## APCD -RIBEIRÃO

Informativo da APCD-FAOA Ribeirão Preto Maio de 2024 - Edição 351



## MUITO APRENDIZADO NA FAOA RIBEIRÃO



REUNIÃO DO CORE SERÁ REALIZADA DIA 25 DE MAIO NA SEDE DA APCD-RP

AS EXPERIÊNCIAS DA CIRURGIÃ-DENTISTA JULIANA LOURENÇO COMO MÃE

ESPECIALIZAÇÃO EM **IMPLANTODONTIA** FORMADA A 6° TURMA EM 2024



#### COMPLETO DE SÉRIE

- CADEIRA COM 03 POSIÇÕES DE TRABALHO PROGRAMÁVEIS E AUTOMÁTICAS
- EQUIPO COM BRAÇO PNEUMÁTICO
   TERMINAIS (+ 1 SUPORTE AVULSO) E
   COMANDO DIGITAL DO CONJUNTO
- ILUMINAÇÃO LED DE ALTA INTENSIDADE, E FILTRO ÂMBAR PARA RESINAS FOTOSSENSÍVEIS
- · MOCHO PREMIUM BASE METÁLICA COM REGULAGEM DE ASSENTO E ENCOSTO
- POTENTES SUGADORES COM PONTAS REGULADORAS E BACIA DE PORCELANA COM PORTA-COPOS (PRONTOS PARA BOMBA VÁCUO)
- EXCLUSIVIDADE WOSON: 24 MESES DE GARANTIA E FRETE GRATUITO (SUL E SUDESTE)

## TANDA B

18 E 23 LITROS





RÁPIDA E SEGURA, PRODUTIVIDADE COM QUALIDADE



#### ESTERILIZAÇÃO RÁPIDA E SEGURA

- ELIMINA ACIMA 99% DE BOLHAS DE AR.
- INJEÇÃO DE VAPOR SATURADO COM ÍNDICE SUPERIOR DE QUALIDADE
- SECAGEM AUTOMÁTICA A VÁCUO ABSOLUTA
- REGISTRO ELETRÔNICO DE PROCESSOS EM PENDRIVE









#### **EXPEDIENTE**

A Revista da APCD-Ribeirão

é um órgão Informativo da
Associação Paulista dos
Cirurgiões-Dentistas Regional
de Ribeirão Preto, entidade de
utilidade pública pela lei nº 7535,
de 1º de novembro de 1.96.
Os artigos assinados publicados
neste informativo não representam a opinião da revista e são
de inteira responsabilidade
de seus autores.
Uma REVISTA DIGITAI.

#### Presidente:

Dr. Regis de Moraes Peporini

I° Vice-presidente:

Dr. Paulo Alves de Oliveira Júnior

2° Vice-presidente:

Dr Gustavo Oliveira

Secretaria Geral:

Carlos Augusto Baggio Esteves

Tesoureiro: Dr. Artur Rocha Martini

Diretor de Jornalismo:

Dr. Habib Assad Nader

Conselho Editorial: Dr. Regis Peporini e Dr. Artur Rocha Martini Editoria e Jornalista responsável:

Dalva Maria de Souza-MTB 23099
Arte-finalista: Ney Tosca
Dep. Comercial: Dalva Maria
(16) 3629 0628 - 99135 9540
Redação: (16) 3629-0628
jornalista@apcdrp.org.br
Distribuição: Comunidade
odontológica da 5ª Macro
da APCD e mailing ampliado
sem limites geográficos

**APCD-Ribeirão Preto** 

Sede: Avenida do Café, 1.080 Ribeirão Preto/SP. Fone/fax: (16) 3630-0711 http:www.apcdrp.org.br e-mail.apcdrp@apcdrp.org.br Palavra do Presidente
Sejam todos bem vindos!
Aqui a sua casa
cirurgião-dentista.
A razão de ser, de todas
as nossas iniciativas,
é você colega
associado!
Portanto, participe!

o longo dos anos, na diretoria da APCD Ribeirão, acompanhando de perto as muitas ações e reações de nossos colegas frente aos desafios impostos pela necessidade de se manterem atualizados, cada vez mais, constato como a nossa classe é comprometida com os avanços desta ciência. Estão sempre participando dos cursos, palestras, workshops, simpósios. Se oferta é grande, o feed back da classe é ainda maior! Então, sejam todos bem vindos nos nossos curso! Está é a sua casa cirurgião-dentista.

Além dos vários cursos iniciados no primeiro trimestre, neste mês de abril aqui na FAOA APCD-RIBEIRÃO, colocamos no mercado a 6ª turma de especialistas em Implantodontia ao mesmo tempo que recebemos a nova turma, na aula inaugural do curso de 24 meses de duração. Além disto, tivemos o curso de imersão em Laminados Cerâmicos, ministrado pelas conceituadas professoras do curso de Reabilitação oral. Como esperado com turmas completas, profissionais ávidos de novos conhecimentos e técnicas. Também disso, retomamos a Quarta Científica, agora sob a coordenação da cirurgiã-dentista Camila Sasaki. A razão de ser de tudo isso é você colega associado! Portanto, participe!

E maio é o mês do DIA DAS MÃES! Como hoje a maioria dos profissionais no universo da Odontologia é de mulher, muitas delas são mães, se dividem entre o consultório e os cuidados com a família, especialmente com os filhos. Encontram na maternidade e na Odontologia a realização completa. A todas as mães que atuam na Odontologia, inclusive a nossas mães, desejamos muitos momentos felizes ao lado de seus filhos. Sucesso sempre!

Abraço a todos!!!

Regis Peporini - Presidente da APCD-Ribeirão Preto -SP

#### Conteúdo



#### 06 FORMADA TURMA DE ESPECIALIZAÇÃO EM IMPLANTES

Com a apresentação do TCC, no 18 de maio, a FAOA da APCD Ribeirão formou a 6ª turma no Curso de Especialização em Implantodontia. Segundo Dr. Jorge Liporaci - coordenador, essa foi uma turma exemplar, com excelenre desempenho.

#### 08 LAMINADOS CERÂMICOS

Cirurgiões-Dentistas no Curso de Imersão desenvolvendo as atividades laboratoriais na clínica da FAOA da APCD Ribeirão.



#### 10 Envelhecimento Facial

FAOA - APCD Ribeirão promoveu a Quarta Científica com a palestra da profa Carolina Faccini com o tema: "Comprendendo o envelhecimento facial"

14

#### RADIOLOGIA JARDIM

Com 62 anos de história, marcada por seu pioneirismoe tendo como diferencial a qualidade e cordialidade no atendimento, a Radiologia Jardim inaugurou, no dia 5 de abril, a 3ª unidade na rua Hortêncio Mendonça Pereira, 970, no Alto da Boa Vista na Zona Sul de Ribeirão Preto.

#### SER MÃE: POR JULIANA LOURENÇO

A Cirurgiã-dentista e professora de Reabilitação Oral administra o tempo entre as atividades profissionais e o pessoal, priorizando sempre estar presente no dia a dia do seu filho Francisco. Juliana resslta: "Ele é o amor de minha vida"



FAOA CURSOS

Cursos de Especialização em Endodontia e HOF programados para iniciar em maio.



## FORMADA 6ºTURMA DE ESPECIALIZAÇÃO EM IMPLANTES NA FADA-APCD RIBEIRÃO

"Essa foi uma turma exemplar, com excelente desempenho", frisa o coordenador prof. Dr. Jorge Liporaci.



Banca examinadora. Os profs. Rafael e Regis Peporini com prof. Jorge Liporaci

om a apresentação do TCC, no 18 de maio, a FAOA da APCD Ribeirão formou a 6ª turma no Curso de Especialização em Implantodontia. Os novos especialistas, entusiasmados com a especialidade, abordando temas diversos, fundamentaram suas

teses de conclusão e fizeram a apresentação para a banca examinadora, sendo aprovados com louvor. Também foi realizado Hands Ond de Cirurgia Guiada em parceria com a Conexão Implantes com Tec-

noguide.

curso.

Hands on de cirurgia guiada para a 6ª turma formanda, em parceria Conexão Implantes com Tecnoguide

De acordo com o coordenador, Prof. Dr. Jorge Liporaci, essa uma das exigências para a obtenção da nota média para a aprovação, além da frequência e do desenvolvimento de atividades clínicas no decorrer do

"Essa foi uma turma exemplar, com excelente desempenho. O

cessidades gerais e individuais, através da sua abordagem pedagógica. um diferencial do nosso curso de especialização em Implantodontia, uma

curso, como proposto, atendeu as ne-

metodologia ativa de aprendizado, de forma a valorizar o ensino individualizado, para melhorar o desenvolvimento de cada um", salientou Liporaci.



Formandos da 6a turma de Especialização após defesa do TCC

Segundo ele, para a 7<sup>a</sup> turma, iniciada recentemente, novas tecnologias deverão ser incorporadas, com o objetivo de expandir o conhecimento e proporcionar uma formação mais ampla ao aluno, para que sejam mais flexíveis e adaptados ao novo mercado com a busca de atualizações na ciência. Destaca que essa próxima turma terá em sua formação a experiência com a cirurgia guiada.

#### IMPLANTODONTIA FAZ A DIFERENÇA NA VIDA DOS PACIENTES

A falta de um dente ou mais pode desalinhar a arcada dentária, afetando os demais dentes, além de comprometer a mastigação e a estética, o que impacta tanto na vida social quanto profissional do indivíduo, pode gerar danos psicológicos, emocionais e baixar a autoestima. Entretanto, graças avanços da Odontologia, especialmente da Implantodon-

tia, é possível devolver o sorriso as pessoas, que tiveram que extrair seus dentes. Além do claro e imediato efeito estético, restaura a função, evitando assim danos à saúde.

Mais recentemente, houve progressos significativos na forma como os implantes são projetados e colocados. A tecnologia de imagem 3D possibilitou uma visu-

alização mais precisa da anatomia oral, permitindo um planejamento detalhado e personalizado, resultando em cirurgias menos invasivas e uma recuperação mais rápida para os pacientes. Vale ressaltar que os materiais, cada vez mais aprimorados, têm aumentado a durabilidade dos implantes dentários. A demanda existe e os profissionais buscam se especializar e acompanhar de perto a evolução da especialidade para atender, com excelência, seus pacientes.



7º turma iniciando o Curso de Especialização em Implantodontia

## A NOVA ESPECIALISTA ISABELA CALIL RESSALTA O SEU CRESCIMENTO PROFISSIONAL

Entusiasmada com o aprendizado, a dentista diz: "A especialização em implantodontia foi um sucesso e divisor de águas em minha vida"

"Me chamo Isabela Calil, sou formada pela universidade de Ribeirão Preto, a UNAERP e atuo como cirurgiã dentista há quatro anos.

O curso de especialização na APCD, foi sensacional! Eu já tinha contato com a área e pude aprimorar meus conhecimentos através da especialização. Pude criar laços com meus colegas e professores, dos quais tenho certeza que levarei para sempre.

Durante o curso, pude operar e aprender de forma prática e didática! Contribuiu muuuuito para o meu desenvolvimento e aprendizado. Aprendi desde casos simples como unitários até reabilitações mais complexas como protocolos. Fiz elevações de seio, enxertos e muitas cirurgias inusitadas. Aprendi muito!! Com o apoio dos professores, da estrutura de atendimento, pacientes e de todo o pessoal da instituição, adquiri conhecimentos que integraram a minha experiência profissional. Finalizei a especialização com a certeza de que retornarei para outros cursos.

A mudança da sede trouxe conforto aos pacientes e a nós alunos, o espaço ficou bem mais distribuído, dinâmico e organizado.

A especialização em implantodontia foi um sucesso e divisor de águas em minha vida! Agradeço aos professores e envolvidos pelos conhecimentos e experiências compartilhadas".



## **ESTÉTICA DENTAL**

#### DEMANDA POR LAMINADOS CERÂMICOS EM ALTA. PROOFISSIONAIS BUSCAM SE APRIMORAR PARA ATENDER SEUS PACIENTES



Cirurgiões-dentistas participam do Curso de Laminados cerêmicos para fazer frente a demanda pelo procedimento.

uscando aprimorar o sorriso, muitas pessoas encontram Laminados Cerâmicos uma forma de ter um visual esteticamente belo, além dos benefícios funcionais, redefinindo a saúde bucal de muitos pacientes. Essa a razão da alta demanda e da busca por aperfeiçoamento pelos ci-

rurgiões-dentistas. Para capacitar o cirurgião-dentista a indicar, planejar e executar o tratamento a FAOA Ribeirão Preto promoveu nos dias 15,16 e 17 de abril o CURSO DE IMERSÃO LAMINADOS CERÂMICOS. Uma turma de alunos, interessados em disponibilizar o tratamento para seus pacientes, participou ativamente das atividades teóricas, laboratoriais e clínicas do curso ministrado pelas professoras Dra. Suleima do Vale Alves, Dra. Lívia Fiorin e Dra. Juliana Barchelli Pinheiro Lourenço.

De acordo com a **Dra. Suleima Alves,** doutora em Reabilitação Oral, a principal vantagem dos Laminados cerâmicos é a de transformar sorrisos de forma natural e harmoniosa. "Feitas com uma fina camada de porcelana, sobre a parte externa dos dentes, possibilita alterar tamanho, cor, alinhamento, angulação e formato,trazendo os resultados desejados estéticos e funcionais", diz ela acrescentando ser uma mudança rápida, capaz de clarear sorrisos escuros ou amarelados e corrigir pequenas imperfeições,

preencher espaços, mudar formato, entre outras indicações, com a maior naturalidade possível.

Para a professora **Dra. Livia Fiorin**, a possibilidade de visualizar o resultado final antes mesmo do início do tratamento é o que torna o procedimento mais atrativo para o paciente. "Com simulações visuais e digitais, os pacientes podem discutir e ajustar as alterações junto com o dentista, que o orienta para obter o melhor resultado", declara a professora Livia.

Segundo a professora **Dra. Juliana Lourenço**, o desenvolvimento de todas as etapas do tratamento são fundamentais para obter o resultado desejado, a começar pela indicação, planejamento, o enceramento diagnóstico, o ensaio restaurador provisório, os preparos em boca, a moldagem e a cimentação adesiva. "Todas as etapas são importantes, nenhuma delas pode ser menosprezada", salienta a professora Juliana.

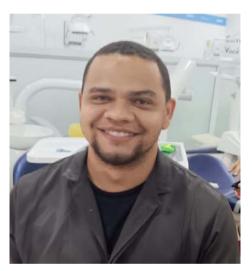
De acordo com as professoras, para a durabilidade e a preservação do tratamento é nescessário uma boa higienização e a avaliação periódica do cirurgião-dentista.

Outros cursos de Imersão serão ministrados pela equipe do Curso de Reabilitação Oral da FAOA da APCD Ribeirão Preto com abordagens afins dentro da especialidade, com o objetivo de restaurar a função e a estética bucal dos pacientes.

#### DEPOIMENTOS DE PARTICIPANTES QUE BUSCAM APRIMORAR CONHECIMENTOS E TÉCNICAS

Atuando multidisciplinarmente, o Cirurgião-Dentista Leonardo Pereira Silva, há mais de 7 anos em Santa Rosa do Viterbo-SP, participou do Curso de Imersão em Laminados Cerâmicos.

"A estética há muito tempo está em alta, e as indicações e procedimentos por Laminados Cerâmicos tem alta demanda no consultório seja por jovens como por pessoas em várias fases da idade adulta, e para atender os pacientes é preciso estar atualizado, aprimorar as habilidades para desenvolver o tratamento, otimizando os resultados", pontuou Dr. Leonardo.



A adesão ao curso foi por já conhecer as professoras do Curso de Reabilitação Oral feito há 2 anos. "São excelentes professoras e o curso de Laminados superou minhas expectativas. Excelente curso!"

A procura por procedimentos estéticos é grande devido a crescente busca de transformação do ser humano atualmente, e como o sorriso é o cartão de visitas de qualquer pessoa, essa é uma área da Odontologia em alta. A afirmação é da Cirurgiã-Dentista Christiane-Moreira Margato de Cravinhos, participante do Curso de Laminados Cerâmicos.



"Embora faça reabilitações estéticas, Laminados Cerâmicos é uma novidade para mim. E a procura no consultório tem sido frequente, então o caminho é buscar o conhecimento e técnicas para atender os pacientes. Muitas pessoas chegam mostrando fotos mostrando o resultado desejado, nem sempre isso é possível, competindo a nós mostrar as melhores alternativas para cada caso", frisa Dra. Christiane, acrescentando: "O Curso é excelente e as professoras maravilhosas. Com o aprendizado e a técnica para atuar com Laminados cerâmicos vou ampliar o campo de atuação".







Ministradoras acompanhando e orientando os particpantes quanto as peças reabilitadoras.

De acordo as ministradoras outros cursos de Imersão serão ministrados pela equipe do Curso de Reabilitação Oral da FAOA da APCD Ribeirão Preto com abordagens afins dentro da especialidade, sempre com o objetivo de atualizar o conhecimento do profissional e visando proporcionar conhecimentos e técnicas voltados para restaurar a função e a estética bucal dos seus pacientes.



#### ENVELHECIMENTO FACIAL É TEMA DE PALESTRA

A abordagem foi feita pela profa. Carolina Faccini da FAOA Ribeirão.



APCD-FAOA Ribeirão Preto promoveu, no dia 24 de abril das 19 às 21h30, a palestra com a profa. Carolina Faccini, sobre o tema "Compreendendo o envelhecimento facial". Essa foi mais uma abordagem das QUARTA CIENTÍFICA, ciclo de palestras que busca atualizar os profissionais sobre temas rele-

vantes da Odontologia em si e afins. Atentos os participantes acompanharam as colocações da **profa. Carolina Faccini** sobre o envelhecimento facial, a principal razão para a alta demanda nos consultórios dos profissionais que atuam com Harmonização Facial. O evento foi patrocinado pela Dental Aretê e a DentisElo.

A palestrante profa. Carolina Faccini é Cirurgiã - Dentista formada pela USP - Ribeirão Preto, especialista em Harmonização Orofacial e em Periodontia fez Residência em Harmonização Orofacial Pela Harvard Medical School - EUA. É ministradora do Cur-

so de Harmonização Orofacial da APCD-FAOA Ribeirão Preto.

#### COMISSÃO ORGANIZADORA

De acordo com *Camila Sasaki* – cirurgiã-dentista e coordenadora das Quartas Científicas, o objetivo é trazer acadêmicos e profissionais para a APCD-Ribeirão, apresentar palestras com temas relevantes na atualidade e promover, ainda mais, a união da classe.

"Já estão sendo organizados assuntos voltados para o marketing odontológico, com foco na comunicação e oratória frente aos pacientes e nas redes sociais. Além de assuntos variados das varias especialidades da Odontologia", destacou ela, acrescentando que a comissão organizadora é composta por: a graduanda em odontologia Martina Martini, a Pós-Graduanda em Odontopediatria Eduarda Cantarella, as graduandas Vanessa Teixeira Marinho Maria Eduarda Brito, além da equipe de funcionários da APCD que nos dão todo o suporte necessário.



Após palestra
Camila Sasaki
agradece com
arranjo de orquidia
a Dra. Carolina
Faccini e os
participantes
foram
conhecer a clínica
da FAOA, sendo
recepcionados
pelo professor
Artur Martini.



#### COMPREENDENDO O ENVELHECIMENTO

## Respondendo aos questionamentos da Revista APCD Ribeirão, com a palavra a profa. Dra. Carolina Faccini

Quais as principais causas do envelhecimento facial?

Carolina Faccini: Nossa genética e hábitos de vida tem muita influência em nosso start do envelhecimento de forma geral. Mas hoje estudamos todos os fenômenos que acontecem na anatomia da face e conseguimos gerenciar o envelhecimento indo muito além de cosméticos e hábitos saudáveis. Existem produtos que colocamos dentro do rosto que regeneram tecidos que foram perdidos e estimulam respostas celulares favoráveis ao rejuvenescimento

Quais são as camadas da face e como elas interagem entre si?

Carolina Faccini: De forma básica temos a pele,



gordura, tecido ósseo, muscular, tecidos intra orais e os ligamentos da face.

Todas essas camadas sofrem o envelhecimento de forma diferente e em momentos diferentes. Mas hoje através da ciência conseguimos que as alterações decorrentes do envelhecimento sejam previsíveis. E claro, cada camada influencia a outra, já que uma serve de alicerce para a outra e assim um colapso total em qualquer que seja a camada.

O que considerar para fazer o diagnóstico e fazer o planejamento do tratamento?

Carolina Faccini: Trabalhamos com a beleza impressionista, Cefalometria e claro o conhecimento intr=a oral para diagnostico de padrões de envelhecimento da face. Todo o planejamento é baseado em resultados possíveis de serem alcançados de forma segura e natural. Antes de cuidar da face é preciso cuidar da cavidade bucal.

Para maior durabilidade do tratamento, o que recomenda usar na face?

**Carolina Faccini**: Bioestimuladores de colágeno apresentam maior durabilidade perante outros produtos como botox.

Devido ao investimento necessário, ainda é para poucos esses procedimentos?

Carolina Faccini: Sim, é algo para quem entende sobre autocuidado e a importância de se identificar com a face e momento de vida. Temos pessoas hoje que mudam de profissão e toda vida pessoal aos 60 anos, estão ativas no mercado de trabalho e são líderes e a face tem que condizer com tudo isso.

#### PARA DR. RENATO FACCINI, A ESPECIALIDADE QUE SUA FILHA ABRAÇOU É BASTANTE DESAFIADORA

O cirurgião-dentista Renato Faccini, formado na FORP USP, especialista em Implantes e Ortodontia, atuando há mais de 30 anos, considera a harmonização orofacial uma especialidade desafiadora, por sair da boca, parcialmente visível e com correções de resultados possíveis, para a face, sempre a mostra e com suas peculiaridades, não permitindo erros.

Seu olhar mais atento para com a especialidade se deve a filha Carolina Faccini, cirurgiã-dentista que escolheu atuar como especialista em HOF e trilha a vida acadêmica como professora no Curso de Especialização em Harmonização Orofacial na FAOA da APCD Ribeirão Preto e, no dia 24 de maio, foi a palestrante da Quarta Científica.

Dr. Renato Faccini ressalta ter se surpreendido com os muitos avanços da Harmonização Orofacial apresentados no CIOSP deste ano.

"O CIOSP, um congresso grandioso, esteve com mais da metade dos expositores e das abordagens sobre harmonização orofacial. É uma especialidade com inovações ainda mais rápidas e desafiadoras. Quem inicia agora a carreira tem de saber que é um longo caminho a percorrer para manter-se atualizado, acompanhando de perto as tendências e inovações, hoje ainda mais rápidas e constantes, para depois de alguns anos conseguir a estabilidade com a conquista da clientela e o consequente sucesso profissional. Porém, nunca poderão deixar de se atualizar", pontua Faccini







#### **CURSOS DE ESPECIALIZAÇÃO**



Conheça o conteúdo completo pelo QR Code Outras informações: 16 3630-0711

## ESPECIALIZAÇÃO EM ENDODONTIA

Coordenador: Prof. Dr. José A. Brufato Ferraz e equipe: Prof. Me Artur Martini (prof. convidado), Prof. Dr. Alexandre Bonini e Prof. Dr. Alexandre Latuf Najar Frequência: Mensal



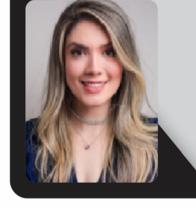


Duração: 24 meses

## ESPECIALIZAÇÃO EM HARMONIZAÇÃO OROFACIAL

Coordenadora: Profa Me Nicole Bettiol Profa. Carolina Faccini, Paula Poliseli e Profs convidados.

Frequência: Mensal Duração: 18 meses





## ESPECIALIZAÇÃO EM IMPLANTODONTIA

Coordenador: Prof. Dr. Jorge Liporaci, Prof. Dr. Rafael Faeda e equipe. Motores e Kits serão fornecidos pelo Curso.

Frequência: Mensal Duração: 24 meses



## ESPECIALIZAÇÃO EM ORTODONTIA

Coordenador: Prof. Me Antonio José Borin Neto e Profs. Me. Raul Antonio Pinto Neto; Prof. Me. Mario Lânia de Araújo Frequência: Mensal

Frequência: Mensal Duração: 36 meses





### CURSOS DE ESPECIALIZAÇÃO INICIANDO EM 2024

Cursos Endodontia e Harmonização Orofacial estão programados para ter início em maio.



Os cursos de Especialização em Endodontia e Harmonização Orofacial da FAOA.APCD-Ribeirão Preto estão com início programado para maio e os interessados podem consultar se existem vagas remanescentes. Os cursos são ministrados por equipes compostas por professores com consolidada experiência clínica, mestres e doutores nas suas respectivas especialidades. Os cursos trazem as inovações científicas e tecnológicas visando proporcionar a oportunidade de reciclagem

profissional ou de especializar ao associado.

"Os cursos de especialização, que já formaram várias turmas, são ministrados por professores renomados e experientes, sempre priorizando as atividades clínicas com a solução de casos os mais diversos", pontua Regis Peporini -pres. da APCD-Ribeirão Preto.

Devido ao alto nível de aprendizado os cursos de especialização são referenciados pelos concluintes das turmas anteriores com indicações para os colegas interessados nas especialidades. O conteúdo programático completo pode ser conferido no portal da APCD Ribeirão Preto.

ESPECIALIZAÇÃO EM ENDODONTIA - O Curso de Especialização em Endodontia é ministrado pela equipe do prof. Dr. Brufato Ferraz (Coordenador) composta Prof. Me Alexandre Latuf Najar, Prof. Me Alexandre Bonini e Prof. Me Artur Rocha Martini (prof. convidado).

Realizado mensalmente com duração de 24 meses. Apresenta o que a Endodontia tem de mais atual, sistemas de preparo radiculares (rotatórios e reciprocantes) e equipamentos (motores, ultrassom, microscópio operatório, etc.). Programa completo deste e dos demais cursos de especialização no site : www.apcdrp.com.br

#### LASERTERAPIA ONCOLÓGICO EM ODONTOLOGIA

#### Ao final do curso o Cirurgião Dentista estará apto para prestar tratamento de Laserterapia a pacientes Oncológico com Monitorização Cardiovascular

Será realizado nos 6, 07 e 08 de junho de 2024 na FAOA -Ribeirão Preto o Curso de Imersão de LASER-TERIA EM ONCOLOGIA ODONTOLÓGICA. Com carga horária de 22 horas, o curso é coordenado pelo Dr. Eduardo Augusto Machado e Dra. Vanessa Nobre Maia e com carga horária de 22 horas.

O início será dia 6, das 13:00 às 19:00horas e nos dias 7 e 8, o horário será das 09:00 às 12:00 e das 13:00 às 19:00 horas. Direcionado aos cirurgiões-dentistas, portanto, graduados em Odontologia por instituição reconhecida pelo MEC.

O Objetivo do curso é capacitar o Cirurgião Dentista realizar atendimento de Laserterapia ao Paciente Oncológico, considerando ainda situações de instabili-

dade clínica durante procedimento, nas quais deverão ser adotadas as medidas de atendimento de urgência e emergência.

São ministradores: **Dr. Eduardo Augusto Machado** especialista em Urgência e Emergência – SAMU-SP; Professor Pós Graduação Cirurgia Bucomaxilofacial Traumatológica - UNITAU – SP, professor Pós Graduação Odontologia Hospitalar – IAMSPE e professor Programa Residência Cirurgia Bucomaxilofacial Traumatológica – Sorocaba. Professor CPCD - BH - Pós Graduação em HOF. **Dra. Vanessa Nobre Maia** – especialista em Odontologia Hospitalar – HCFMUSP. Professora Pós Graduação Odontologia Hospitalar IAMS-PE.

Os interessados podem obter maiores informações pelo fone (16) 3630 0711.







CIRÚRGICOS: BUCOMAXILO FACIAL, CIRURGIA ORAL E ANESTESIOLOGIA, IMPLANTES OSSEOINTEGRADOS.



## CIRURGIA BUCOMAXILO FACIAL

Coordenador Prof. Dr. Jorge Liporaci Jr



Duração: 100 horas/aula

#### RESIDÊNCIA EM ORTODONTIA E ORTOPEDIA FUNCIONAL DOS MAXILARES





Coordenador Prof. Me Antonio José Borin Neto

> Duração: 18 meses Mensalmente: seg. e ter.

#### CIRURGIA ORAL E ANESTESIOLOGIA

Coordenador Prof. Dr. José A. S. Salomão



Duração: 10 meses

#### LASERTERAPIA ONCOLÓGICA EM ODONTOLOGIA

Ministradores: Dr. Eduardo Augusto Machado e Dra. Vanessa Nobre Maia.

> Duração: 22 horas. Dias: 6,7,e 8 de Junho

#### CAPACITAÇÃO EM IMPLANTES OSSEOINTEGRÁVEIS



Coordenador Prof. Dr. Rafael Silveira Faeda



Duração: 120 horas 20 módulos



#### REUNIÃO DO CONSELHO DE REGIONAIS CORE NA APCD RIBEIRÃO PRETO

O encontro acontece no dia 25 de maio na sede da Regional, na rua Casemiro de Abreu, 660. Vila Seixas

Com a presença dos membros do Conselho de Regionais (CORE) da Associação Paulista de Cirurgiões Dentistas (APCD) do interior e da capital será realizada na APCD Ribeirão Preto, no dia 25 de maio, a reunião do CORE. A reunião deverá ser conduzida pela presidente do CORE, Dra. Silvia Cervo Martinez. O presidente da APCD Ribeirão Preto Regis Peporini e membros da diretoria deverão recepcionar os colegas conselheiros das demais regionais.

Essa será a segunda reunião em 2024. A primeira, como acontece tradicionalmente, foi realizada em 25 de janeiro, no recinto do CIOSP em São Paulo. O CORE na reunião aprovou a ata anterior, passou os informes institucionais, homenagens, assuntos gerais e definiu o local da próxima reunião. aqui na APCD Ribeirão Preto.

Deliberando sobre questões de interesse da classe e da entidade, o Conselho de Regionais da APCD se reúne periodicamente, alternando o local, nas regionais do interior. Participam representantes de todas as regionais do Estado de São Paulo. Deliberando sobre
questões de interesse
da classe e
da entidade,
o Conselho de
Regionais da APCD
se reúne
periodicamente nas
sedes do interior.



## PREVENÇÃO DA SAÚDE

#### CONFIRA 9 DICAS PARA EVITAR DOENÇAS BUCAIS QUE AFETAM OUTRAS PARTES DO CORPO



rias complicações sistêmicas, incluindo doenças cardiovasculares, diabetes, doenças respiratórias, bacteremia (septicemia), complicações na gravidez e artrite reumatoide".

O Dr. Alan acrescenta, ainda, que a relação entre periodontite e doenças cardiovasculares está bem documentada na literatura científica e validada pela American Heart Association (Associação Americana do Coração - Organização sem fins lucrativos que promove cuidados cardíacos no sentido de reduzir lesões e mortes causadas por doenças

muito importante lembrar que a vida começa pela boca. Afinal, é por meio dela que nos alimentamos, em um processo que envolve toda a cavidade bucal. Na boca, os alimentos começam a ser processados para, mais tarde, serem transformados em nutrientes, vitaminas e demais

elementos necessários à sobrevivência.

No entanto, quando essa parte do corpo adoece, também pode se tornar porta de entrada para doenças em outras partes da estrutura física. O especialista em Estomatologia e integrante da Câmara Técnica de Patologia Oral e Maxilofacial do Conselho Regional de Odontologia de São Paulo (CROSP), Prof. Dr. Alan Roger dos Santos Silva, cita como exemplo a periodontite. "A periodontite é uma condição inflamatória crônica das gengivas que pode levar à perda óssea ao redor dos dentes e, eventualmente, à perda dentária. A periodontite está associada a vá-

No Dia Mundial da Saúde, o CROSP lembra da importância dos cuidados com a saúde bucal e dos reflexos na saúde geral.

cardiovasculares e AVC). "Acredita-se que as bactérias presentes na placa bacteriana das gengivas inflamadas entram na corrente sanguínea, causando inflamação e infecção em outras partes do corpo, incluindo as artérias. Isso pode levar ao endurecimento das artérias (aterosclerose) e aumentar o risco de doenças cardíacas coronárias, acidente vascular cerebral e endocardite bacteriana, entre outras complicações", detalha ele.

O câncer de boca, segundo o especialista, é ou-

#### CROSP

tra doença que reflete na saúde geral. Ele explica que os tumores malignos da boca estão entre os cinco mais frequentes na população masculina brasileira e, quando não diagnosticados em estágios iniciais, podem gerar metástases para outras partes do corpocomo por exemplo, o pescoço e os pulmões, causando grande morbidade e mortalidade nas pessoas com a doença.

#### Dicas para prevenir doenças bucais

Para prevenir essas complicações, o Dr. Alan lembra que é fundamental manter uma rigorosa saúde bucal, adotar hábitos de higiene oral e ser tratado por cirurgião-dentista frequentemente, incluindo os seguintes procedimentos:

- I Uso de fio dental, idealmente após todas as refeições, para remover a placa bacteriana e os resíduos alimentares entre os dentes;
- 2 Escovação dos dentes, idealmente após todas as refeições, com uma escova de cerdas macias e creme dental com flúor;
- 3 Visitar regu-larmente o cirurgião-dentista para exames odontológicos da mucosa oral, dos dentes, dos ossos, da maxila e mandíbula e realização da limpeza profissional dos dentes e gengivas;
- 4 Evitar o consumo excessivo de açúcar e alimentos ricos em amido, que podem contribuir para a formação de placa bacteriana;
- 5 Evitar o tabagismo, que é um fator de risco para a periodontite, para o câncer de boca e para as doenças cardiovasculares;
- 6 Evitar o uso excessivo de álcool, que é um fator de risco para o câncer de boca e para as doenças cardiovasculares;
- 7 Ser vacinado para o HPV, que é um fator de risco para o câncer de boca e orofaringe;
- 8 Controlar condições médicas de base, como diabetes ou hipertensão arterial sistêmica (pressão alta), que podem aumentar o risco de complicações bucais e sistêmicas;
- 9 Desenvolver entendimento em saúde bucal e compreender que ela exerce influência direta sobre a saúde geral do corpo.

CROSP - O Conselho Regional de Odontologia de São Paulo (CROSP) - Conta com mais de 175 mil profissionais inscritos.

Além dos cirurgiões-dentistas, o CROSP detém competência também para fiscalizar o exercício profissional e a conduta ética dos Técnicos em Prótese Dentária, Técnicos em Saúde Bucal, Auxiliares em Saúde Bucal e Auxiliares em Prótese Dentária.

#### •INDICADOR •VENDA •LOCAÇÃO



## VENDO CONJUNTO DE SALAS E DOIS CONSULTÓRIOS COMPLETOS

Conjunto de salas com banheiro privativo e garagem. 02 consultórios completos e bem equipados. Grande número de pacientes.

Rua Florencio de Abreu, 681 - Ed. Canadá - Centro - Ribeirão Preto

Informações com Flavio Dalto Tel: (16) 98166.7623

## SER MÃE E PROFISSIONAL

#### DESAFIADOR, MAS JUNTAS REALIZAM JULIANA BARCHELLI PINHEIRO LOURENÇO

uliana Barchelli Pinheiro Lourenço
é mãe do Francisco de 6 anos. "O
amor de minha vida", diz ela. Formada há 17 anos pela Faculdade de
Odontologia de Ribeirão Preto, FORP
– USP, mesma instituição onde cursou
posteriormente meu Mestrado e Doutorado. Natural de Igarapava-SP, casada há 12 anos
com Alan Gruioni Lourenço também cirurgião-dentista e professor universitário da FORP USP, admi-

com Alan Gruioni Lourenço também cirurgião-dentista e professor universitário da FORP USP, administra o tempo entre as atividades profissionais e o pessoal, priorizando estar presente no dia a dia do seu filho Francisco.

Dra. Juliana Lourenço, mestre e doutora em Reabilitação Oral, atua clinicando (Reabilitação Oral e Prótese Dentária), em consultório odontoló-

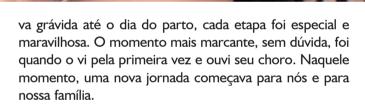
gico particular na cidade de Cravinhos-SP e em Ribeirão Preto como professora do Curso de Reabilitação Oral da APCD.

Segundo ela, falar sobre o dia um do outro com o filho, ajuda a fortalecer a conexão entre ambos e faz com que ele se sinta incluído e valorizado, em ocasiões especiais ou adoece é flexível, ajustando a sua agenda para estar presente. "É um equilíbrio constante, mas Francisco entende que trabalho porque é necessário e importante para nossa família".

A seguir na íntegra as Dra. Juliana Lourenço fala sobre ser mãe e profissional, os deafios e a importância da rede de apoio, além do seus projetos futuros.

**Revista APCD-RP:** Como descreveria a emoção de gerar, dar vida a seu filho? Quais momentos mais marcantes?

**Juliana Lourenço** - Descrever a emoção de gerar e dar vida ao meu filho Francisco é algo até difícil de relatar em palavras, pois foi profundamente transformador. Misto de uma alegria imensa com uma responsabilidade gigantesca. Desde o momento em que descobri que esta-



**Revista APCD-RP:** Como encarou o desafio de conciliar as atividades profissionais e pessoal?

Juliana Lourenço: Me tornei mãe em uma fase da minha vida em que já estava estabelecida na minha carreira como cirurgiã dentista. Inicialmente conciliar a maternidade com a vida profissional foi desafiador. Eu sabia que não seria fácil minha profissão com as novas responsabilidades como mãe. Para fazer tudo isso funcionar, precisei aprender a priorizar tarefas, delegar quando possível e ser extremamente organizada. Também foi essencial estabelecer limites claros entre o tempo profissional e o pessoal, garantindo que eu pudesse estar presente e envolvida nos momentos importantes da vida do Francisco. O mais importante foi criar uma rede de apoio confiável, contando com a ajuda da minha família e de profissionais, permitindo manter a qualidade no

trabalho e em casa. Esse equilíbrio é dinâmico e sempre requer ajustes, mas é plenamente possível com dedicação e amor.

**Revista APCD-RP:** Teve apoio da família para isso? Juliana Lourenço: Sim, tive um apoio incrível da minha família, o que foi fundamental para conseguir conciliar minha carreira com a maternidade. Meu marido Alan foi especialmente essencial, compartilhando responsabilidades e oferecendo suporte emocional sempre que necessário. Os avós do Francisco também desempenharam um papel muito importante, ajudando no cuidado diário e permitindo que eu pudesse manter minha rotina profissional. Essa rede de apoio não só facilitou a logística do dia a dia, mas também me deu a tranquilidade emocional para voltar a focar no trabalho sabendo que meu filho estava em boas mãos. Acredito que ter uma rede de apoio é um dos maiores presentes que uma mãe pode ter para conseguir retomar as atividades profissionais. Ela proporciona uma base sólida para que possamos seguir em nossas carreiras com tranquilidade, segurança e alegria.

Revista APCD-RP: A realização como mulher passa por esse milagre de renovar a vida, ser?

Juliana Lourenço: Certamente, a maternidade é uma das experiências mais transformadoras e enriquecedoras na vida de muitas mulheres, mas é importante reconhecer que a realização feminina pode vir de muitas formas. Para mim, ser mãe do Francisco é profundamente gratificante e traz uma nova dimensão à minha vida... No entanto, a realização pessoal e profissional também são componentes essenciais da minha identidade. Acredito que ser mulher envolve a liberdade de escolher nossos próprios caminhos, seja ele a maternidade, a carreira, ou ambos. Cada mulher deve ter a oportunidade de buscar o que a faz sentir completa e realizada. Para algumas, isso pode significar dedicar-se integralmente à família, enquanto para outras pode incluir conquistas profissionais, interesses pessoais, ou uma combinação de ambos.

Revista

APCD-RP: Hoje 6 anos depois, como organiza sua agenda?

Juliana Lourenço: Ao longo desses intensos 6 anos aprendi bastante sobre como balancear as demandas da minha carreira com as necessidades do meu filho, que agora está com seis anos e tem seus próprios compromissos e atividades. Costumo começar o dia cedo, organizando tarefas profissionais durante as horas em que meu filho está na escola. Isso me permite focar no trabalho sabendo que ele está seguro. Após a escola, dedico tempo para estar com ele, ajudando com deveres de casa, participando de atividades ou simplesmente desfrutando da companhia um do outro. A comunicação clara com minha equipe no consultório também é vital para manter tudo fluindo, mesmo quando estou ausente. Acredito que para mim, o crucial é ter flexibilidade. Apesar de uma agenda intensa de trabalho, estou sempre preparada para ajustar conforme necessário.

Revista APCD-RP: Como seu filho vê essa questão de sair para seu trabalho?

Juliana Lourenço: Meu filho compreende que o trabalho é uma parte importante da vida, não apenas para mim, mas para muitos adultos. Desde cedo, procurei explicar para ele sobre minha profissão de uma maneira que ele pudesse entender. Expliquei que como cirurgiã dentista, ajudo as pessoas a cuidarem de sua saúde bucal, o que é essencial para o bem-estar geral. Ele sabe que meu trabalho não só nos sustenta, mas também me realiza e me faz feliz, o que, por sua vez, me torna uma mãe melhor. Tentamos sempre falar sobre o dia um do outro quando estou em casa, o que ajuda a fortalecer nossa conexão e faz com que ele se sinta incluído e valorizado. Naturalmente, há momentos em que ele deseja que eu fique mais tempo em casa, especialmente em ocasiões especiais ou quando está doente. Nestes momentos, eu procuro ser flexível, ajustando minha agenda para estar com ele. È um equilíbrio constante, mas ele entende que trabalho porque é necessário e importante para nossa família.

Revista APCD-RP: Até que ponto a educação recebida de seus pais se faz presente na sua forma de criar seu filho? A propósito você se reconhece nele?

Juliana Lourenço: A educação que recebi dos meus







pais desempenha um papel fundamental na forma como crio meu filho. Eles me ensinaram valores como respeito, responsabilidade e a importância da educação, os quais eu faço questão de passar adiante. Meus pais também me proporcionaram um ambiente de amor e suporte, o que eu procuro replicar na criação do meu filho. Eu me reconheço muito no Francisco, seja em pequenos gestos, na curiosidade ou no sorriso. Esses reflexos não apenas trazem alegria, mas também um senso de continuidade e legado, o que é muito especial para mim. Essa conexão também reforça minha responsabilidade e desejo de ser um bom modelo para ele, assim como meus pais foram para mim.

**Revista APCD-RP:** O seu filho é uma das motivações para buscar sempre a superação em sua vida profissional, clinicar e ensinar, enfim crescer em todos os sentidos?

Juliana Lourenço: Sem dúvida. Ser um exemplo positivo para ele me impulsiona a melhorar continuamente, tanto em habilidades clínicas, quanto em minha capacidade de ensinar e orientar outros em minha profissão. Quero que ele veja que o trabalho e a dedicação podem trazer realizações significativas e que enfrentar desafios é parte do processo de crescimento. Estar comprometida com meu crescimento profissional não é apenas para alcançar minhas próprias metas, mas também para assegurar um futuro melhor para ele. Quero que ele se orgulhe, não só do que conquisto, mas também da forma como lido com os desafios ao longo do caminho, que são muitos.

**Revista APCD-RP:** Quais seus planos para o futuro, pessoal e profissionalmente?

**Juliana Lourenço:** Pessoalmente, meu principal plano é continuar apoiando meu filho em seu crescimento e de-

# Pessoalmente, meu principal plano é continuar apoiando meu filho em seu crescimento e desenvolvimento. Profissionalmente, estou sempre focada em expandir meus conhecimentos, buscando especializações adicionais

senvolvimento, garantindo que ele tenha as oportunidades para se tornar uma pessoa feliz e realizada. Quero estar presente em seus momentos importantes e continuar sendo uma fonte de amor, orientação e segurança para ele. Profissionalmente, estou sempre focada em expandir meus conhecimentos, buscando especializações adicionais que possam enriquecer minha prática e permitir que eu ofereça os melhores tratamentos aos meus pacientes. Inclusive, neste ano, com o crescimento do Francisco, senti que era possível voltar a estudar. Estou cursando especialização em Implantodontia, especialmente em técnicas avançadas de ancoragem óssea na Odontologia e estou adorando. Também pretendo continuar minhas contribuições na educação em Odontologia, através do nosso curso de Reabilitação Oral na FAOA-APCD Ribeirão Preto, sempre buscando atualidades e inovações para nossos alunos.

**Revista APCD-RP:** O que tem a dizer de mais importante neste dia das mães para mulheres que querem ser mães?

Juliana Lourenço: Neste Dia das Mães, gostaria de dizer às mulheres que estão considerando a maternidade, que este é um caminho extraordinário, mas também desafiador. É importante entrar nesta jornada com o coração e a mente abertos, preparadas para as alegrias e também para os obstáculos. Para aquelas que desejam equilibrar a maternidade com a carreira, meu conselho é buscar uma rede de apoio sólida e serem gentis consigo mesmas. Não há uma forma perfeita de maternar, cada família e cada mulher encontram o equilíbrio que funciona para elas. É fundamental reconhecer que fazer o melhor que você pode é mais do que suficiente. Por fim, acredite no seu instinto, sempre. Sua intuição materna é um guia valioso. Confie em si mesma e saiba que, ao se tornar mãe, você está embarcando em uma das experiências mais transformadoras e felizes da vida. Feliz Dia das Mães! Que seja um caminho de amor, aprendizado e alegria.

#### **VITRINE ODONTO**





Reinaldo Oliveira - 16) 99961 2470 reinaldo@haydee.com.br

Haydee Ribeirão Preto - Rua Cavalheiro Torquato Rizzi, 1260 - Jardim Iraja. Ribeirão Preto/SP.





SEGURO DE VIDA MULHER

#### Gerente da CREDIMOGIANA alerta para a importância do seguro para garantir o futuro da família em caso de imprevistos

nvestir em um seguro de vida é um ato que vai além da proteção financeira, é uma ação que visa a segurança. Pensando nisso, e valorizando o público feminino, o Sicoob Credimogiana oferece o Seguro Vida Mulher do Sicoob Seguradora, que foi desenvolvido de forma exclusiva e personalizada para atender às necessidades e desafios da mulher, garantindo a sua proteção e da sua família.

Esse tipo de seguro conta com diversas coberturas, como invalidez permanente total ou parcial por acidente, morte, morte acidental e doenças graves. A Mariana, Gere-nte de Contas da Agência de Ribeirão Preto é mãe, investiu em um seguro de vida e nos conta sobre a importância desse produto.

"As mães sempre pensam em tudo quando o assunto são seus filhos. Tomou remédio? Pegou roupa de frio? Comeu? Mas muitas mães acabam se esquecendo de pensar na proteção financeira dos filhos, caso aconteça algum acidente ou fatalidade, por exemplo, se um acidente ou doença grave impedir de repente a mãe de trabalhar, como ficam as despesas da casa? Haverá dinheiro suficiente para arcar com o aluguel, a mensalidade da escola ou pagar as dívidas? Como fica o padrão de vida da família? Eu, antes de ser mãe não tinha essa percepção, o seguro para mim é uma responsabilidade com a segurança imediata e o futuro da minha família caso ocorra algum imprevisto." — Mariana Del Arco — Gerente de Contas da Agência de Ribeirão Preto

E além de estar protegida com o produto Vida Mulher, a segurada participará da **Proteção Premiada**, concorrendo a vários sorteios semanais de 100 mil pontos no Coopera (shopping virtual do Sicoob). Saiba mais sobre a Proteção Premiada:



La Eu, antes de ser mãe não tinha essa percepção, o seguro para mim é uma responsabilidade com a segurança imediata e o futuro da minha família caso ocorra algum imprevisto.

Mariana Del Arco

www.sicoob.com.br/web/protecaopremiada 2024

Entre em contato com a CREDIMOGIANA através do WhatsApp (16) 4000-1630 e saiba mais sobre o produto, coberturas, assistência funerária e carência. Preteja sua vida e de quem você ama.

O produto é destinado a mulheres entre 16 e 65 anos e pode ser contratado a partir de R\$ 25 por cooperada. Mais informações: (16) 4000-1630 WhatsApp



## A INDISPENSÁVEL ESTERILIZAÇÃO A VÁCUO

A nova redação da ABNT NBR 11817, aprovada em abril de 2023



aro leitor, a Revista APCD-RP tem prestado relevantes serviços à Saúde Odontológica ao veicular informações de qualidade que impactam em sua atividade-fim e na vida das pessoas comuns.

Sim, tudo só faz sentido pleno quando alcança o bem-comum! Este é o caso

da nova redação da ABNT NBR II 817, aprovada em abril de 2023, que contribui diretamente para melhorar o controle de infecção nos ambientes de tratamento da saúde e, exatamente por isso, merece mais visibilidade entre profissionais que têm como missão cuidar da saúde de todos.

A ABNT – Associação Brasileira de Normas Técnicas – é um "Foro Nacional de Normatização" baseado em 3 pilares: os CB (Comitês Brasileiros), os ONS (Organismos de Normatização Setoriais) e as CEE (Comissões de Estudos Especiais). Juntos dão origem a documentos voluntários que, em que pese não terem força de lei, têm legitimidade e, por isso, são amplamente consultados e citados pelos órgãos legisladores.

está em jogo e o
que de fato importa é a
saúde e o bem-estar das
pessoas, destinatários
de todos os esforços
para melhorar a qualidade de vida de todos.
E a régua da qualidade no
controle de infecção
precisa de subir, é a
nossa torcida e
nossa esperança

#### E DE QUE FALA A ABNT NBR 11 817:23?

De esterilizadores pequenos (os chamados 'Small Sterilizers', de até 01 Unidade de Esterilização ou 60 litros) a vapor de água para fins médicos, dentários, de higiene pessoal, cuidados com beleza e estética e práticas veterinárias e estabelece seus requisitos gerais e de desempenho, bem como de requisitos dos ensaios com cargas de esterilização: sólidos, porosos, lúmen A e B, embalados simples e duplos.

Eles se categorizam em Classes B, N e S. Os B são os mais universais, mais completos, com mais ampla faixa de utilização, a exemplo de toda a linha a vácuo da Woson, aliás pioneira no Brasil ao trazer esta discussão para o domínio público entre os profissionais de saúde, principalmente no segmento odontológico. Os N são os destinados à esterilização apenas dos sólidos não embalados de uso imediato, aspecto muito claro na Norma EN13060, porém pouco claro em material publicitário de fabricantes brasileiros em geral dessa categoria de esterilizador. E os S (subclassificados em S1, S2 e S3) destinados aos mesmos sólidos acima, mais um destes: ou porosos, ou lúmen A e B, ou embalados simples, ou ainda embalados múltiplos, com validação obrigatória para se enquadrarem em uma das subclassificações.

TABELA 1 - TIPOS DE CICLO DE ESTERILIZAÇÃO	
Tipo	Descrição da utilização prevista
В	A esterilização de todos os produtos embalados ou não, sólidos, cargas de produtos do tipo A e produtos porosos, como aqueles que são representados pelas cargas de ensaio nesta Norma.
N	A esterilização de produtos sólidos não embalados.
S	A esterilização de produtos, como especificado pelo fabricante do esterilizador, incluindo produtos sólidos embalados e pelo menos um dos seguintes: produtos porosos, artigos porosos pequenos, cargas de produtos com lúmen tipo A, de produtos com lúmen tipo B, produtos individuais embalados, produtos embalados com múltiplas camadas.
NOTA 1 A descrição identifica gamas de produtos e de cargas de ensaio.  NOTA 2 Os instrumentos esterilizados não embalados são destinados à utilização imediata ou para armazenamento, transporte e aplicação não estéril (por exemplo, para prevenir a infecção cruzada).  NOTA 3 É essencial que o esterilizador e o equipamento associado sejam utilizados somente para a esterilização do tipo de produto para o qual foi projetado. A escolha do esterilizador, do ciclo de esterilização ou da qualidade dos serviços externos fornecidos pode ser inapropriada para uma carga em particular. Consequentemente, a adequação de um procedimento de esterilização para um produto em particular necessita ser verificada por validação.	

Fala também das relações tempo-temperatura: 121°C, 126°C e 134°C e 15, 10 e 3,5 minutos respectivamente, correlacionados com uma Tabela de Pressão expressa em unidades de medida kPa (quilo Pascal) ou bar e suas variáveis mínimas de medição. Aborda ainda as variáveis de cargas, testes de vazamento, indicadores químicos e biológicos, embalagens simples e duplas, gases não condensáveis, ensaios de instalação, validação de processo, contaminantes de água e de vapor saturado durante o processo de esterilização e a categorização dos pequenos esterilizadores ('Small Sterilizers').

Entre as 3 categorias, reina a universalidade das autocla-



ves a Vácuo, Classe B, alimentadas por injeção de vapor saturado, que se destinam a quaisquer produtos classificados como "autoclaváveis" pelo seus fabricantes com qualidade superior que atende ao mais amplo espectro de necessidades dos

mente com autoclaves a vácuo e injeção de vapor com saturação de alta qualidade.

Por fim, o mercado de autoclaves no Brasil, a partir da NBR II 817:23, adquire mais clareza e definição nos requisitos gerais, no desempenho e nos ensaios de cargas. Separa-se o joio do trigo, que aguarda, doravante, a resolução da diretoria colegiada (RDC) da ANVISA com a respectiva regulamentação técnica, para estabelecer processos regulatórios, práticas e padrões de qualidade para au-

profissionais, cujas especialidades se classificam como críticas e necessitam de mais segurança nos processos de esterilização de seus materiais e instrumentais. Segurança com alto nível de confiabilidade – isso é notório na norma – so-

No fundo, o que está em jogo e o que de fato importa é a saúde e o bem-estar das pessoas, destinatários de todos os esforços para melhorar a qualidade de vida de todos. E a régua da qualidade no controle de infecção precisa de subir, é a nossa torcida e nossa esperança. A aprovação da nova redação Norma ABNT NBR 11817, que espelha a Norma EN13060:04 e EN13060:14 é, portanto, muito bem-vinda para todos do segmento da Saúde.

toclaves comercializadas em território nacional.

A Revista APCD-RP está de parabéns ao cumprir o seu papel social de bem-informar, quando dá publicidade a conteúdos que fazem a diferença.

Waldomiro Peixoto - consultor técnico da Woson

Esse e outros artigos no blog : www.blogwoson.com.br

#### COLUNA DE WALDOMIRO PEIXOTO - CONSULTOR TÉCNICO DA WOSON Uma parceria efetiva para a promoção da saúde

Vocacionados para a promoção da saúde em sua plenitude e conscientes da importância da informação para isso, desde a chegada no Brasil, há 7 anos, a Woson e seu consultor técnico Waldomiro Peixoto contribuíram, antes no Jornal e, desde 2021, na Revista APCD Ribeirão. com conteúdo elucidativos, sempre estimulando boas práticas no universo da SAÚDE. Em 2020, em tempo de Pandemia, com a necessidade de práticas rígidas de biossegurança, ampliamos o espaço para os alertas e orientações precisas sobre o assunto.

Esse é um diferencial de empresas responsáveis e conscientes da importância de contribuir para o bem

comum,como ele pontua, neste último artigo: "o que de fato importa" é a saúde e o bem-estar das pessoas, destinatários de todos os esforços para melhorar a qualidade de vida".

Nossa gratidão pelos ricos conteúdos compartilhados com nossos leitores. Waldomiro Peixoto deixa o Marketing da Woson para atuar no Departamento de Vendas. O espaço continua aberto para Informações relevantes, como as deste artigo "A indispensável esterilização a vácuo".

Aos gestores e a todos da Woson desejamos, "ainda mais, sucesso!

Dalva Maria - Revista APCD-Ribeirão

#### RADIOLOGIA JARDIM

#### INAUGURADA 3º UNIDADE NO ALTO DA BOA VISTA

om 62 anos de história, marcada por seu pioneirismo e tendo como diferencial a qualidade e cordialidade no atendimento, a Radiologia Jardim inaugurou oficialmente no dia 5 de abril a 3ª unidade de atendimento, na rua Hortêncio Mendonça Ribeiro, 970, no Alto da Boa Vista na

Zona Sul de Ribeirão Preto. Com uma moderna estrutura, equipamentos de última geração, visa ampliar sua capacidade de atendimento trazendo um atendimento de qualidade de norte a sul da cidade.

Para marcar a data e comemorar mais essa conquista, a Radiologia Jardim promoveu workshops ao longo de um dia todo e integrantes da classe convidados participaram das discussões de casos clínicos: Cirurgia Guiada com a Technoguide, Ortodontia com o Dr Eduardo Gotardo, Periodontia com a Dra. Jessica Pires, DTM com a Dra. Juliana Stuginski, Endodontia com o Dr José Antônio Brufato Ferraz e para fechar houve uma palestra sobre a importância de parceiros premium com a Morita, que detém hoje o tomógrafo que é considerado um dos melhores do mundo, presente na clínica nova da Radiologia Jardim. Um Happy Hour de comemoração fechou o dia fomentando a união da classe odontológica.

A FAOA-APCD Ribeirão Preto se fez presente através de seu presidente Regis Peporini, Artur Rocha Martini - tesoureiro da Regional e chefe da Divisão Odonto-



Dr. Brufato Ferraz ministrou palestra na sala destinada a aulas.



lógica de Ribeirão Preto, além do professor Brufato Ferraz dos Cursos de aperfeiçoamento e especialização em Endodontia que discorreu sobre "O uso dos recursos 3D na Endodontia."

"Sempre incorporando novas tecnologias para fazer frente a demanda, queremos estar mais próximos dos nossos parceiros e pacientes, facilitar o acesso, proporcionar conforto e qualidade de atendimento", diz Dr Luis Fernando Jardim.

Radiologia Jardim do Alto da Boa Vista com uma estrutura planejada com o propósito de oferecer conforto e tecnologia de ponta para os seus clientes pacientes, a 3ª Unidade da Radiologia Jardim disponibiliza no novo prédio uma estrutura completa, em ambiente agradável, tanto em termos de aparelhagem como em instalação. Conta com estacionamento próprio em frente à clínica, duas amplas recepções, 5 salas com diferentes tipos de equipamentos, um laboratório de impressão 3D, sala de aula para palestras e cursos e escritórios.

"Pensamos na melhor logística para o paciente, para que ele se sinta acolhido e atendido de forma rápida e eficiente" diz Daphne Jardim.

#### RADIOLOGIA JARDIM - UMA HISTÓRIA DE CONQUISTAS

O cirurgião-dentista e radiologista Dr. José Carlos Jardim inaugurou, em 1962, a Radiologia Jardim, uma das primeiras do Brasil. Sempre primando por atender bem, em 1970 ampliou os recursos tecnológicos adquirindo o seu primeiro aparelho de Raio X panorâmico. Em 1989, o seu filho Dr. Luis Fernando Jardim, cirurgião-dentista e especialista em Radiologia, se juntou à equipe de profissionais, trazendo muitas inovações para a empresa. Acompanhando a evolução, sempre buscando melhorar os serviços e tecnologias, em 2001 a Radiologia |ardim comprou o seu primeiro Tomógrafo e já faz duas décadas que oferece os exames 3D.

Em 2010, a radiologista e odontopediatra, Dra. Patrícia Jardim se juntou ao time de especialistas e trouxe uma visão mais ampla de atendimento. Em 2016, abre a sua segunda unidade da Radiologia Jardim, na Av. D. Pedro I - 543, no bairro Ipiranga, destinada a atender parceiros e pacientes da Zona Norte.

Em 2020, Daphne Jardim, formada em administração de empresas, se junta ao time para cuidar do setor administrativo. Com uma visão atual e seu dinamismo, a administradora dá um novo impulso a Radiologia Jardim. Com a pandemia e a constatação de um aumento constante na demanda de diagnósticos de fraturas, decidiu-se por adquirir um Tomógrafo de altíssima resolução, um Morita, elevando o padrão de imagem na região. Também neste período investiu-se nas impressões 3D e foram fortalecidas as parcerias com protéticos.

Mais recentemente, no mês de abril de 2023, foi inaugurada a 3ª unidade da Radiologia Jardim, no Alto da Boa Vista, para atender os parceiros e pacientes da Zona Sul de Ribeirão Preto.

"Agora os pacientes podem escolher onde fica mais fácil realizar o exame, estamos presentes no Centro, na Zona Norte e na Zona Sul, perto de todos e com o mesmo atendimento de qualidade" diz Dra Patrícia Jardim.



Fachada da nova unidade da Radiologia Jardim



Muito bem equipado, com essas e outras salas com equipamentos.





## GENGIVA SANGRANDO DURANTE A ESCOVAÇÃO É NORMAL?

#### Saiba como evitar o problema.

Você está escovando os dentes, sente um desconforto e, na hora de enxaguar a boca, observa sangue escorrendo na pia. Na hora surge a dúvida: será que isso é normal?

Apesar de muito comuns, sangramentos na gengiva não são normais, afinal, uma gengiva saudável não sangra com a escovação ou uso do fio dental. Portanto, caso o sangramento ocorra com frequência, é importante buscar ajuda.

"Os sangramentos na gengiva podem ter diversas causas, como falta de uma rotina de higiene oral, uso de medicações como anticoagulantes, gengivite, que é uma inflamação das gengivas causada pelo acúmulo de placa bacteriana sobre a superfície dos dentes, diabetes descompensado, entre outras, mas em geral estas são algumas das mais comuns", explica o Dr. Samuel Aguiar, cirurgião-dentista e embaixador da S.I.N. Implant System.

"Nos casos em que o sangramento ocorre em função de uma gengivite, existe inclusive o risco da doença avançar para as estruturas de suporte dentários (ossos e ligamentos), causando uma periodontite, que é uma infecção bacteriana", alerta o especialista. "Por isso é sempre imprescindível a avaliação pelo dentista", conclui.

## É possível prevenir sangramentos na gengiva?

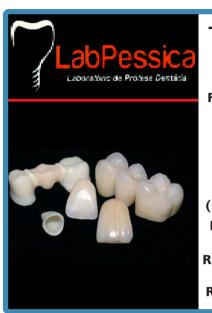
Sim. É muito importante consultar o dentista de seis em seis meses para que sejam feitos procedimentos de profilaxia e avaliações periódicas, que visam o controle da gengivite e prevenção da periodontite. Além disso, a pessoa deve manter uma rotina adequada de higiene oral, com escovação e uso do fio dental após as refeições (ao menos três vezes ao dia). Isso porque a escovação ajuda a remover a placa bacteriana e as partículas de alimentos que se acumulam nos dentes e podem causar irritação na gengiva e levar a problemas como gengivite.

"É importante ter consciência sobre a escovação, movendo a escova com delicadeza e não de forma agressiva. Uma escovação com forte pressão ou feita com uma escova de dentes desgastada pode provocar pequenas lesões na gengiva e levar a sangramentos", diz o dentista. "Por isso, é recomendável substituir a escova de dentes a cada três meses", alerta. E mais: a higiene da língua não pode ser negligenciada, já que assim como os dentes e a gengiva, a língua também causa mau hálito e problemas gengivais e até mesmo, altera o sabor dos alimentos, entre outros efeitos prejudiciais, por isso que é tão importante manter a região limpa.

Existe toda uma variedade de limpadores de língua feitos especialmente para higienizar a região, já que escovas comuns são menos eficazes para combater a saburra lingual. Eles podem ser encontrados nas boas farmácias, em materiais e formatos variados.

#### **VITRINE ODONTO**

Para anunciar é só ligar (16) 99135-9540 I email: jornalista@apcdrp.org.br



#### Técnico em Prótese Dentária

P/ Ribeirão Preto e região

#### Márcio Pessica

(16) **3610 8969** 16 **99101 9200 S** 

Rua Claro Rosa, 65 Campos Elíseos Ribeirão Preto SP













## DIA MUNDIAL DA VOZ

#### Problemas vocais podem prejudicar vida pessoal de professores e aprendizado de alunos, dizem especialistas?

s problemas vocais causados pelo uso excessivo da voz podem prejudicar a vida pessoal de professores e o aprendizado de alunos, dizem especialistas do Hospital do Servidor Público Estadual (HSPE). O som baixo e instável das cordas vocais can-

sadas ou lesionados dificulta a comunicação desses profissionais e consequentemente que os estudantes escutem e se atentem. Entre os principais sinais do problema estão: rouquidão, falha ao falar e voz mais grossa ou mais fraca. Dia 16 de abril, o "Dia Mundial da Voz" marca a importância da conscientização sobre os cuidados com a voz para mantê-la saudável.

A voz é um dos principais instrumentos de trabalho dos professores. É por meio dela que ensinam e instruem os alunos. Porém, o ambiente escolar pode ser barulhento e exigir o uso intenso da voz. Por isso, em alguns momentos, precisam aumentar o volume e potência da fala para competir com sons externos ao da sala de aula.

Ao forçar a voz, os professores podem lesionar e desenvolver nódulos nas pregas vocais. Os problemas estão relacionados a alterações permanente nas cordas e à afonia, perda total da voz. Também causa danos à vida social e à profissional, pois a dificuldade de projetar a fala atrapalha a comunicação. No caso dos professores, prejudica a explicação do conteúdo e consequentemente no aprendizado dos alunos, que não o escutam e se dispersam com mais facilidade.

A fonoaudióloga do HSPE Juliana Santarosa explica também que em seu consultório é comum os professores relatarem hábitos prejudiciais à saúde da voz. "Eles precisam falar alto e por muito tempo e, muitas vezes, ingerem pouca água e fazem refeições com intervalos longos", comenta a especialista

Também traz prejuízos vocais o uso de pastilhas e chás para suavizar incômodos causados pelo uso excessivo da voz. Apesar de trazerem alívio, as alternativas podem mascarar sintomas e facilitar o desenvolvimento de problemas sérios nas pregas vocais. Caso os sinais não desapareçam em 15 dias, deve-se procurar por atendimento especializado.

## Dicas para os professores para manter a saúde da voz:

- Tomar pequenos goles de água durante longos períodos de fala;
- Evitar falar enquanto escreve no quadro, pois o objeto atrapalha a propagação do som, facilitando a imposição intensa e desnecessária da voz;
- Utilizar microfone e outras ferramentas para aumentar o volume da voz e diminuir o esforço das pregas vocais;
- Alimentar-se regularmente e manter uma dieta balanceada, uma vez que nutrição e hidratação adequadas estão relacionadas a boa saúde da voz;
- Ter uma boa noite de sono, pois durante o descanso o corpo se repara dos danos causados no período de atividades intensas.

lamspe - O Instituto de Assistência Médica ao Servidor Público Estadual de São Paulo (lamspe) é o sistema de saúde do servidor público estadual.O lamspe é um órgão do Governo do Estado de São Paulo, vinculado à Secretaria de Gestão e Governo Digital.

Incômodos que permaneçam por mais de 15 dias podem indicar casos sérios de lesões nas cordas vocais e exigem avaliação de profissional especializado

#### **ANIVERSARIANTES DE MAIO**

#### QUE SEJAM MUITO FELIZES! MUITAS REALIZAÇÕES!

01/05

Amanda Mazola

José Antônio Brufato Ferraz

Ronaldo José Silva

Marina Kimie Oba

Marina Contin de Sanctis

02/05

Maria Beatriz Issa de Macedo

Flaviane Guimarães Barbosa

Hermano Borges Magalhães

Maria Silvana Gabarra

Maria Kimine Oba

Patricia Rossi Peixoto

03/05

Marcela Luiza de Souza Oliveira

Karina Aquino Acraini

04/05

Clizia Genoveze Gauch

Flavia Adelino Suaid Malheiros

Odine Maria Rego Bechara

05/05

Amanda Rodrigues da Rocha

Sônia Regina Gaku

Luís Fernando Jardim

Flavia Adelino Suaid Malheiros

06/05

Amanda Rodrigues da Rocha

Beatriz Lima Figueiredo

Gustavo Oliveira

07/05

lackeline Bonfati Cesini

Gustavo Oliveira

Marcia Helena Lucas de Freitas

07/05

Bianca Ferreira Mateuse

Marcia Helena Lucas de Freitas

08/05

Manoel Damião de Sousa Neto

Millene Zamper Silva

09/05

Fernanda Borges Tormin

Isaias Geraldo Rezende

10/05

Denise Reis de Mendonça

11/05

Marici de Menezes Coimbra Moi

Murilo Barbieri Marques

12/05

Carlos Eduardo Zordão

13/05

Jaider Furlan Abbud

Márcia Helena Zuccolotto Felippe

Mateus Sakuma

14/05

Caroline Cabrera Silva

Wilson Matsumoto

Jorge Gauch

Pedro de Alcantara Fonseca Falei-

ros

Helena Namba da Silva

Hélcio Tadeu Ribeiro

15/05

Janaina Pontes da Silva

Jorge Gauch

Laura Maria Cristovão Cussioli

Leticia Paiva Barbosa de Oliveira

Marcela dos Santos Piola

Milena FuziY Sasaki

Ismael Drigo Cação

Rosangela Skaf

Vivian Barbosa de Castro

Nagem Assad

16/05

Edward Wagner Sasaki

Monica Tribucci rujillo

Marcelo Rodrigues Alves

17/05

Carlos Ventura de Oliveira Ruellas

Larissa Luca dos Santos

18/05

Felipe Tarosso Rea

Flavio Miguel Eueb Júnior

José Luís Franceschini

Leonor Aparecida Carneiro

da Cunha

Leonardo de Castro Oliveira

19/05

Augusto Roberto Nogueira

20/05

Lilian Soares Pimentel Nogueira

21/05

Simone Gallao

Maria Cristina Martins Franco

Polegato

22/05

Andrea Visentainer

Ricardo Alexandre Gomes

23/05

Alda Lúcia Santos Teixeira

Rodrigo Hernandes Alves

24/05

Armando Caleffi Filho

Aparecida de Lourdes Borducchi

Cristian César Wolf

25/05

Fernanda Brito Peres

José Mario Prado Morandini

26/05

Cintia Roberta Lima de Oliveira

Rejane Filomena Barbieri Marques

Tatiana Mello T. Pellegrini

27/05

Luciana Velludo Bernardes Pires

28/05

Alice Correa Silva Sousa

29/05

Fabio Elias Lopes

30/05

Renata Cristina Placa

Lorena Mosconi Clemente

31/05

Maira Ferreira Bobbo

## PROTOCOLOS EVITAM DOENÇAS E INFECÇÕES

#### Entenda a ciência por trás da limpeza de clínicas e consultórios

A

manutenção da higiene em clínicas e consultórios transcende a simples questão da aparência, ancorando-se na garantia de saúde e segurança de pacientes e profissionais. Adequar a limpeza desses ambientes é vital para prevenir a disseminação de infecções,

exigindo uma observação rigorosa de normas e regulamentações específicas. Nesse contexto, é necessário adotar práticas corretas, que vão desde a escolha dos produtos até a implementação de rotinas detalhadas de limpeza, especialmente em áreas críticas que representam maior risco de transmissão de doenças.

De acordo com Éber Feltrim, CEO da SIS Consultoria e renomada referência em inovação no setor de saúde, uma limpeza eficiente e criteriosa em ambientes de saúde é a primeira linha de defesa contra a propagação de doenças infecciosas. "Ela deve ser vista como parte integrante da prestação de cuidados de saúde, não como uma tarefa secundária. Para isso, é preciso uma abordagem sistemática e profissional de higienização, considerando a classificação das áreas, a escolha dos desinfetantes adequados e o treinamento da equipe responsável pela limpeza", conta.

As diretrizes de higienização se baseiam em uma classificação detalhada das áreas de serviço de saúde, que varia de acordo com o risco de transmissão de infecções, estabelecendo procedimentos específicos de limpeza para cada uma delas. Este sistema de classificação, embora sujeito a debates contemporâneos, serve como um guia para alocar recursos, definir frequências de limpeza e garantir a segurança e eficácia nos procedimentos.

Além disso, as regulamentações da Agência Naci-

onal de Vigilância Sanitária (ANVISA) e outras entidades reguladoras fornecem um framework detalhado sobre os métodos de limpeza e desinfecção adequados para superfícies e equipamentos médicos, assim como sobre os materiais e a periodicidade necessários para assegurar um ambiente seguro e livre de contaminações.

"A rotina diária de limpeza não pode funcionar sozinha. São necessárias sessões de limpeza profunda periódicas, visando áreas que podem ser negligenciadas em uma higienização mais superficial", acrescenta o especialista. Segundo Éber, tais procedimentos utilizam produtos específicos, comprova-



damente eficazes contra um amplo espectro de microrganismos, garantindo uma proteção abrangente contra potenciais fontes de infecção.

Para que tudo seja feito da maneira mais correta possível, recomenda-se ainda uma série de ações, incluindo treinamentos regulares para a equipe, adoção de um protocolo claro e uma conscientização constante sobre a importância da higiene pessoal e do uso adequado de equipamentos de proteção individual.

#### Sobre o Dr. Éber Feltrim

Especialista em gestão de negócios para a área da saúde, começou a sua carreira em Assis (SP). Após alguns anos, notou a abertura de um nicho em que as pessoas eram pouco conscientes a respeito, a consultoria de negócios e o marketing para a área da saúde. Com o interesse no assunto, abdicou do trabalho de dentista, sua formação inicial, e fundou a SIS Consultoria, especializada em desenvolvimento e gestão de clínicas.

# **CURSOS DE APERFEIÇOAMENTO**





CLÍNICOS: DENTISTICA, ENDODONTIA, ORTODONTIA, REABILITAÇÃO ORAL E PRÓTESE SOBRE IMPLANTE



Informações pormenorizadas sobre os cursos podem ser obtidas na secretaria da FAOA Unidade Ribeirão Preto.

> Aqui você é sempre bem-vindo!

#### **DENTÍSTICA REABILITADORA ESTÉTICA**

Coordenador Prof. Dr. André Minto

> **Duração:** 9 meses





#### **ENDODONTIA CLÍNICA COM ÊNFASE ROTATÓRIOS**

Coordenador Prof. Dr. José Antonio Brufato Ferraz

Duração: 5 meses

#### **REABILITAÇÃO ORAL**

Coordenador Prof. Gustavo Nogueira

> **Duração:** 10 meses





#### **ORTODONTIA CORRETIVA FIXA**

Coordenador Prof. Me Antonio José Borin Neto

**Duração:** 30 meses

#### **PRÓTESE SOBRE IMPLANTE**



**Duração:** 10 meses





# APCD RIBEIRÃO em revista



Matérias I Artigos I Opiniões I Depoimentos Muito do que acontece na Odontologia

> Confira em nosso site: www.apcdr.com.br Faça parte você também dessa vitrine! Ligue: (16) 99135 95 40.