência, 1379 - Centro

Condições atreladas à análise de crédito*

EXPEDIENTE

A Revista da APCD-Ribeirão DIGITAL

é um órgão Informativo da Associação Paulista dos Cirurgiões-Dentistas Regional de Ribeirão Preto, entidade de utilidade pública pela lei nº 7535, Os artigos assinados publicados neste informativo não representam a opinião da revista e são de inteira responsabilidade de seus autores.

Presidente:

Dr. Regis de Moraes Peporini

1º Vice-presidente:

Dr. Paulo Alves de Oliveira Júnior

2º Vice-presidente:

Dr. Gustavo Oliveira

Secretaria Geral:

Carlos Augusto Baggio Esteves

Tesoureiro: Dr. Artur Rocha Martini

Diretor de Jornalismo:

Dr. Habib Assad Nader

Conselho Editorial: Dr. Regis Peporini e Dr. Artur Rocha Martini

Editoria e Jornalista

responsável:

Dalva Maria de Souza-MTB 23099

Arte-finalista: Ney Tosca

Dep. Comercial: Dalva Maria

(16) 3629 0628 - 99135 9540

Redação: (16) 3629-0628

jornalista@apcdrp.org.br

Distribuição: Comunidade odontológica da 5ª Macro da APCD e mailing ampliado sem limites geográficos.

A Revista APCD-RP pode conter conteúdos e imagens desenvolvidos com o auxílio de tecnologias de inteligência artificial (IA), revisados por nossa equipe técnica e editorial

APCD-Ribeirão Preto

Sede: Rua Casemiro de Abreu, 660
Ribeirão Preto/SP.

Fone/fax: (16) 3630-0711

<http://www.apcdrp.org.br>

e-mail:apcdrp@apcdrp.org.br

PALAVRA DO PRESIDENTE

PROFISSIONAIS DE
ODONTOLOGIA SE DIVIDEM
ENTRE O CUIDADO COM OS
PACIENTES E O AMOR PELA
FAMÍLIA. EM JULHO, COM AS
FÉRIAS ESCOLARES, PRIORIZAM
MOMENTOS COM OS FILHOS



Na rotina intensa dos consultórios, entre atendimentos, planejamentos clínicos e busca constante por atualização, os profissionais da Odontologia se dedicam com excelência à saúde bucal de seus pacientes. São dentistas que cuidam com responsabilidade e paixão, conscientes de que promover sorrisos vai muito além da estética - envolve saúde, bem-estar e qualidade de vida.

Mas por trás do jaleco branco, há mães e pais igualmente comprometidos com um outro tipo de cuidado: o familiar. Eles sabem a importância de estar presentes, de compartilhar tempo, histórias e memórias com seus filhos. E é no mês de julho, com a chegada das férias escolares, que muitos aproveitam a chance de equilibrar agendas e priorizar momentos em família.

Alguns trocam o consultório por alguns dias de descanso. Outros ajustam a agenda para curtir mais tempo em casa, planejam viagens ou simplesmente desfrutam do convívio familiar com tranquilidade. O que importa mesmo é estar junto: seja explorando novos destinos, seja redescobrimo a alegria das brincadeiras em casa, longe da correria do dia a dia.

É um tempo merecido, de conexão e recarregamento. Porque quem cuida dos outros também precisa cuidar de si e reencontrar no abraço de um filho, no sorriso leve de um momento de lazer, a energia para seguir em frente, a motivação para a exaustíssima jornada de trabalho nas clínicas e nos consultórios.

Julho, assim, não é só mês de férias escolares. É também tempo de reencontro com o que há de mais essencial: o amor, o afeto e a presença. Presença essa tão valorizada pelos filhos, de mães e pais que se desdobram para proporcionar o melhor para todos de sua família.

Que seja um mês próspero e feliz a todos!

Regis Peporini - Presidente da APCD-Ribeirão Preto -SP



OS IMPACTOS DOS APARELHOS ORTODÔNTICOS NA VIDA DAS PESSOAS

Dados da Pesquisa Nacional de Saúde Bucal indicam que 35% da população brasileira possuem necessidade de tratamento ortodôntico. O presidente da Câmara Técnica de Ortodontia do Conselho Regional de Odontologia de São Paulo (CROSP), Dr. Ronaldo Tuma, explica que são vários os pacientes que procuram o tratamento ortodôntico, sendo a grande maioria fruto da indicação de outras especialidades odontológicas.

06

TABACO CAUSA DANOS À SAÚDE BUCAL

27

A fumaça do tabaco contém substâncias cancerígenas que provocam alterações nas células da boca, aumentando significativamente as chances de desenvolver câncer bucal. O tabaco é um dos principais vilões da saúde bucal e está relacionado ao desenvolvimento de mais de 50 doenças, incluindo o câncer de boca.

MORRE OSMAR CARDES, QUE REGISTROU MOMENTOS MARCANTES DA APCD-RP

10

O fotógrafo Osmar Cardes, nome histórico do jornalismo regional e nacional, faleceu no dia 17 de junho, aos 88 anos. Natural de Pontal (SP), Cardes se notabilizou por seu trabalho em veículos de imprensa de Ribeirão Preto. Osmar Cardes, que atuou no Jornal APCD-RP, lançado e coordenado por Dr. Artur Martini, nos primeiros anos de atividades da associação.



DTM E AS SUAS COMORBIDADES FAZ PARTE DE CURSO NA APCD-RP



Por na face, estalos ao abrir a boca e dificuldade para mastigar. Esses são apenas alguns dos sintomas mais conhecidos da Disfunção Temporomandibular (DTM),

uma condição que atinge milhões de brasileiros, mas que ainda é frequentemente subestimada. Dor de cabeça, fibromialgia e falta de sono, são comorbidades relacionadas a DTM.

14

EXERCÍCIO NO INVERNO QUEIMA CALORIAS?



Quando a temperatura começa a cair, é comum que a vontade de se exercitar diminua. Isso porque o corpo humano procura conservar calor e energia. No entanto, são muitos os benefícios das atividades físicas no inverno.

22

FAOA CURSOS

Cursos que estão com inscrições abertas na APCD-FAOA Ribeirão Preto. Saiba mais acessando o site: www.pacdrp.com.br

**CURSOS COM INÍCIO NO 1º TRIMESTRE 2025
NA APCD-FAOA RIBEIRÃO**

Vagas limitadas faça já a sua inscrição

**CURSOS
APERFEIÇOAMENTO CIRÚRGICOS**

- Cirurgia Bucomaxilofacial,
 - Cirurgia Oral
- Cirurgia Paraendodôntica
 - DM Concept
- Cirurgia Reconstructiva Periodontal
 - Periodontia Avançada
- Implante osseointegráveis

**CURSOS DE
APERFEIÇOAMENTO CLÍNICOS**

- Endodontia c/ênfase em rotatórios
 - Ortodontia Corretiva
- Prótese sobre Implante.

**CURSOS DE
APERFEIÇOAMENTO TEÓRICO**

- Capacitação em Perícia Judicial Odontológica.

**CURSOS PÓS-GRADUAÇÃO
PROFISSIONALIZANTE**



- Especialização em Endodontia
 - Especialização em Harmonização Orofacial
- Especialização em Implantodontia
 - Especialização em Ortodontia

CURSOS DE IMERSÃO

**Curso Intensivo de
DTM - Disfunção
Temporomandibular**

O curso será ministrado pelo Prof. Dr. César Bataglion e pela Profa. Dra. Cristiane Ap. Nogueira Bataglion (coordenadores), além de professores convidados. Serão 3 dias aprendizado: 31/07 e 01 e 02/08 das 8 às 12 e das 14 às 18 horas.

OBJETIVO DO CURSO

O objetivo é de capacitar cirurgiões-dentistas a diagnosticar as disfunções temporomandibulares e aprender as terapias utilizadas no atendimento de pacientes com DTM.

Outros cursos estão sendo programados consulte periodicamente no site:
<https://www.apcdrp.com.br/faoa-rp>

**CURSOS PROGRAMADOS PARA
O INÍCIO NO 2º SEMESTRE:
Reabilitação Oral,
Dentística Estética Reabilitadora
e Endodontia com ênfase em Rotatórios.**

POR QUE SE ESPECIALIZAR?

Motivados pela demanda profissionais buscam se especializar em ENDODONTIA E ORTODONTIA

■ A Endodontia e a Ortodontia, embora sejam especialidades odontológicas distintas, sempre se cruzam na prática clínica. Ambas lidam com a saúde e o tratamento dos dentes, mas com focos e técnicas diferentes.

■ A Endodontia, popularmente conhecida como tratamento de canal, concentra-se no interior do dente, tratando problemas da polpa e do canal radicular, frequentemente devido a cáries profundas ou traumas.

■ Já a Ortodontia visa corrigir a posição dos dentes e a relação entre eles e os ossos maxilares, utilizando aparelhos ortodônticos para promover o alinhamento e a função adequados.

■ Ambas as especialidades buscam a saúde e a função ideais dos dentes, embora por caminhos diferentes.



Os profissionais buscam a especialização em Endodontia estimulados pela alta demanda e pela busca de valorização profissional. Hoje Especialistas em Endodontia são cada vez mais procurados, inclusive para atuação em equipe multidisciplinar. Querem como especialistas ter domínio técnico e diferencial competitivo, para com conhecimento aprofundado em anatomia, tecnologia e terapias minimamente invasivas eleva a qualidade dos resultados e fideliza pacientes. Além disto, muitos tem as possibilidades de atuação ampliada dos consultórios particulares a centros de referência em reabilitação oral, a Endodontia abre portas em diferentes contextos clínicos e acadêmicos. Em um cenário de constante evolução, se especializar em Endodontia é investir em conhecimento, segurança clínica e excelência no cuidado ao paciente.

A Endodontia — área da Odontologia responsável pelo tratamento das doenças da polpa dentária e dos tecidos periapicais - tem passado por uma verdadeira revolução nos últimos anos. O que antes era visto como um procedimento longo e temido, hoje se transforma em uma experiência cada vez mais precisa, rápida e previsível, graças ao avanço das tecnologias e materiais.

O uso de instrumentos rotatórios, microscopia operatória, localizadores apicais, sistemas de obturação termoplastificados e, mais recentemente, a incorporação da inteligência artificial no diagnóstico por imagem, trouxeram maior eficácia e segurança aos tratamentos endodônticos. A digitalização também permite melhor planejamento e documentação clínica.

PORQUÊ DA OPÇÃO PELA ESPECIALIDADE DE ENDODONTIA

“Para poder atender bem meus clientes, me vi diante da necessidade de aprender mais, me especializar”, diz Rodrigo Castilhos.

Ainda como acadêmico o cirurgião-dentista Rodrigo Castilhos se interessou pela Endodontia, mas foi a demanda no consultório que o estimulou a buscar mais conhecimentos e aprimoramento.

“Para poder atender bem meus clientes, me vi diante da necessidade de aprender mais e acabei fazendo o curso de aperfeiçoamento em Endodontia com ênfase em Rotatórios, aqui na APCD- FAOA Ribeirão. Foi muito bom, pratiquei e aprendi muito com os professores, passando a realmente me identificar mais com a disciplina. Então, foi natural, terminei o aperfeiçoamento e comecei na sequência a Especialização em Endodontia” diz Castilhos.

Segundo ele, foi uma decisão assertiva, a experiência no curso tem sido bem positiva.

“A melhora no atendimento foi notável, tanto para fazer o diagnóstico do caso, como na agilidade da exe-

Adquirimos uma notável a diferença, tanto para fazer o diagnóstico do caso, como na agilidade da execução, tomada de decisão, conhecimento da técnica, sobre instrumentais/materiais, o que é fundamental para o especialista em Endodontia

Rodrigo Castilhos

cução, tomada de decisão, conhecimento da técnica, sobre instrumentais/materiais, o que é fundamental para o especialista em Endodontia”, salienta o cirurgião-dentista, acrescentando que tem ampliado muito as suas habilidades em termos de utilização de novos materiais e novas técnicas.



Os professores são fantásticos e prestativos, tem uma excelente didática. No decorrer do curso trazem uma gama materiais e instrumentos diferentes, muitas vezes, demonstrando na prática. Cada Professor tem sua visão, escolhas e gostos pessoais, mas todos compartilham da mesma filosofia de que *“não tem arma ruim nem arma boa, quanto mais armas se levar para a guerra, melhor. Hoje atuo como generalista, mas, no futuro, pretendo atuar, exclusivamente, como Endodontista”*

TALYTA MONTANHA VÊ NA ENDODONTIA UMA FORMA DE EXCELÊNCIA CLÍNICA

“Para poder atender bem meus clientes, me vi diante da necessidade de aprender mais, me especializar”, ressalta a Cirurgiã-Dentista.

A escolha da Endodontia surgiu do interesse por procedimentos clínicos que exigem precisão, paciência e conhecimento aprofundado da anatomia dentária. A afirmação é da cirurgiã-dentista Talyta Montanha, atualmente fazendo o Curso de Especialização em Endodontia da APCD FAOA Ribeirão Preto. A profissional atua em clínica multidisciplinar, com seus dois irmãos também cirurgiões-dentistas, em Araraquara e São Carlos, atendendo como generalista, além casos de Endodontia, Dentística, Profilaxia e Extração.



“A especialidade de Endodontia me atrai pelo desafio técnico de preservar elementos dentários comprometidos, oferecendo soluções conservadoras e eficazes para a manutenção da saúde bucal”, pontua ela, acrescentando que o conteúdo do curso tem atendido as suas expectativas.

“O curso proporciona uma base teórica consistente, aliada a atividades práticas que permitem a aplicação dos conceitos em ambiente clínico supervisionado. Esse equilíbrio tem sido fundamental para o desenvolvimento das competências técnicas e para a consolidação do raciocínio clínico”, diz ela.

Segundo a cirurgiã-dentista o curso está acompanhando as atualizações tecnológicas da Endodontia moderna com conteúdo programático que inclui as

“O curso proporciona uma base teórica consistente, aliada a atividades práticas que permitem a aplicação dos conceitos em ambiente clínico supervisionado”

principais inovações da Endodontia contemporânea, como o uso de localizadores foraminais, sistemas rotatórios e reciprocantes de instrumentação mecanizada, técnicas tridimensionais de obturação.

“Esses recursos contribuem para uma formação mais alinhada com as exigências atuais do mercado”, salienta, acrescentando que a interação entre os Professores e alunos tem sido positiva e colaborativa. “A didática adotada favorece o aprendizado progressivo, com abordagens baseadas em evidências científicas, discussão de casos clínicos, teórico-prático, o

que potencializa o desenvolvimento profissional do aluno”, comenta.

Segundo Talyta Montanha, seu objetivo é focar na Endodontia, com dedicação especialidade, no entanto, sem menosprezar a importância da atuação interdisciplinar, principalmente em casos que demandam planejamentos, integração com outras áreas da odontologia restauradora.

Salienta que o mercado para o Endodontista permanece aquecido, especialmente em função da valorização de tratamentos conservadores e da busca por excelência técnica por parte dos pacientes. *“Profissionais que se mantêm atualizados e capacitados tecnicamente têm boas oportunidades de inserção e reconhecimento no mercado odontológico”, complementa.*

“A Endodontia é uma Especialidade em constante evolução, que exige dedicação contínua aos estudos e atualização tecnológica. Escolhi esse caminho por acreditar em seu impacto direto na qualidade de vida dos pacientes e por enxergar nela uma possibilidade real de excelência clínica”, finaliza ela.

ORTODONTIA

AVANÇOS, TENDÊNCIAS E RAZÕES PARA INVESTIR NA ESPECIALIDADE

A

Ortodontia é uma das especialidades mais reconhecidas da Odontologia e continua em plena evolução, acompanhando os avanços tecnológicos e as mudanças no comportamento do paciente moderno. Tradicionalmente voltada para a correção da posição dos dentes e dos ossos maxilares, a Ortodontia atual vai

além da estética do sorriso: ela contribui diretamente para a saúde bucal, a função mastigatória e até mesmo para a qualidade de vida dos pacientes.

De acordo com dados recentes do CFO, a demanda por tratamentos ortodônticos cresceu mais de 30% na última década no Brasil. O público adulto, antes minoritário, agora representa uma parcela significativa dos pacientes: estima-se que 1 em cada 3 usuários de aparelhos ortodônticos no país seja maior de 30 anos. O desejo por estética facial e a popularização dos alinhadores transparentes são alguns dos fatores que explicam essa mudança. Além disso, a Ortodontia preventiva e interceptativa também ganha espaço, com aumento no número de tratamentos iniciados em crianças ainda em fase de crescimento, o que reforça a importância da atuação precoce do especialista.

“Especializar-se em Ortodontia é investir em uma carreira sólida, com alta demanda e constante inovação”, pontua Antônio José Borin Neto – mestre em Ortodontia e coordenador do curso de Pós-Graduação em Ortodontia da APCD-FAO de Ribeirão Preto.

Entre os principais motivos para seguir nessa área, destacam-se: ampla demanda no consultório particular e em clínicas multidisciplinares, possibilidade de fidelização de longo prazo com os pacientes, valorização do profissional que domina as tecnologias atuais, reconhecimento social e profissional: o ortodontista é frequentemente associado à excelência estética.

“A especialização oferece ao cirurgião-dentista a chance de atuar de forma mais precisa, planejada e segura, entregando resultados previsíveis e duradouros”, diz Borin.



AVANÇOS TECNOLÓGICOS QUE TRANSFORMAM O ATENDIMENTO

“A incorporação de tecnologias digitais tem revolucionado o diagnóstico, o planejamento e a execução dos tratamentos ortodônticos”, diz Borin Neto. Entre os principais avanços estão: Escaneamento intraoral e softwares 3D, que permitem um planejamento mais preciso e previsível; Alinhadores transparentes oferecem discrição e conforto ao paciente; Mini-implantes ortodônticos, que ampliam as possibilidades de movimentação dentária com mais eficiência; Inteligência artificial, já presente em algumas plataformas de diagnóstico, otimizando tempo e resultados.

“Essas inovações tornaram os tratamentos menos invasivos e mais personalizados, elevando o grau de satisfação dos pacientes e abrindo novos caminhos para os ortodontistas”, salienta o prof. Borin Neto.

CIRURGIÃS-DENTISTAS VÊM NA ESPECIALIZAÇÃO O CAMINHO PARA OFERECER EXCELÊNCIA EM ODONTOLOGIA

Buscando ampliar campo de atuação e motivados pela demanda, profissionais buscam se especializar em Ortodontia

“O que mais me traz satisfação na odontologia é permitir a transformação do meu paciente através do sorriso”, afirma a Cirurgiã-Dentista Grazielle Cristine de Souza Pereira, especialista em Dentística de Uberlândia – MG.

“Só a Dentística não resolvia todos os casos, então, a Ortodontia veio para complementar para com mais

conhecimentos e técnicas, ampliando o meu campo de atuação. Como especialista em Dentística e em Ortodontia, poderei oferecer um trabalho de qualidade para meus clientes e tornar realidade essa minha busca constante de excelência em Odontologia”, frisa Grazielle Pereira, acrescentando que a Ortodontia aumenta significativamente a área de atuação, amplia os serviços prestados aos seus pacientes, abrangendo todas as faixas, o que é muito promissor.

Segundo ela, a grade curricular do curso de especialização em Ortodontia tem superado suas expectativas, sendo o curso bem completo, com abordagem dos conteúdos bem atuais.

“As aulas são muito bem construídas, além da teoria o conteúdo é reforçado nas aulas práticas e, posteriormente, no atendimento clínico a pacientes”, ressalta, acrescentando que o curso traz o que há de mais moderno sempre fundamentada nas pesquisas científicas.

“A interação com os professores é excelente, todos muito dedicados e dispostos a passar todo o seu conhecimento e experiência. Sempre à disposição para sanar as dúvidas e discussão de casos clínicos”, diz a cirurgiã-dentista.

“O propósito é continuar estudando, sempre se atualizando para oferecer um trabalho de excelência a meus clientes”, conclui Graziela Pereira.

“As aulas são muito bem construídas, além da teoria o conteúdo é reforçado nas aulas práticas e, posteriormente, no atendimento clínico aos pacientes”

Grazielle Cristine de Souza Pereira



CURSO TEM BASE TEÓRICA SÓLIDA E MUITA PRÁTICA CLÍNICA, RESSALTA ANDRÉIA SILVEIRA

“Para poder atender bem meus clientes, me vi diante da necessidade de aprender mais, me especializar”, diz ela.



“Sempre me encantei com a capacidade que a Ortodontia tem de transformar não apenas sorrisos, mas também a autoestima e qualidade de vida dos pacientes”, afirma Andréia Sandra Coelho da Silveira - Cirurgiã-dentista, atualmente cursando Especialização em Ortodontia na APCD-FAOA Ribeirão Preto.

A cirurgiã-dentista sempre esteve focada da atualização profissional como generalista, em busca de conhecimentos e técnicas para realizar seus atendimentos clínicos odontológicos, com foco em estética e reabilitação oral, em seu consultório particular em Uberlândia MG.

Ela decidiu se especializar em Ortodontia para ampliar seu campo de atuação. *“É uma especialidade que*

une precisão técnica com um olhar artístico para a harmonia facial”. Pontua ela.

Segundo Andréia Silveira, a sua experiência no curso de especialização em Ortodontia tem sido extremamente enriquecedora.

“Estou aprendendo muito, tanto na parte teórica quanto na prática. O curso tem ampliado minha visão sobre o diagnóstico e planejamento ortodôntico. Os professores são altamente capacitados, didáticos e acessíveis. A qualidade do ensino tem superado minhas expectativas, especialmente pela forma como compartilham a vivência clínica”, comenta

Destaca ainda que a prática clínica supervisionada é um dos pontos fortes do curso.

“Temos a oportunidade de atender casos reais com acompanhamento dos professores, o que enriquece muito o aprendizado. Os casos são discutidos em detalhes, o que permite entender os diferentes tipos de abordagem”, diz ela, acrescentando que o curso dá a segurança necessária para atuar na especialidade. *“Além da base teórica sólida, a prática constante ajuda a ganhar experiência e confiança para os desafios do dia a dia no consultório”.*

“Pretendo aplicar os conhecimentos adquiridos no meu consultório e meu objetivo é continuar me aprofundando para, no futuro, solucionar casos mais complexos com os alinhadores estéticos”, diz a Andréia Silveira.

“Temos a oportunidade de atender casos reais com acompanhamento dos professores, o que enriquece muito o aprendizado. Os casos são discutidos em detalhes, o que permite entender os diferentes tipos de abordagem”

Andréia Sandra Coelho da Silveira

CURSOS DE ESPECIALIZAÇÃO

Pós-Graduação Profissionalizante Conheça o conteúdo completo pelo QR Code

ESPECIALIZAÇÃO EM ENDODONTIA

Coordenador: Prof. Dr. José A. Brufato Ferraz
e equipe: Prof. Me Artur Martini (prof. convidado),
Prof. Dr. Alexandre Bonini
e Prof. Dr. Alexandre Latuf Najar

Frequência: Mensal
Duração: 24 meses



**Inscrições
abertas
para 2025**



ESPECIALIZAÇÃO EM HARMONIZAÇÃO OROFACIAL

Coordenadora: Profa Me Nicole Bettiol
Profa. Carolina Faccini, Paula Polisel
e Profs convidados.

Frequência: Mensal
Duração: 18 meses



**Inscrições
abertas
para 2025**



ESPECIALIZAÇÃO EM IMPLANTODONTIA

Coordenador: Prof. Dr. Jorge Liporaci,
Prof. Dr. Rafael Faeda e equipe.
Motores e Kits serão fornecidos
pelo Curso.

Frequência: Mensal
Duração: 26 meses



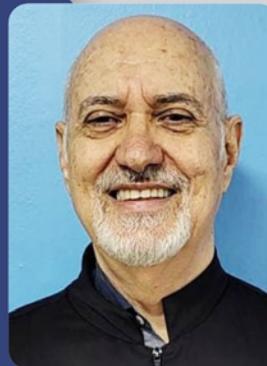
**Inscrições
abertas
para 2025**



ESPECIALIZAÇÃO EM ORTODONTIA

Coordenador: Prof. Me Antonio José Borin Neto
e Profs. Me. Raul Antonio Pinto Neto;
Prof. Me. Mario Lânia de Araújo

Frequência: Mensal
Duração: 36 meses



OSMAR CARDES, FIGURA MARCANTE NO FOTOJORNALISMO DE RIBEIRÃO PRETO, MORRE AOS 88 ANOS

Osmar Cards, parceiro na criação do Jornal APCD-RP, registrou muitos momentos marcantes da Regional, em gestões diversas.

Faleceu no final da tarde da última terça-feira, 17 de junho, aos 88 anos, o fotógrafo Osmar Cards, nome histórico do jornalismo regional e nacional. Natural de Pontal (SP), Cards se notabilizou por seu trabalho em veículos de imprensa de Ribeirão Preto e por seu olhar sensível e crítico ao longo de décadas dedicadas à fotografia documental. A APCD Ribeirão Preto, ainda nos primeiros anos de atividades, contou com o profissionalismo de Osmar Cards para registrar os momentos marcantes da associação no então Jornal APCD-RP, lançado e coordenado, na época, por Dr. Artur Martini.

“Há 30 anos atrás, juntamente com o Jornalista Nicola Tornatore (in memoriam) e Osmar Cards, nós criamos o Jornal da APCD Ribeirão Preto. Foram anos de convivência com Osmar, sempre com seu olhar peculiar, registrou muitos ações e fatos relevantes da Regional, em gestões diversas. Um profissional exemplar, será referenciado e estará sempre em nossa memória, pois faz parte de nossa história”, disse Artur Martini.

Reconhecido por registrar momentos marcantes da vida social e política de Ribeirão Preto, Cards atuou em jornais como *A Cidade*, *Diário de Notícias* e outros importantes veículos. Sua trajetória também incluiu o trabalho na assessoria de imprensa da Prefeitura de Ribeirão Preto, durante o governo de João Gilberto Sampaio, quando reforçou sua atuação institucional.

O ponto alto de sua carreira veio em 1984, quando recebeu o Prêmio Vladimir Herzog de Anistia e Direitos Humanos, na categoria Fotografia — um dos mais prestigiados do jornalismo brasileiro. A imagem vencedora, publicada pela Folha de S. Paulo, foi capturada durante a cobertura do Levante de Guariba, uma greve de trabalhadores rurais reprimida pela



Polícia Militar.

O registro se tornou símbolo de resistência e denúncia.

Cards sempre foi visto por colegas como um profissional discreto, ético e profundamente comprometido com o poder narrativo da imagem. Seu legado permanece vivo em arquivos, memórias e publicações, e sua morte representa uma perda significativa para o jornalismo e para a memória coletiva de Ribeirão Preto.

“Foram anos de convivência com Osmar, sempre com seu olhar peculiar, registrou muitos ações e fatos relevantes da Regional, em gestões diversas. Um profissional exemplar, será referenciado e estará sempre em nossa memória, pois faz parte de nossa história”

Artur Martini

DTM E AS SUAS COMORBIDADES

Um desafio para a saúde integral

Entre as principais condições associadas à Disfunção Temporomandibular estão: a cefaleia, a fibromialgia e os distúrbios do sono.

Dor na face, estalos ao abrir a boca e dificuldade para mastigar. Esses são apenas alguns dos sintomas mais conhecidos da Disfunção Temporomandibular (DTM), uma condição que atinge milhões de brasileiros, mas que ainda é frequentemente subestimada. O que muitos não sabem é que, por trás dessa disfunção, pode haver um cenário mais complexo: a presença de comorbidades que intensificam o sofrimento dos pacientes e dificultam o diagnóstico.

Entre as principais condições associadas à DTM estão a cefaleia, a fibromialgia e os distúrbios do sono. Segundo especialistas, a coexistência desses quadros exige uma abordagem multidisciplinar e personalizada, já que o tratamento isolado da articulação temporomandibular muitas vezes não é suficiente.

Quando a dor de cabeça vem da mandíbula

A dor de cabeça, especialmente do tipo tensional, é uma das queixas mais comuns entre pessoas com DTM. *"A tensão muscular na região da face e do pescoço pode irradiar para a cabeça, sendo confundida com enxaquecas"*, explica o cirurgião-dentista e especialista em Disfunção Temporomandibular, Dr. Cesar Bataglion. A sobreposição de sintomas, muitas vezes, leva o paciente a procurar diversos especialistas até chegar ao diagnóstico correto.

Fibromialgia e a amplificação da dor

A fibromialgia, por sua vez, é uma síndrome dolorosa crônica que afeta músculos e tecidos moles em todo o corpo. Estudos mostram que até 75% dos pacientes

com fibromialgia também apresentam sinais de DTM. As duas condições compartilham características de amplificação da dor pelo sistema nervoso central, o que torna o quadro mais resistente aos tratamentos convencionais, apontam reumatologistas.

Dormir mal, sentir mais dor

Outro fator agravante é a qualidade do sono. A insônia, o sono fragmentado ou o bruxismo do sono não apenas intensificam os sintomas da DTM, como também dificultam a recuperação muscular e elevam os níveis de estresse. Neurologistas alertam, o paciente entra num ciclo vicioso: sente dor, dorme mal, acorda tenso e volta a sentir dor. Sem intervenção adequada, a situação tende a se agravar.

Abordagem integrada é essencial

Diante da complexidade desses casos, a atuação conjunta entre odontologistas, fisioterapeutas, médicos, psicólogos e especialistas em sono torna-se

fundamental. O tratamento deve ter abordagem multidisciplinar, medicamentos, técnicas de relaxamento, podendo ser necessário a terapia cognitivo-comportamental e reeducação do sono.

"O mais importante é que pacientes e profissionais estejam atentos aos sinais de alerta e compreendam que a DTM, muitas vezes, é apenas a ponta do iceberg. Reconhecer e tratar as comorbidades associadas é o caminho para restaurar não apenas a função da mandíbula, mas também a qualidade de vida do paciente", pontua César Bataglion.



O Prof. Dr. César Bataglion ministra curso de Imersão de DTM na APCD-FAOA RP. Informações e inscrições: (16) 3630 0711

Curso Intensivo em DTM disfunção TEMPOROMANDIBULAR

**Domine o Diagnóstico e as Terapias em
DTM com Quem é Referência no Brasil**



31/07 a 02/08/2025



Das 8h às 18h | Carga Horária: 24h



APCD Ribeirão Preto

Prof. Dr. César Bataglion



INSCREVA-SE JÁ!
Vagas limitadas

Informações e inscrições: 16 3630-0711

OS IMPACTOS DOS APARELHOS ORTODÔNTICOS NA VIDA DAS PESSOAS



lhar com o crescimento e desenvolvimento facial e das arcadas dentárias para evitar que a má oclusão prevaleça; e a corretiva – onde a má oclusão já está instalada, necessitando de intervenções e tratamentos mais complexos, geralmente em pacientes adultos.

O presidente da Câmara Técnica de Ortodontia esclarece que, atualmente, existem diversas possibilidades de tratamento: os aparelhos removíveis (feitos de acrílico), os bráquetes (aparelhos fixos de metal ou estético) e os alinhadores, também considerados aparelhos removíveis. A partir

Dados da Pesquisa Nacional de Saúde Bucal indicam que 35% da população brasileira possuem necessidade de tratamento ortodôntico. O presidente da Câmara Técnica de Ortodontia do Conselho Regional de Odontologia de São Paulo (CROSP), Dr. Ronaldo Tuma, explica que são vários os pacientes que procuram o tratamento ortodôntico, sendo a grande maioria fruto da indicação de outras especialidades odontológicas.

Segundo o especialista, existe também a busca direta, geralmente por pessoas que percebem que os dentes não estão alinhados corretamente - podendo estar girados, sobrepostos (apinhados), com espaços entre eles (diastemas) ou apresentando inversão na posição dos dentes superiores em relação aos inferiores durante a oclusão (mordidas cruzadas), além de outras situações.

O tratamento ortodôntico pode ser dividido em três fases: a preventiva, quando o ortodontista trabalha evitando que a má oclusão se instale, atuando nos primeiros anos de vida; a interceptativa, em que o profissional encontra indícios de uma possível má oclusão que poderá se instalar, mas consegue traba-

daí, as indústrias produzem diversas variações e acessórios, permitindo ao ortodontista, com conhecimento e prática, alcançar excelentes resultados.

PAPEL DO ORTODONTISTA

Segundo o Dr. Ronaldo Tuma, antes de tudo é necessário eleger o seu profissional, alguém que lhe transmita confiança e credibilidade. O aparelho ortodôntico, seja ele qual for, é só um dos diversos recursos que poderão ser utilizados no tratamento.

Dessa forma ele frisa que é importantíssimo o paciente saber e entender que: *“quem trata da sua má oclusão e estruturas adjacentes não é o aparelho, e sim o Ortodontista!”*.

O tratamento ortodôntico está sujeito a diversas variáveis diretamente relacionadas ao seu sucesso e tempo de duração - como, por exemplo, gravidade do problema, comprometimento do paciente, cuidados com os aparelhos, higiene oral, entre outros.

Em relação aos cuidados, estes são diversos durante a terapia ortodôntica, evitar alimentos muito consistentes que podem provocar o descolamento dos bráquetes ou amassar o fio ortodôntico (apare-

lhos fixos) e o descolamento dos attachments (auxiliares utilizados nos tratamentos com alinhadores) estão entre eles. Os cuidados com a higiene oral também são fundamentais para que o tratamento ocorra da melhor forma e evite manchas nos dentes, processos cariosos, mau hálito e outros problemas.

O especialista salienta que o dente se movimentará de uma forma muito mais previsível se as estruturas que o cercam estiverem saudáveis. Uma gengiva inflamada, doente, sangrando, por exemplo, não contribuirá para o seu tratamento.

A técnica correta de escovação, o uso de um bom creme e fio dental e a utilização de escovas interdentais, e outros acessórios, são os cuidados básicos que auxiliam no êxito do tratamento. E, vale lembrar, que o cirurgião-dentista indicará a melhor forma de executar estes recursos.

Durante o tratamento, o ortodontista também poderá perceber alterações como freios patológicos, postura lingual, fonação alterada ou problemas respiratórios - e, assim, indicar o encaminhamento aos profissionais da área específica.

ESCOLHA DO APARELHO

O Dr. Ronaldo Tuma explica que a escolha dependerá de um correto diagnóstico e da elaboração de um plano de tratamento feito por um Ortodontista. Não existe aparelho mais rápido ou mais lento, as variáveis que atuam no tempo do tratamento são inúmeras e não dependem única e exclusivamente do aparelho que se usa. A cada ativação do aparelho (não importando de qual tipo ele seja), devemos perceber como o organismo a recebe, como foi sua resposta e aguardar que todos os processos fisiológicos que foram provocados aconteçam por completo antes de se realizar o próximo passo.

“Uma das coisas mais importantes que o paciente de ortodontia precisa ter é paciência em relação ao tempo do tratamento”, esclarece o especialista.

Ele também exemplificou que um tratamento iniciado em uma criança ainda muito jovem, na fase preventiva, e que por algum motivo perdurou até a

fase corretiva, situação possível de ocorrer, poderá ter um tempo de relacionamento com a terapia mais longo.

PREVENÇÃO

Sobre a possibilidade de se evitar a necessidade do tratamento ortodôntico, seria necessário controlar ao longo dos anos diversas situações e contar com fatores genéticos favoráveis, que contribuam para uma boa oclusão. Mesmo assim, existem pessoas que nunca passaram por um tratamento ortodôntico e possuem oclusões estéticas e funcionais excelentes.

Os pais precisam se preocupar com estas questões ainda muito cedo e já consultar um - ou até eleger - um ortodontista para seu filho ou filha. Nesta fase poderão ser orientados pelo ortodontista sobre

amamentação, qual a forma correta de amamentar, tempo recomendado, formas dos bicos da chupeta e mamadeira, se necessárias, hábitos deletérios (hábitos nocivos) como chupar dedo, mamadeira e chupeta além do necessário, confusão dos bicos, morder objetos, entre outros, que podem prejudicar e muito o desenvolvimento da dentição e a afetar o crescimento e desenvolvimento de todo o complexo crânio facial,

originando problemas difíceis de serem tratados.

Em idades maiores, o profissional acompanhará todo o desenvolvimento da dentição e do complexo crânio facial, até a completa erupção de todos os dentes permanentes e a instalação de uma correta oclusão.

RISCOS

Nos últimos anos, surgiram inúmeras notícias veiculadas pela grande imprensa sobre aparelhos ortodônticos clandestinos comercializados por vendedores ambulantes em grandes centros comerciais, como na rua 25 de março. De acordo com o Dr. Ronaldo, esse tipo de aparelho é muito perigoso e muitas vezes são usados como "enfeites", uma brincadeira que pode trazer diversos prejuízos ao indiví-

Uma das coisas mais importantes que o paciente de ortodontia precisa ter é paciência em relação ao tempo do tratamento

duo, desde a possibilidade de metais pesados nos componentes (o que pode causar impacto negativo na saúde sistêmica do indivíduo) como danos no esmalte do dente, facilitando o aparecimento de cárie ou problemas periodontais gravíssimos, podendo até causar a reabsorção das raízes dos dentes e assim, suas consequentes perdas.

O uso de aparelhos clandestinos pode, ainda, desestabilizar uma arcada dental excelente, bem alinhada, com uma boa oclusão, tirando os dentes de posição e deixando os "tortos", além de prejudicar a oclusão e provocar dores orofaciais.

Dessa forma, o especialista reforça que o profissional que instala esse tipo de aparelho está infringindo o Código de Ética Odontológico (CEO), assim como exercendo a profissão ilegalmente.

CUIDADOS

O tratamento ortodôntico impacta positivamente a saúde bucal das pessoas, por isso, o Dr. Ronaldo Tuma reforça a importância de pesquisar e conhecer o profissional, a clínica e de se inteirar a respeito de todo o planejamento do tratamento. Para isso, ele destaca a busca em sites e mídias sociais para saber se a metodologia daquele profissional se encaixa às expectativas esperadas pelo paciente. "Um dos recursos que pode ser utilizado é o acesso ao site do CROSP (Conselho Regional de Odontologia de São Paulo) onde será possível de forma simples saber se o profissional e/ou a clínica encontram-se devidamente registrados no conselho e saber se ele tem seu título de

especialista registrado", finaliza.

TECNOLOGIA

A Ortodontia é uma das especialidades da Odontologia que sempre caminhou muito próxima aos avanços tecnológicos e sempre se beneficiou desta evolução.

A chegada dos escâneres intraorais e a evolução dos softwares 3D, impressoras 3D e as resinas biocompatíveis, tomografias computadorizadas e seus softwares de manipulação, dos escâneres faciais, dos articuladores virtuais, de softwares que permitem integrar todas estas informações num só local, provo-



cararam uma grande mudança, além do conforto que trouxeram aos pacientes propiciaram uma melhor comunicação entre profissional e o paciente e criaram diversas novas possibilidades dentro da especialidade.

O Conselho Regional de Odontologia de São Paulo (CROSP), conta com mais de 175 mil profissionais inscritos. Além dos cirurgiões-dentistas, o CROSP detém competência também para fiscalizar o exercício profissional e a conduta ética dos Técnicos em Prótese Dentária, Técnicos em Saúde Bucal, Auxiliares em Saúde Bucal e Auxiliares em Prótese Dentária.

Revista **APCD**
RIBEIRÃO

ANUNCIE
Está é uma Vitrine Odontológica
Regional

16 99135-9540

VITRINE ODONTO

Para anunciar é só ligar (16) 99135-9540 | email: jornalista@apcdrp.org.br



Técnico em Prótese Dentária
P/ Ribeirão Preto e região

Márcio Pessica
CRO TPD 8058
(16) 3610 8969
(16) 99101 9200

Rua Claro Rosa, 65
Campos Elíseos
Ribeirão Preto SP




ASSISTÊNCIA E VENDA DE EQUIPAMENTOS ODONTOLÓGICOS

MANUTENÇÕES EM:

- Cadeiras
- Autoclaves
- Peças de Mão
- Compressores
- Bomba de Vácuo
- Lavadoras etc

PEÇAS:

- Canetas de Ultrassom
- Seringas Triplíce
- Placas Eletrônicas
- Válvulas
- Conexões
- Mangueiras etc

Assistência Técnica: Ribeirão Preto e Região

Entregas em todo o Brasil Consulte Opções de Frete

(16) 99231-6251
(16) 3235-2046

Rua: Abílio Sampaio, 1184
Vila Virgínia
Ribeirão Preto - SP

contato@vebdobrasil.com.br
www.vebdobrasil.com.br



ATENDIMENTO MULTIMARCAS




Consultor de vendas
P/ Ribeirão Preto e região

Zé Roberto
(16) 3013-5646
(16) 99634 1815

R. Abílio Sampaio, 56
Vila Virgínia

Instrumentais cirúrgicos, brocas, componentes protéticos e biomateriais
www.harteinstrumentos.com.br



Atendimento das 08:30 às 12:00
e 14:00 às 18:00.



Soluções práticas e econômicas em Proteção Radiológicas

Físico responsável:
Sergio Luiz Rocha
ABFM- R0001

Fone/ Fax
(16) 3627 2636
(16) 3441 7265

contato@msmedical.com.br

(16) 9821 7075

www.msmedical.com.br



- Levantamento Radiométrico
- Testes de Controle de qualidade
- Upgrade Comando de Raio X
- Comercio de Raio X reconicionado
- Assessoria em Física Médica
- Manutenção em Raio X Odontológico



Consultor de vendas e assistência técnica
P/ Ribeirão Preto e região

Rafael Rosato
(16) 3633-9967
(16) 99171 6315

Av. Antonio e Helena Zerrenner, 1347
(16) 3019 1934

auxiliumodonto@hotmail.com
www.auxiliumodonto.com.br

✓ Assistência Técnica Multimarcas nos segmentos

- Pontas
- Periféricos
- Implantes
- Autoclaves
- Equipamentos protéticos e cirúrgicos
- Visita técnica

✓ Revenda/Assistência



ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO




PRODUTO 100% NACIONAL

LINHA COMPLETA
IMPLANTE E CIRURGIA

Consultor de vendas
P/Ribeirão Preto e região

PedroTadeu Sabbatelau

(16) 9 9132.3150
(16) 9 8812.3992

pedrodentflex@gmail.com
www.dentflex.com.br

Conheça toda linha de equipamentos através de nossas redes sociais

@dentflex
@dentflexoficial



VEM AI A 2ª JORNADA ACADÊMICA DA APCD-RP

Dias 16, 17 e 18 de setembro de 2025.

Mais conteúdo. Mais hands-on. Mais networking. Mais inovação.

Promovida pelo Conselho Acadêmico - COA e CONOGE- Conselho Nova Geração da APCD- Ribeirão Preto, será realizada a 2ª Jornada Acadêmica, nos dias 16, 17 e 18 de setembro de 2025. O objetivo é de fomentar o conhecimento técnico-científico e aproximar os alunos- graduandos e profissionais de Ribeirão Preto e região, além estimular a proatividade e a capacidade de liderança dos acadêmicos.

O evento, um sucesso consolidado na sua 1ª edição, chega à sua segunda edição com uma programação ampliada, abordando temas atualizados e relevantes para a Odontologia contemporânea.

Além de palestras de alto nível, nesta segunda edição as atividades práticas (hands-on) serão priorizadas.

Durante os três dias de evento, você terá acesso a diversos cursos hands-on, cobrindo especialidades como: Endodontia, Ortodontia, Dentística e Harmonização Orofacial, entre outras. Os participantes terão a oportunidade de ampliar seu networking, conhecer as mais recentes tecnologias, produtos e serviços do mercado odontológico.

O evento também se configura como uma excelente oportunidade para empresas do setor, que poderão expor suas marcas e conectar-se com futuros talentos e líderes da Odontologia. Participe da 2ª edição, atualize-se e fortaleça sua carreira

1ª Jornada Acadêmica da APCD

A 1ª Jornada Acadêmica da APCD Ribeirão Preto foi um marco para estudantes e profissionais da Odontologia da cidade e região. O evento reuniu 270 participantes, contou com o apoio de 21 patrocinadores e proporcionou momentos únicos de

aprendizado e networking. A 2ª Jornada Acadêmica da APCD-RP deverá ser ainda melhor, com mais conteúdo e inovação.



Ribeirão
Preto



POR QUE PARTICIPAR ?

- Porque teoria sem prática não forma excelência.
- Porque é nas experiências reais que você descobre sua afinidade com as áreas da Odontologia.
- Porque você terá contato direto com profissionais experientes e poderá tirar dúvidas.
- Porque é um meio de aumentar o networking
- Porque é sempre bom se inspirar em trajetórias que transformam vidas e estimulam o crescimento profissional.
- Porque investir em conhecimento agora é plantar os frutos de uma carreira sólida amanhã.

COMPARTILHE COM COLEGAS E PARTICIPE! SEU FUTURO COMEÇA AQUI.

**Aguarde as informações nas REDES SOCIAIS e no SITE : www.apcdrp.ocm.br
APCD RP rua Casemiro de Abreu, 660, na Vila Seixas - Ribeirão Preto - SP.**

Pós-Graduação



Regional de
Ribeirão Preto

ESPECIALIZAÇÃO IMPLANTODONTIA

Ênfase em reconstruções ósseas, implantes e todos os tipos de prótese sobre implante.

Coordenador: **Prof. Dr. Jorge Luiz Jacob Liporaci Junior**
CRO-SP 75.394

Realização: Quinta e Sexta-feira | Mensalmente

Horário: das 08h as 18h

Duração: 26 meses

**INÍCIO AGOSTO DE 2025
VAGAS LIMITADAS!**

Mais informações:

(16) 99786-8341 |  www.apcdrp.com.br



PERÍCIA ODONTOLÓGICA

A IMPORTÂNCIA DO CONHECIMENTO TÉCNICO NA DEFESA DO CIRURGIÃO-DENTISTA

Entenda o papel do perito odontologista, os requisitos para atuar na área e o cenário atual dos processos cíveis na Odontologia

Profa. Dra. Isamara Cavalcanti

A perícia odontológica é um ramo específico da Odontologia Legal voltado à análise técnica nos conflitos judiciais envolvendo cirurgiões-dentistas e seus pacientes. Seu principal objetivo é esclarecer ao juízo, com base científica e ética se houve falha na conduta profissional, imperícia, imprudência, negligência ou se a reclamação do paciente não é procedente.

O perito odontologista pode atuar de duas maneiras, sendo nomeado pelo juiz da causa ou contratado como assistente técnico pelas partes envolvidas. Seu papel é analisar documentos clínicos (como prontuários, termos de consentimento, planejamentos e evolução), correlacionar com os achados clínicos e emitir um laudo técnico pericial com linguagem acessível e embasamento científico.

Para atuar como perito judicial, é necessário:

- Ser cirurgião-dentista com inscrição ativa no CRO;
- Ter conhecimentos sólidos em Odontologia Legal e de todo o trâmite processual;
- Dominar a produção documental clínica e os aspectos éticos da profissão;
- Inscrever-se no cadastro de peritos do Tribunal de Justiça da sua região;

O assistente técnico, por sua vez, representa uma das partes e também deve ser habilitado, com função de analisar os autos, elaborar parecer técnico e formular quesitos. Sua atuação pode ser decisiva na defesa de colegas em processos judiciais.

Dados recentes do Tribunal de Justiça do Estado

de São Paulo (2020–2025) mostram que o número de ações cíveis movidas por pacientes contra cirurgiões-dentistas vem crescendo, especialmente nas grandes cidades.

Dentre as especialidades mais envolvidas em processos, destacam-se:

- Implantodontia
- Ortodontia
- Prótese Dentária
- Dentística Estética
- E agora também HOF

As causas mais comuns envolvem insatisfação estética, ausência de planejamento documentado, falhas de comunicação, ausência de consentimento informado e complicações pós-operatórias.

O aumento da judicialização reforça a importância da documentação odontológica completa, clara e bem arquivada, bem como da adoção de uma conduta ética, baseada em evidências e na comunicação eficaz com o paciente.

A atuação como perito ou assistente técnico representa uma oportunidade não apenas de ampliar a carreira, mas de contribuir com a valorização da Odontologia e a proteção dos colegas de profissão. Conhecer o processo pericial é um passo estratégico para qualquer cirurgião-dentista no cenário atual.



Profa. Dra. Isamara G Cavalcanti Caputo - Graduada em Odontologia pela Universidade de Ribeirão Preto / UNAERP; Especialista e Mestre em Odontologia Legal e Deontologia pela Faculdade de Odontologia de Piracicaba / UNICAMP; Doutora em Ciências pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto / USP – FMRP; Perita nomeada e Assistente Técnica das comarcas de São Paulo, Ribeirão Preto, Cravinhos e região. Membro do corpo revisor da revista *Brazilian Journal of Forensic Science*; Cirurgiã-Dentista Clínica.



A Anjos Turismo nasceu em 2021 com o propósito de transformar viagens em muitas experiências inesquecíveis. Uma empresa especializada em excursões e passeios em grupo, agora com pacotes personalizados. Consulte-nos!

PACOTES PERSONALIZADOS

A Anjos Turismo vai além das excursões! Oferece também pacotes personalizados (aéreos e hospedagens), do jeitinho que você quiser e pra onde você quiser. Monte sua viagem nacional e para o exterior dos sonhos com a gente.

A viagem é sua. O planejamento é nosso!

 16 993387 5898

 @anjosturismorp

 www.anjosturismo.com.br



PEIXOTO-MG

Saída: 08/08/2025

Retorno: 10/08/2025

Chalés para até 4 pessoas com suíte, cozinha equipada, varanda com churrasqueira. Piscinas adulto e infantil, estaleiro à beira-rio e prainha natural. Passeio de chalana opcional. Visita a Cachoeira Nascente das Gerais.

-  Transporte
-  Hospedagem
-  Café da manhã

a partir de **R\$ 690,00**

por pessoa em chalé compartilhado por pessoa



Z-fix[®]

PROFILE

Versatilidade anatômica, permitindo instalação pelas técnicas intra e extramaxilares, sendo especialmente desenvolvido com foco na **preservação dos tecidos moles** em técnicas extramaxilares

www.titaniumfix.com

EXERCÍCIO NO INVERNO

QUEIMA CALORIAS?

Especialista aponta benefícios de malhar em dias mais frios.

Q

Quando a temperatura começa a cair, é comum que a vontade de se exercitar diminua. Isso porque o corpo humano procura conservar calor e energia. Estudo publicado no *Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*, descobriu que o corpo aumenta a taxa metabólica para produzir calor quando exposto a temperaturas mais baixas, com a necessidade de manter a temperatura corporal estável (próximo a 36,5 °C). Dessa forma o organismo precisa trabalhar mais para manter sua temperatura ideal.

“O esforço extra exige mais energia, fazendo com que o gasto de glicogênio muscular e a beta-oxidação de gorduras seja mais intensa. Isso ajuda a explicar por que a prática de exercícios no frio pode contribuir para alguns gastos extra de calorias, não se trata de uma solução isolada para a perda de peso, mas sim de um fator complementar” explica o coordenador da UPX Sports, Zair Cândido. Os benefícios não param por aí, o exercício físico quando praticado no inverno auxilia no fortalecimento do siste-

ma imunológico, combate à depressão sazonal e melhora a qualidade do sono.

Fortalecimento do sistema imunológico

A exposição ao frio faz com que o corpo se adapte gradualmente às condições climáticas. “Com a mudança de estação, aumentam os casos de problemas relacionados ao sistema respiratório, como dores de garganta, viroses e estados gripais. Manter uma rotina ativa com exercícios físicos é uma estratégia eficaz para reforçar o sistema imunológico”, diz Zair Cândido.

Combate à depressão sazonal

Estudos de *Harvard* indicam que um dos fatores que contribuem para a depressão sazonal durante o inverno é a redução da exposição ao sol. Essa ausência de luminosidade pode interferir na produção de serotonina e aumentar a melatonina — hormônio responsável pela regulação do ritmo circadiano. “A produção desse hormônio em excesso, pode afetar o humor, provocando falta de energia, isolamento social e mais vontade de

ingerir comidas calóricas. Nesses casos, a atividade física ajuda a equilibrar os hormônios e, dependendo do tipo de exercício, ainda permite contato maior com os raios solares”, comenta o coordenador da UPX Sports.

Qualidade do sono

A prática de exercícios físicos influencia diretamente o sono, favorecendo as fases mais profundas — especialmente o sono REM, essencial para a regeneração do corpo e o reforço da imunidade. O desgaste gerado pela atividade física contribui para um sono de qualidade, com menos



interrupções durante a noite e maior tempo total de sono. O resultado é um repouso mais eficaz e restaurador.

Atividades recomendadas

“Priorize atividades *Indoor*, como musculação, spinning ou até caminhadas na esteira, pois, por serem realizadas em ambientes fechados, apresentam temperatura mais controlada. Isso facilita a manutenção da prática regular da atividade física”, recomenda Zair. Apesar disso, atividades ao ar livre também apresentam seus benefícios — podendo melhorar o humor e aumentar a produção de vitamina D —, o importante é adaptar seu treino quando necessário. Independentemente da atividade escolhida, existem cuidados gerais que devem ser considerados especialmente em dias de frio como:

Aquecimento: se aquecer antes de iniciar a atividade física é importante em qualquer época do ano, mas, no inverno isso se torna ainda mais essencial. O frio reduz o fluxo sanguíneo nos músculos, assim aumentando o risco de lesões. Um aquecimento bem feito antes das atividades pode prevenir graves distensões.

Vestuário: a roupa escolhida também influencia o resultado da prática esportiva. O vestuário deve ser adequado à intensidade do frio, ao tipo de atividade e à duração do exercício, garantindo isolamento térmico e proteção contra a exposição prolongada ao frio. Itens como óculos, luvas, manguitos, protetores térmicos e toucas são altamente recomendados.

Alimentação e hidratação: em períodos frios, a sensação de sede pode diminuir 40%. Ainda assim, manter uma hidratação continua sendo essencial na prática de atividades e funcionamento do organismo. A recomendação é a mesma o ano todo: de 35 a 40



ml/kg.

Quanto à alimentação, é fundamental consumir os nutrientes adequados nas quantidades ideais. Em alguns casos, pode ser necessário aumentar a ingestão calórica, já que no frio precisa-se de mais energia. Dê preferência a alimentos quentes e aqueles que podem ser cozidos, como legumes. O coordenador reforça que a busca de um profissional especializado em nutrição esportiva é o melhor caminho para o controle da ingestão calórica adequada.

Dicas para manter a motivação e não fugir da academia nos dias frios

Outras recomendações do coordenador da UPX Sports para manter uma rotina saudável mesmo em temperaturas baixas incluem identificar os horários em que se sente mais disposto e com mais energia para treinar, isso pode contribuir para que vire um hábito “Além dos horários, procurar um parceiro de treino pode servir como incentivo nos dias preguiçosos, ajudando a manter o foco. Ainda, praticar exercícios no conforto de sua casa, como yoga, dança, treinos HIIT e outros podem ajudar a vencer a preguiça” finaliza.

Sobre a UP Experience - A UP Experience é o maior e mais completo complexo cultural, esportivo e científico do Brasil. Responsável pela gestão dos espaços de locação de todas as instituições do Grupo Cruzeiro do Sul Educacional, a UP Experience é hoje parte indispensável do ecossistema de eventos e turismo do país, atuando como polo de acesso do grande público à cultura, ao esporte e ao conhecimento em todo o território brasileiro. upx.art.br

GRUPO DE ORTODONTISTA VISITA FÁBRICA DA ANGEL ALIGNER ADITEK EM CRAVINHOS

A Cidade do Interior de São Paulo abriga uma das maiores fábricas do país e uma das líderes globais na fabricação de aparelhos ortodônticos

A fábrica da Angel Aligner Aditek, localizada em Cravinhos/SP, abriu suas portas para um grupo de 45 ortodontistas vindos de diversas cidades do país. O objetivo foi apresentar de perto os processos de produção dos aparelhos ortodônticos desenvolvidos pela empresa, referência no setor.

A visita permitiu que os profissionais explorassem de perto as etapas de fabricação e controle de qualidade dos bráquetes (aparelho fixo) e alinhadores ortodônticos, reforçando a importância da inovação nacional no mercado odontológico.

A ortodontista e docente Luciana Romani, que acompanhou o grupo, destacou o impacto da experiência: *"É um orgulho enorme ver o crescimento da empresa e a qualidade do que é produzido aqui. A Aditek tem reconhecimento internacional e ver isso de perto nos dá ainda mais credibilidade sobre o que oferecemos aos nossos pacientes."*

Priscila Rodrigues da Silva, ortodontista de São Bernardo do Campo/SP, enfatizou a relevância da visita à fábrica e ressaltou a necessidade de os profissionais conhecerem todo o processo de fabricação. *"Hoje há uma percepção de que tudo que é automatizado deveria ser mais barato, mas essa visita mostra a quantidade de pessoas envolvidas na produção e como isso impacta na qualidade e no custo final. Temos um produto excelente com um valor muito competitivo no mercado"*, afirmou.

Além da imersão na linha de produção, a visita fortaleceu o relacionamento entre os profissionais e a empresa, evidenciando o papel da tecnologia e dos alinhadores como o futuro da ortodontia. O evento reforça o compromisso da Aditek em proporcionar soluções inovadoras e acessíveis para o mercado odontológico brasileiro.

Angel Aligner Aditek -Desde 1990, a Aditek tem transformado o cenário mundial da ortodontia ao desenvolver produtos de alta tecnologia. Em outubro de 2022, a Angel Aligner, segunda maior fabricante de alinhadores ortodônticos do mundo, ad-

quiriu 51% das ações da empresa, incorporando à produção da Aditek no Brasil a sua linha de alinhadores ortodônticos. Guiada pela dedicação à pesquisa e ao desenvolvimento de soluções tecnológicas, a Angel Aligner Aditek conquistou espaço no



Dilza Lopes (Diretora Administrativa), Eduardo Lopes (CEO) e Danilo Favalli (Diretor de Vendas e Marketing), executivos da Angel Aligner Aditek, e a ortodontista Priscila Rodrigues durante a visita.

mercado global com uma linha de produtos ortodônticos certificada pelos órgãos FDA e CE, e comprometida com os mais altos padrões de qualidade e certificação ISO 13485.

É reconhecida como uma das líderes globais na fabricação de produtos ortodônticos, exportando grande parte de sua produção para os cinco continentes. Com sede em Cravinhos/SP, a empresa dispõe de uma ampla infraestrutura industrial, abrangendo mais de 7.000m² e irá anunciar este ano a expansão para o mercado, ampliando a produção na cidade de Cravinhos/SP e em Muriaé/MG.

VITRINE ODONTO

Para anunciar é só ligar (16) 99135-9540 | email: jornalista@apcdrp.org.br

MultiParts



Material diversos para Odontologia.
Empresa Autorizada:

GNATUS

DABI/ATLANTE

Pabx: (16) 2132-4000
contato@empresaluso.com.br
www.empresaluso.com.br



(16) 98163-6956

keV

GRUPO MRA



Controle de Qualidade e Laudos Radiométricos
Equipamentos emissores de Raios-x



Controle de Qualidade
Equipamentos de Ressonância e Ultrassom



Proteção Radiológica
Elaboração de PPR
Cálculo de Blindagem
Treinamento e consultoria técnica
Investigação de doses elevadas



Serviço de Dosimetria Pessoal

ATENDEMOS AOS REQUISITOS DA
RESOLUÇÃO RDC-330 DA ANVISA

kev-x.com.br
16 3601 0506
comercial@kev-x.com.br

HAYDÉE

Móveis Odontológicos

A qualidade HAYDEE faz a diferença em todos os projetos personalizados, funcionais, ergonomia e beleza.

maioria de materiais em vidro e alumínio



Reinaldo Oliveira - 16) 99961 2470
reinaldo@haydee.com.br

Haydee Ribeirão Preto - Rua Cavalheiro Torquato Rizzi, 1260 - Jardim Iraja. Ribeirão Preto/SP.

CNR ODONTO

Cesar Nomelini | Representações Ltda

(16) 99620-0023
(16) 99993-1024
(16) 3235-2847
rc.nomelini@gmail.com

MANUTENÇÃO EM PONTAS VENDAS

DABI/ATLANTE

DTO
SOLUÇÃO INTELIGENTE

SAEVO



End: Rua: Alfredo Benzoni, 03 - Loja 05
Ed. The Spot Mall
Bairro: Jardim Iguatemi
Ribeirão Preto - SP



• FAÇA SEU ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO



A TERCEIRA DENTIÇÃO E A IMPORTÂNCIA DE CUIDAR DOS DENTES

Mais do que criar falsas expectativas, é fundamental reforçar uma verdade que, apesar de antiga, segue absolutamente atual: prevenir ainda é o melhor tratamento.

Por Jamil Shibli



Mas, apesar do entusiasmo, a ciência ainda está longe de tornar isso uma realidade clínica. Os experimentos conduzidos até agora foram feitos em modelos animais, como camundongos, porcos e cães. Embora promissores, ainda não conseguimos determinar, com precisão, aspectos básicos como a anatomia do novo dente, o tipo de dente que será formado (um incisivo, um molar?), o tempo de erupção ou se ele terá funcionalidade compatível com os dentes naturais.

Mais do que criar falsas expectativas, é fundamental reforçar uma verdade que, apesar de antiga, segue absolutamente atual: prevenir ainda é o melhor tratamento.

A melhor forma de manter os dentes ao longo da vida continua sendo a escovação correta, o uso de creme dental com flúor e visitas regulares ao dentista. Há, inclusive, um debate recorrente sobre o uso do flúor, com alegações de toxicidade. Mas é importante esclarecer que qualquer substância, inclusive medicamentos, pode ser tóxica quando usada em excesso. No caso do flúor, quando aplicado de forma adequada, ele é um dos principais aliados da saúde bucal.

E quanto aos que já perderam dentes? Hoje contamos com recursos altamente avançados, como os implantes osteointegrados, tecnologia que, inclusive, tem sido constantemente aperfeiçoada por empresas do setor de biotecnologia brasileiro, como a Plenum. Esses implantes são eficazes e seguros, embora envolvam cirurgia e um processo de reabilitação. Mesmo assim, preservar os dentes naturais deve ser sempre a prioridade.

A promessa de uma terceira dentição pode ser o futuro da odontologia regenerativa, mas o presente ainda exige disciplina, cuidado e informação clara para toda a população. Até que a ciência avance o suficiente para colocar um novo dente onde antes havia apenas gengiva, a melhor aposta continua sendo manter os dentes que já temos, e cuidar deles devidamente.

Recentemente, uma notícia vinda do Japão chamou a atenção de profissionais da odontologia, da imprensa e do público em geral: cientistas anunciaram a possibilidade de estimular o crescimento de uma “terceira dentição” em seres humanos. A ideia, à primeira vista, parece revolucionária e realmente pode abrir caminhos incríveis no futuro. No entanto, é preciso cautela e, acima de tudo, informação responsável.

Hoje, sabemos que o ser humano desenvolve duas dentações naturais ao longo da vida: a decídua, ou dentes de leite, que começa a surgir ainda na infância, e a permanente, que nos acompanha na fase adulta. A promessa da “terceira dentição” viria como uma espécie de “reposição biológica” para quem perdeu dentes, algo especialmente relevante para populações envelhecidas, que sofrem com edentulismo e problemas mastigatórios.

***Jamil Shibli** é professor responsável pelos programas de mestrado e doutorado em Implantodontia da Universidade Guarulhos (UNG), onde atua há mais de duas décadas.

ANIVERSARIANTES DE JULHO DE 2025

Parabéns aos aniversariantes!

Votos de prosperidade e muitos momentos felizes! Celebrem a vida!!!

01/07

Alexandre Hashimoto Pereira Lopes
Heloísa Paula Defendi

02/07

Denise Gaioto de Vicente
Fernanda de Almeida Montigelli Veronese
Samira Branco Martins

03/07

Eduarda Martins Fontes Cantarella de Almeida

04/07

Daniela Rodrigues de Carvalho Bergamo

05/07

Marcela Rosati Pedro

06/07

Fabrcio de Almeida Martins
Robson Luis Ribeiro

07/07

Danubia Moreira Correa Neves
José Paulo Zanetti
Flávia Correa Raffaini
Humberto Grecca Neto
Nilze Cristiane Leone Garbin
Sara Elisa Medina Mattar
Thiago de Siqueira Mellara

08/07

Jeronimo Manco de Oliveira Neto
Luiz Henrique Zingaretti
Vivian Paula Inacia

10/07

Jessica Vilela de Oliveira
Tatiane Rocco Dias

Thainara Ferreira Bonifácio

11/07

Maria Clara Muglia Machado

12/07

Nair Jorge Ciuffi
Elzo Garcia Filho
Yuri Gonçalves Barros
Felipe Gonzaga Facioli

13/07

Alberto Pereira de Almeida
Anderson Paulini Correa
Wanda Ceolotto Galati
Haline Faria de Oliveira

14/07

Camila Fávero de Oliveira Bonugli
Germano Bernardes Faria
Vera Marcia Campos de Mendonça

15/07

Nivaldo Fugio
Patrícia Maria Tofano Jardim
Rafaela Lemos Peixoto

16/07

Marina de Moraes
Silvia Maia Campos Balbo

17/07

Fernanda Tasinafo Antunes da Silva
Marina de Moraes
Sueli Calil Dib

18/07

Pablo Samueli

19/07

Alvaro Augusto Junqueira Junior
Flávio Dalto
Pablo Samueli

20/07

Ana Beatriz Campeone Colombari
Jorge Ciuffi Júnior
Gabriel Campos Wendich
Isabela Regina Buzetto Almeida

22/07

Aurea Isabela de Moraes Mencucini

23/07

José Arnaldo Sousa Pires

24/07

Gabriele Barbosa Dreossi
Leticia Santana Fernandes

25/07

Auricelia Moura
Gabriele Barboza Dreossi
João Marcos de Aguiar Guadagnucci
Rose Esther Ferreira Santos
Rodrigo Albertin

26/07

Fabrcio Magalhães
Malba Tahan Paes de Almeida

28/07

Iara Augusta Orsi
Rita Maria Ferreira Caixe
Rafael Luiz Lunardello

29/07

Ângela Pimenta Camargo
Pedro Peleggi Vinha
Juliana Marques Brassarola
Luis Fernando Lacerda
Rafael Henrique Nunes Rondon
Tânia Eustaquia de Oliveira Melo

Revista

APCD
RIBEIRÃO

ANUNCIE
Está é uma Vitrine Odontológica
Regional

16 99135-9540

TABACO CAUSA DANOS À SAÚDE BUCAL

Eleva o risco de câncer

Afumaça do tabaco contém substâncias cancerígenas que provocam alterações nas células da boca, aumentando significativamente as chances de desenvolver câncer bucal. O tabaco é um dos principais vilões da saúde bucal e está relacionado ao desenvolvimento de mais de 50 doenças, incluindo o câncer de boca.

Segundo o Conselho Federal de Odontologia, as substâncias tóxicas presentes no cigarro podem provocar desde o escurecimento do esmalte dentário e da mucosa até doenças periodontais e tumores na cavidade oral. De acordo com o Instituto Nacional do Câncer (INCA), a estimativa para 2025 é de mais de 15 mil novos casos de câncer bucal no Brasil.

A Dra. Fabiana Cavallini Magalhães, mestre e especialista em periodontia e prótese dentária na Clínica Omint Odonto e Estética, explica que a ligação entre o tabagismo e o câncer bucal está diretamente associada à ação da fumaça do cigarro. *“Ela contém substâncias cancerígenas capazes de provocar alterações nas células da boca, mascarar os sinais iniciais da doença e dificultar o diagnóstico precoce”*, afirma.

A importância do acompanhamento odontológico

A especialista ressalta que visitas regulares ao dentista são fundamentais para a detecção precoce do câncer bucal, já que muitos sinais da doença podem ser identificados em exames de rotina. Isso contribui para um diagnóstico mais rápido e reduz as chances de agravamento dos casos. Entre os sintomas mais comuns estão lesões persistentes, semelhantes a aftas, que não cicatrizam. “É importante também observar o surgimento de nódulos no pescoço, sangramentos na cavidade oral, dificuldade para abrir a boca ou mastigar, mobilidade ou perda de dentes sem causa aparente, mau hálito contínuo,

manchas esbranquiçadas ou avermelhadas e alterações na voz”, alerta Fabiana.

Cigarro eletrônico também oferece riscos

Engana-se quem acredita que apenas o cigarro tradicional prejudica a saúde. Os cigarros eletrônicos, como os vapes, cada vez mais populares entre os jovens, também apresentam sérios riscos. Dados do IBGE revelam que quase 17% dos adolescentes entre 13 e 17 anos já experimentaram esse tipo de dispositivo. *“O vapor do cigarro eletrônico pode alterar*



a composição da saliva, reduzir seu fluxo e favorecer a formação do biofilme, uma película que se deposita sobre os dentes e facilita a proliferação de bactérias causadoras de cáries e doenças periodontais”, explica a especialista. Além disso, os líquidos utilizados nos vapes geralmente contêm açúcares, o que aumenta o risco de cáries.

“O vapor inalado também pode conter substâncias que desmineralizam o esmalte, deixando os dentes mais frágeis”, acrescenta. Outro fator preocupante é que a exposição constante ao vapor quente pode ressecar a mucosa bucal, desidratar as gengivas e favorecer inflamações como gengivite e periodontite.

•INDICADOR •VENDA •LOCAÇÃO



Dr. Hermano Borges Magalhães
ENDODONTISTA
CROSP 31199

Rua Visconde de Inhaúma, 580 - Sala 212
Ed. Center Plaza - Centro - Ribeirão Preto-SP

(16) 3612.7159 - 99103.8212
endo.magalhaes@outlook.com



Dr. Artur Rocha Martini
CRO 43 329

Cátia Janjácomo Martini
CRO 8 8 615

Clínica Geral - Endodontia

Rua Rui Barbosa, 1296- Centro
Rib Preto-SP Fone (16) 3628 6330

ALUGO

SALA COMERCIAL NO EDIFÍCIO CENTER PLAZA - PRAÇA CATEDRAL

Conjunto 706 - Edifício Center Plaza,
com recepção, cozinha, wc privativo, 1 vaga de
garagem. Portaria 24hs, estacionamento avulso.
Valor R\$ 650,00 - Estuda-se carência de 3 meses
ou mais, de acordo com a atividade.

Tratar com Nova Casa Imobiliária - Tel.: 3441-5240.

novacasaimoveisrp.com.br
código imóvel no site: 67

VENDO

CONJUNTO DE SALAS E DOIS CONSULTÓRIOS COMPLETOS

Conjunto de salas com banheiro privativo e
garagem. 02 consultórios completos e bem
equipados. Grande número de pacientes.
Rua Florencio de Abreu, 681 - Ed. Canadá -

Centro - Ribeirão Preto

Informações com Flavio Dalto

Tel: (16) 98166.7623

AR CONDICIONADO INSTALAÇÃO E HIGIENIZAÇÃO

**Atende Ribeirão Preto
e cidades vizinhas.**
Faça um orçamento.

Valdeci Alves
(16) 99173 7760

ALUGO

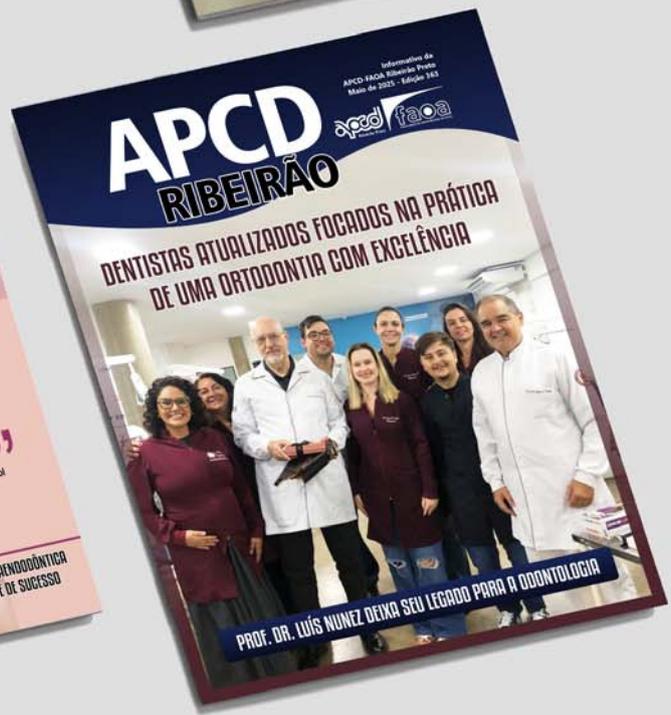
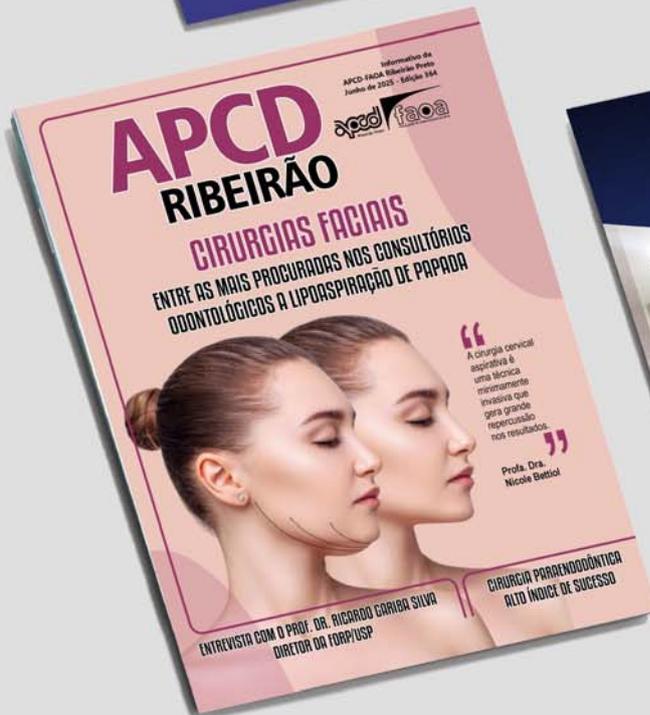
SALA PRÓXIMA A AV. INDEPENDÊNCIA

Alugo sala para atendimento próxima à
Avenida Independência. Ambiente profissio-
nal e pronto para uso. Sala fica em prédio
comercial com 3 banheiros, sala de espera,
ar condicionado em ambos os ambientes.
Ótima localização.

**Interessados entrar em Contato
com Roberta Bertolli, (17) 992006503**

ANUNCIE NESTA VITRINE: (16) 991359540

REVISTA **APCD** RIBEIRÃO



Matérias | Artigos | Opiniões | Depoimentos
Muito do que acontece na Odontologia

Confira em nosso site: www.apcdr.com.br
Faça parte você também dessa vitrine! Ligue: (16) 99135 95 40.