



Ribeirão

Revista Digital

Informativo da Associação Paulista de Cirurgiões Dentistas - Abril de 2021 - Edição 314

Ações valorizam a Saúde Bucal **"Esteja orgulhoso de sua boca"**

EAP
Cursos alternando alunos
nas aulas presenciais

CONGRESSO
FDI World Dental
Congress 2021
será 100% virtual

PROF. DR. CÉSAR BATAGLION

A importância da prevenção em tempo de Pandemia

hello, Invisalign Doctor

Seja um parceiro **Radiologia Jardim**
e torne sua experiência ainda mais completa!



Cadastre seu IDS
Solicite Requisições de Exames

 Escaneie o QR Code

iTero[®] element 2

25% Mais Rápido
Wide Screen 16:9
Melhor Ergonomia



UNIDADE CENTRO
R. VISCONDE DE INHAÚMA, Nº 571
16 3625-4926 | 16 98815-1224



UNIDADE IPIRANGA
AV. DOM PEDRO I, Nº 543
16 3442-4548 | 16 98870-4548

Dias melhores virão

Apesar de todos os desafios e incertezas devido aos desdobramentos da Pandemia, *é com otimismo que entramos no mês de abril.* Vamos fazendo a nossa parte para preservar a saúde dos nossos clientes. Para isso, intensifiquemos os protocolos de biossegurança e sigamos orientando para as ações que preservam a saúde.

O nosso papel, como profissionais de saúde, alguns diriam formadores de opinião, é fundamental em tempo de COVID 19. Continuemos cuidando, incentivando o uso das máscaras e do álcool gel, além da manutenção do distanciamento. Neste período de nossa história e da humanidade toda são muitas as reflexões sobre a importância do respeito ao outro, ao seu espaço, sua saúde, seus medos, dores e seus direitos, sobretudo o direito de preservar a sua vida. Façamos a nossa parte.

A APCD-Ribeirão Preto, sempre em sintonia com as determinações do Ministério da Saúde e as Secretarias Estadual e Municipal da Saúde, retomou as atividades presenciais dia 5 de abril. Na EAP, retomamos as aulas presenciais, num rodízio de alunos com 35% das turmas, e os demais assistindo as aulas virtualmente. Quanto aos pacientes, da Escola de Aperfeiçoamento Profissional, serão feitos os atendimentos dos casos de urgência e emergência nas atividades clínicas.

Essas interrupções presenciais



acabam estimulando as atividades online, têm sido um incentivo para nos aprofundarmos, ainda mais, nossos conhecimentos, voltados para o atendimento clínico.

Reinventar é preciso. A palavra já está até desgastada, mas diante da abrangência de sua interpretação é a que melhor tem traduzido a necessidade atual de adequações. Realmente é preciso buscar meios de continuarmos a ser produtivos e promovendo o nosso crescimento profissional, através de novas formas, com criatividade, buscando novas perspectivas.

Vamos em frente com muita energia e esperança, protagonizando a nossa história. Façamos a nossa parte! Dias melhores virão!

Regis Peporini
presidente da APCD-RP



Nossa capa destacando as ações em todo mundo para estimular lema adotado em 2021-2023:

“Esteja Orgulhoso de sua boca”

EXPEDIENE

A Revista da APCD-RP

é um órgão Informativo da Associação Paulista dos Cirurgiões-Dentistas Regional de Ribeirão Preto, entidade de utilidade pública pela lei nº 7535, de 1º de novembro de 1.96.

Os artigos assinados publicados neste informativo não representam a opinião da revista e são de inteira responsabilidade de seus autores.

Presidente:

Dr. Regis de Moraes Peporini

1º Vice-presidente:

Dr. Paulo Alves de Oliveira Júnior

2º Vice-presidente: Zelio Faeda

Secretaria Geral: Dr. Flávio Dalto

Tesoureiro: Dr. Artur Rocha Martini

Diretor de Jornalismo:

Dr. Habib Assad Nader

Conselho Editorial: Dr. Regis Peporini e

Dr. Artur Rocha Martini

Jornalista responsável:

Dalva Maria de Souza-MTB 23099

Arte-finalista: Ney Tosca

Dep. Comercial: Dalva Maria

(16) 3629 0628 - 99135 9540

Redação: (16) 3629-0628

jornalista@apcdrp.org.br

Distribuição: Comunidade

odontológica da 5ª Macro da APCD.

E para mailing ampliado

sem limites geográficos

APCD-Ribeirão Preto

Sede: Avenida do Café, 1.080

Ribeirão Preto/SP.

Fone/fax: (16) 3630-0711

http://www.apcdrp.org.br

e-mail: apcdrp@apcdrp.org.br

Índice

Dia da Mundial da Saúde Bucal da Saúde	4, 5
Prevenção : essa é a melhor caminho.....	6, 7
Atualização profissional na EAP.....	9
EAP da APCD-RP cursos promovidos	10, 11
Artigo Científico	13
Artigo Waldomiro Peixoto.....	14
Afinal, o chiclete é aliado ou vilão da saúde bucal?	18

DIA MUNDIAL DA SAÚDE BUCAL

Lema : “esteja orgulhoso da sua boca”

O cirurgião-dentista desempenha um papel fundamental junto aos seus pacientes, conscientizando-os de que é preciso valorizar a saúde bucal e de que esta é uma forma de cuidar da saúde do corpo como um todo.

Dia 20 de março foi comemorado o Dia Mundial de Saúde Bucal. O lema definido pela Federação Dentária Internacional (FDI) para o Dia Mundial da Saúde Bucal no período de 2021 a 2023 é: “Tenha orgulho da sua boca”. Com este apelo, a FDI espera motivar as pessoas a valorizar e cuidar das suas bocas, além de compreenderem que, fazendo isso, também podem ajudar a proteger a saúde.

Para Regis Peporini - presiden-

te da APCD-Ribeirão Preto é fundamental conscientizar a todos que a saúde bucal está ligada diretamente à saúde geral, podendo, inclusive, trazer complicações com *doenças sistêmicas*. Alerta para o fato de pacientes com problemas bucais podem apresentar quadros de infecções, dores e sangramentos, que podem ocasionar ou potencializar outros como diabétes e distúrbios cardíacos



“É necessário orientar os pacientes sobre a importância da ida periódica ao cirurgião-dentista para uma avaliação, podendo ser essa a melhor forma de prevenção. Pode haver a indicação de uma limpeza ou apenas de uma orientação de re-

torno posterior e, se precisar, iniciar tratamentos, que hoje são mais eficazes, indolores e rápidos”, pontua Peporini.



Avaliação periódica com o cirurgião-dentista .

“É preciso orientar os pacientes sobre a importância da ida periódica ao cirurgião-dentista para uma avaliação, podendo ser essa a melhor forma de prevenção. Pode haver a indicação de uma limpeza ou mesmo apenas uma orientação de retorno posterior e, se precisar, iniciar tratamentos, que hoje são mais eficazes, indolores e rápidos”

Regis Peporini



Ações pela valorização da Saúde

Todas incentivam as pessoas a cuidar da saúde oral.

Neste ano de 2021, as pessoas puderam mostrar seu apoio à campanha do Dia Mundial da Saúde Bucal - WOHD - usando a ferramenta de pôster personalizado on-line #MouthProud para



colocar numa moldura de arte ornamentada sobre as suas bocas - como um símbolo de que reconhecem o quão significativa e importante é a boca - e fa-

zer um compromisso pessoal de dar prioridade a sua saúde oral. Isso foi feito com segurança de casa, e todos puderam mostrar a sua solidariedade com a campanha e contribuir com o movimento global, compartilhando as suas imagens no Mouth Proud Wall.

A cada ano, a FDI registra centenas de eventos WOHD que atingem milhões de pessoas em todo o mundo, organizados pelas associações, membros e grupos de especialistas, bem como a comunidade de saúde em geral. A FDI, neste ano devido a Covid 19, destacou a importância das comemorações respeitarem as diretrizes locais de saúde pública.

FDI World Dental Congress 2021 em Sydney será uma edição especial 100% virtual

Nos dias 26 e 29 de setembro de 2021, a Australian Dental Association (ADA) e a FDI apresentarão uma edição especial totalmente virtual do World Dental Congress. Devido às restrições de viagens motivadas pelo COVID-19, o Congresso vai ser realizado 100% online pela primeira vez.

Este Congresso virtual, transmitido do International Convention Centre em Sydney, terá a opção de transmitir sessões ao vivo, bem como apresentações pré-gravadas sob pedido, disponíveis durante 60 dias após o Congresso.

Os participantes do congresso terão mais de 200 sessões científicas de CE para escolher,

com palestrantes de África, América, Ásia, Austrália, Europa, Oriente Médio e Nova Zelândia. Os participantes poderão interagir com os palestrantes e fazer perguntas em tempo real.

A exposição da indústria também será realizada por meio da mesma plataforma de evento virtual, garantindo uma experiência perfeita para os participantes interagirem com os expositores e ver demonstrações de produtos.

Todas as reuniões de negócios regulares do FDI e a Assembleia Geral também serão realizadas nesta plataforma virtual.

MAIS INFORMAÇÕES

FDI - World Dental Federation:
<https://www.fdiworlddental.org/>



A propósito do Dia Mundial da Saúde Bucal e das ações para preservar a saúde, Dr. Arthur Martini - chefe da Divisão Odontológica da Secretaria da Saúde de Ribeirão Preto destaca que todo brasileiro pode receber assistência odontológica gratuita pelo SUS. Para isso, as UBS contam com equipes de Saúde Bucal.

Segundo ele, embora em tempo de pandemia a demanda tenha diminuído muito em Ribeirão Preto, devido a recomendação de distanciamento social e com a procura somente dos casos de urgência e emergência, as equipes continuam a disposição nas unidades básicas de saúde.

"O paciente pode ter acesso a procedimentos básicos como extrações simples, restaurações e limpeza, além de ações educativas, voltadas para a prevenção. Caso o paciente necessite de atendimento especializado, poderá ser encaminhado e atendido no Centro de Especialidade Odontológicas (CEO)", pontua.

"Esteja orgulhoso da sua boca. É o que queremos proporcionar a todos", frisa Martini.

PREVENÇÃO

Esse é o melhor caminho

Em tempo de Pandemia, neste mês em que foi comemorado o Dia Mundial da Saúde Oral, muitos são aqueles acometidos pela ansiedade e estresse emocional que podem causar, dentre outras complicações sistêmicas, as dores orofaciais. Mais que nunca, segundo o Prof. Dr. César Bataglion - Livre Docente em Odontologia, especialista em DTM e Dor Orofacial e Professor Associado de DTM e DOF da FORP-USP, a prevenção é a palavra-chave. No tocante as DTM deve-se evitar posturas incorretas, ficar apertando os dentes, principalmente quando acordado (em vigília), abertura demasiada da boca que possa proporcionar estiramento dos músculos da mastigação e deslocamento e ou travamento da mandíbula.

"Evitar o uso excessivo dos músculos (sobrecarga) contribui para a prevenção ou diminuição das dores nos músculos da mastigação e nas articulações temporomandibulares", orienta Bataglion.

A seguir colocações, na íntegra do Prof. Dr. César Bataglion.



Entrevista

Revista APCD-RP: Em suas especialidades, quais as intercorrências mais frequentes?

Dr. César Bataglion: Dor Orofacial, por definição, é toda dor associada a tecidos moles e mineralizados (pele, vasos sanguíneos, ossos, dentes, glândulas ou músculos) da cavidade oral e da face.

As condições clínicas mais frequentemente associadas a dor orofacial incluem dor na região intraoral irradiada a face, sendo possíveis fontes de dor as lesões cáries, problemas endodônticos, doenças periodontais, erosões na mucosa ou ulcerações (lábios, língua e bochechas), lesões em glândulas salivares, neuralgias, tumores, trauma tecidual e doenças autoimunes.

As disfunções temporomandibulares (DTM) respondem por uma parcela significativa das dores orofaciais, onde são verificadas no exame físico alterações funcionais e sensoriais dos pacientes. Dor de cabeça de origem temporal é comumente encontrada nessas disfunções, bem como limitações ou

desvios na abertura da boca, dificuldade para mastigar, dor para abrir a boca, dor nos músculos da face e têmpora, dor nas articulações temporomandibulares (ATMs) irradiada para a área auditiva, barulhos nas ATMs (estalidos ou crepitações) e episódios de travamento da abertura da boca. Usualmente a DTM pode estar associada com cervicalgias, cefaleias primárias e fibromialgia.

A etiologia das DTM deve-se a fatores chamados iniciadores, ou seja, aqueles que de fato causam seu início (trauma, sobrecarga, parafunção), predisponentes, ou seja, aumentam o risco da disfunção se estabelecer (condições sistêmicas - estado de saúde do indivíduo, psicológicas e estruturais: oclusão e ATM) e perpetuantes, ou seja, aqueles que influenciam na progressão ou remissão das DTM (problemas comportamentais, sociais e emocionais).

Como as pessoas podem atuar para evitá-las?

Dr. César Bataglion: Em relação as dores orofaciais de origem in-

"As disfunções temporomandibulares (DTM) respondem por uma parcela significativa das dores orofaciais, onde são verificadas no exame físico alterações funcionais e sensoriais dos pacientes. Dor de cabeça de origem temporal é comumente encontrada nessas disfunções"

César Bataglion

traoral a prevenção é a palavra-chave através de boa higiene bucal e dieta saudável com alimentos

contendo baixo teor de açúcar, prevenindo o aparecimento da cárie e da doença periodontal. No tocante as DTM evitar posturas incorretas, apertamento dos dentes principalmente quando acordado (em vigília), abertura demasiada da boca que possa proporcionar estiramento dos músculos da mastigação e deslocamento/travamento da mandíbula. Evitar o uso excessivo dos músculos (parafunção) contribui para a diminuição das dores nos músculos da mastigação e nas articulações temporomandibulares.

O paciente deve consultar regularmente o Cirurgião Dentista para a prevenção e diagnóstico dos possíveis problemas existentes na área da dor orofacial, como em outras, próprias da área odontológica.

Mais que nunca, especialmente em tempo de pandemia, a prevenção é o melhor a fazer?

Dr. César Bataglion: Sim. Neste momento de pandemia em que a procura por tratamentos está mais comprometida, a prevenção sempre é o melhor a fazer. Prevenir o aparecimento de cáries e doença periodontal através de escovação correta e regular é por demais importante. Evitar traumas na boca e face. Na área da DTM evitar o sobreuso da musculatura é essencial. Cuidar da postura do corpo para a prevenção de dores da coluna cervical que irradiam para a face e cabeça também deve ser considerado.

Como as DTM tem relação positiva com os problemas de saúde geral do paciente, a recomendação é que o mesmo se cuide em relação às suas necessidades de tratamento quanto ao aspecto sistêmico.

Neste período de estresse, devido a pandemia, o que fazer para minimizar as dores e não acentuar os quadros já instalados?

Dr. César Bataglion: Neste quesito a palavra-chave é o autogerenciamento. Procurar manter a calma, mesmo sabendo que o momento é de dificuldade. Buscar o equilíbrio da mente é fundamental para

a saúde do corpo. As alterações psicológicas influenciam sobremaneira a ocorrência da dor que deve ser analisada dentro do contexto biopsicosocial.

No tocante às DTM os fatores psicológicos que constituem o Eixo II dessas disfunções devem ser controlados (o eixo I é composto dos fatores físicos). Os pacientes devem ser orientados a ter pensamentos positivos e bom convívio familiar. Deve-se trabalhar o emocional buscando minimizar alterações comportamentais. A melhora do estado de saúde dos pacientes que buscam a conexão com a espiritualidade mostra-se altamente positiva, portanto, cada um com sua fé deve vivenciar momentos de oração, meditação e conexão com o Divino, para a busca da paz e harmonização do corpo e da alma.

A dor normalmente interfere nas funções orofaciais como mastigar, falar e deglutir. Isto leva a mudanças prejudiciais na dieta e negligência dos hábitos de higiene bucal. O paciente deve estar atento a estes aspectos. Evitar apertar os dentes enquanto acordado é fundamental.

Aplicação de calor úmido com toalhas aquecidas em água morna sobre músculos doloridos, seguido de massagem na área com gel anti-inflamatório contribui de maneira significativa para a redução da dor - e isto é um procedimento caseiro, muito bem indicado neste momento de pandemia onde as pessoas estão mais reclusas em casa.

As dores orofaciais produzem impacto negativo na qualidade de vida dos pacientes, reduzindo sua capacidade de trabalho e afetando suas relações com os familiares mais próximos. Neste momento de isolamento social procurar manter atividades físicas, mesmo que dentro de casa, tomar um pouco de sol e evitar manter posturas incor-



"Evitar o uso excessivo dos músculos contribui para a diminuição das dores nos músculos da mastigação e nas articulações temporomandibulares"

retas que proporcionem contração dos músculos e dor é importante.

Cuidar da qualidade do sono, que não deve ser fragmentado. A dor relacionada a distúrbios do sono é muito comum. Os distúrbios do sono podem induzir a dor muscular generalizada e diminuição do limiar de tolerância à dor. Considerar também que os distúrbios do sono podem causar o bruxismo do sono. Esses fatores são importantes e devem ser considerados no controle da dor.

Quanto ao lema dos anos 2020 e 2023: "Esteja orgulhoso da sua boca. É um apelo válido para a valorização da saúde bucal?"

Dr. César Bataglion: Sim. Muito válido. Devemos lembrar que a digestão começa pela boca. É pela boca que mantemos a função vital de mastigação. Muitos indivíduos vivem sem pernas e braços, mas não vivemos sem a mandíbula - isto denota a importância da boca. É pela boca que nos alimentamos, comunicamos, sorrimos e beijamos; portanto "Fique orgulhoso de sua boca".

Atualização profissional na EAP

Com atividades presenciais de 35% dos alunos, alguns cursos se aprofundam no conteúdo teórico voltado para as atividades clínicas

Tanto cirurgiões-dentistas fazendo os cursos de aperfeiçoamento ou especialização, como professores, focados no objetivo de manter o crescimento profissional, buscam, em tempo de pandemia, adquirir novos conhecimentos, dentro da realidade atual, alternando as atividades presenciais e a distância, e quando necessário com aulas somente online como foi feito na segunda quinzena de março.

Muitos tem sido os desdobramentos e as adequações devido a COVID 19. Além dos purificadores de ar, protocolos foram atualizados e cronogramas de aulas refeitos, para concluir os cursos em andamento. Alguns foram concluídos neste primeiro trimestre e iniciadas as novas turmas de 2021.

INFORMAÇÕES

Os alunos e associados podem sanar dúvidas no site: www.apcdrp.com.br ou pelo fone (16) 3630 0711



CURSO DE CIRURGIA BUCO MAXILO FACIAL

Com três meses a mais, encerrando o desafio da Covid 19 em 2020, o Curso de Cirurgia Buco Maxilo Facial, formou mais uma turma. As aulas a distância aprofundaram o conteúdo, contextualizados com as atividades presenciais, quando foi permitido.

Outra turma iniciou curso neste mês de março, a primeira aula foi presencial. Depois disso, enquanto estiveram nas fases restritivas, devido as complicações consequentes

da Pandemia, as aulas foram realizadas à distância. "Com isso, o conteúdo teórico voltado para as atividades clínicas futuras tem sido aprofundado", pontua o prof. Jorge Liporaci - coordenador do curso.

O curso de Cirurgia Buco-Maxilo-Facial é ministrado pelo prof. Jorge Liporaci Jr. e equipe. Aborda a especialidade no âmbito ambulatorial, capacitando à realização de cirurgias de média e alta complexidade para o clínico geral, além de preparar para a especialização cirúrgica, com a possibilidade de estágio hospitalar.

O Curso tem duração de 10 meses distribuídos em 20 módulos quinzenais, às segundas-feiras, das 17:30 às 22:30 horas.

"Ao longo do curso a complexidade das cirurgias vão aumentando e cada caso é discutido antes e após a cirurgia para validar o aprendizado. O aluno sai com total segurança." salienta Prof. Liporaci.

CRONOGRAMA DOS CURSOS NAS PÁGINAS 10 E 11



Cirurgia Buco Maxilo Facial

“O QUE DIZEM OS ALUNOS”

“Me chamo Isabela Calil, tenho 23 anos, sou Cirurgiã-Dentista, formada em 2019 pela faculdade de Ribeirão Preto - Unaerp, CRO/SP: 134094. Quando me formei, encontrei no mercado de trabalho diversos desafios e com isso a necessidade de ampliar meus conhecimentos através da paixão que sempre tive na área de cirurgia. Buscando referências e opções de quem já atuava no meio, encontrei na APCD o curso de Aperfeiçoamento em Cirurgia Buco-Maxilo-Facial, que me agradou desde o início por sua programação e



objetivo. Durante a jornada na Associação, me deparei com um corpo docente altamente qualificado e um exímio profissional: nosso querido Professor e Dr. Jorge Liporaci. Ele e sua equipe, juntamente com os funcionários da APCD me proporcionaram uma experiência maravilhosa que com certeza indicarei a todos colegas de profissão. Este curso me auxiliou no processo de formação de aprendizado e conhecimentos práticos, extremamente válidos e úteis para quem assim como eu, tem uma rotina de trabalho clínica. Fica aqui meus agradecimentos e gratidão por cada encontro que tivemos nesta instituição”.

Cirurgiã-Dentista - Dra. Isabela Calil

“O Curso de Cirurgia Buco Maxilo Facial é excelente, bem embasado teoricamente, com muitas atividades práticas. Sinceramente, uma excelência esperada do professor Jorge Liporaci, que eu já conhecia e do qual tinha ótimas referências. O curso superou minhas expectativas. Indico!”.

**Cirurgião-Dentista
Dr. Matheus Bombig**



CURSOS DE APERFEIÇOAMENTO

CURSOS CLÍNICOS E CURSOS CIRÚRGICOS



André Minto



Graciela Mazzei

DENTÍSTICA REABILITADO- RA ESTÉTICA

Teórico, Laboratorial e Clínico

Ministradores: Prof. Dr. André Minto e Profa. Graciela Mazzei. Realização: Semanalmente, às terças-feiras, das 18h30 às 21h30. Duração: 9 Meses/ 108 horas aula.



José AntºSalomão



Flávia Suaid

ENDODONTIA CLÍNICA COM ÊNFASE EM ROTATÓRIOS

Teórico - clínico

Ministradores: Prof. Dr. José Antonio Brufato Ferraz e equipe. Duração: 5 Meses. Realização: semanalmente, às quartas-feiras. Horário: 18 às 22h.



Maurício Provinciatti



Ronaldo Oliveira

ORTODONTIA CORRETIVA FIXA

Teórico, clínico e Laboratorial

Ministradores: Prof. Ms. Antonio José Borin Neto, Prof. Me. Raul Antonio Pinto Neto e profs. convidados. Duração: 30 meses. Realização: mensalmente, às segundas e terças. Horário: 8 às 17h30.



Gustavo Nogueira



Suleima Alves

PRÓTESE SOBRE IMPLANTE

Teórico, Clínico e Laboratorial

Ministradores :

Ministradores: Prof. Ms. Ronaldo F. de Oliveira; Prof. Dr. Rafael Silveira Faeda. Duração: 10 meses. Realização: quinzenalmente, às sextas-feiras. Horário: 14 às 18h.



Brufato Ferraz



Livia Fiorin

REABILITAÇÃO ORAL

Teórico, Clínico e Laboratorial

Coordenador: Prof. Gustavo Nogueira. Ministradores: Profa. Dra. Suleima do Vale Alves e Profa. Livia Fiorin. Duração: 10 meses. Realização: quinzenal aos sábados, das 8h às 12 h e das 14 às 18h.

CIRURGIA BUCOMAXILO FACIAL

Teórico-Cirúrgico

Ministradores: Prof. Dr. Jorge Liporaci Jr e equipe. Duração: 100 hs aulas. Quinzenalmente, às segundas-feiras. Horário: das 17:30 às 22:30 h.

CIRURGIA ORAL E ANESTESIOLOGIA

Teórico, Laboratorial e Clínico

Ministrador: Prof. Dr. José Antonio Saadi Salomão e equipe. Duração: 10 meses. Realização: Semanalmente, às quintas-feiras. Horário: 18 às 22horas.

CAPACITAÇÃO EM IMPLANTES OSSEOINTEGRÁVEIS

Teórico e cirúrgico

Ministradores: Prof. Dr. Rafael Silveira Faeda e equipe. Duração: 10 meses: Quinzenalmente, às sextas-feiras. Horário: 8 às 14 hs.

PERIODONTIA COM ÊNFASE EM REGENERAÇÃO E ESTÉTICA GENGIVAL

Teórico e cirúrgico.

Ministradores: Dra. Flávia Adelino Suaid e equipe. Duração: 10 meses. Mensal, às sextas-feiras. Horário: 8 as 18hs.

**APCD-Ribeirão Preto
Av. do Café 1080**

Pós-Graduação



ESPECIALIZAÇÃO PROFISSIONALIZANTE

CURSOS DE PÓS-GRADUAÇÃO

PÓS-GRADUAÇÃO EM ENDODONTIA

MINISTRADORES: Prof. Dr. José A. Brufato Ferraz; , Prof. Dr. Alexandre Bonini, Prof. Me. Danilo Alessandro Oliveira e Prof. Dr. Alexandre Latuf Najar.
FREQUÊNCIA: Mensal - Quartas, Quintas e Sextas.
Duração: 24 meses.



Brufato Ferraz



Alexandre Bonini



Alexandre L. Najar



Danilo Oliveira

PÓS-GRADUAÇÃO EM HARMONIZAÇÃO OROFACIAL

Ministradores: Prof. Dr. Levy Nunes e equipe; Profa Nicole Bettiol, Profa Dra. Isamara Cavalcanti.
FREQUÊNCIA: mensal - Duração: 18 meses.



Levy Nunes



Nicole Bettiol



Isamara Cavalcanti

PÓS-GRADUAÇÃO EM IMPLANTODONTIA

Ministradores: Prof. Dr. Jorge Liporaci e Prof. Dr. Rafael Faeda e equipe.
FREQUÊNCIA: Mensal. Duração : 24 meses
Motores e Kits serão fornecidos pelo Curso.



Jorge Liporaci



Rafael Faeda

PÓS-GRADUAÇÃO EM ORTODONTIA

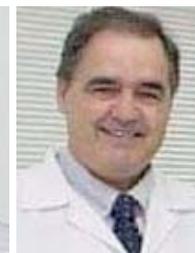
Ministradores: Prof. Ms. Antonio José Borin Neto; Prof. Me. Raul Antonio Pinto Neto; Prof. Me. Mario Lânia de Araújo. FREQUÊNCIA: Mensal. Duração: 36 meses



Borin Neto



Raul Ant° Pinto



Mario Araujo



(16) 3630 0711. www.apcdrp.org.br

Tratamento da Síndrome da Apneia Hipopneia Obstrutiva do Sono (SAHOS) através de Cirurgia de Avanço Maxilo-Mandibular

Prof^o Dr. Hécio Tadeu Ribeiro; Prof^a Dr. Ana Célia Faria

A síndrome da apneia-hipopneia obstrutiva do sono (SAHOS) é uma doença crônica, que tem cura, porém, ela é evolutiva com graves repercussões sistêmicas. Alguns fatores predisponentes foram identificados como obesidade, variações no tônus muscular e alterações anatômicas esqueléticas faciais e dos tecidos moles que circulam a faringe. Procedimentos cirúrgicos visando aumentar o espaço aéreo tem sido utilizado no tratamento da SAHOS.

A cirurgia de avanço maxilo-mandibular tem sido indicada em casos graves de apneia do sono, sozinha ou em combinação com procedimentos cirúrgicos complementares. É apresentado aqui um caso grave de SAHOS tratado com cirurgia de avanço maxilo-mandibular.

Palavra-chave: Ortodontia. Avanço maxilo-mandibular. Apneia do sono tipo obstrutiva.

Introdução

A síndrome da Apneia-Hipopneia Obstrutiva do Sono (SAHOS) é definida como uma combinação de sinais e sintomas resultantes de repetidas oclusões parciais (hipopneias) ou totais (apneias) das vias aéreas superiores (VAS), que ocorrem durante o sono (Lowe et al., 1997). Cansaço, fadiga e sonolência constituem queixas diurnas comuns na síndrome de apneia do sono, predominantemente obstrutiva.

A fragmentação, a privação do sono e as alterações hemodinâmicas cerebrais secundárias as apneias podem levar a alterações de personalidade, com surtos de ansiedade, acessos de depressão profunda, comportamento automático, cefaleias matinais recorrentes ou náusea matinal. As pressões arteriais sistêmica e pulmonar são afetadas pela apneia. A pressão aumenta a cada episódio, retornando aos níveis nasais basais com reinício da ventilação; quando os episódios de apneia ocorrem numa sucessão rápida, os valores au-



mentam gradativamente.

As repercussões sistêmicas das apneias favorecem o risco de hipertensão arterial sistêmica, arritmia cardíaca e hipertensão pulmonar.

CASO CLÍNICO

Paciente A.C.O.C, sexo feminino, leocoderma, apresentou na Clínica Ribeiro com queixa de ronco e sonolência diurna excessiva.

A paciente foi submetida a exame de polissonografia, tomografia e exame de imagens no pré-cirúrgico. A polissonografia indicou índice de apneia/hipopneias (I.A.H) DE 46 eventos por hora de sono, caracterizando SAHOS Grave.

O paciente foi submetido previamente a avaliação multidisciplinar de tratamento ortodôntico; Médica (Pólissonografia); Psicológica e Fonoaudióloga. O planejamento ortodôntico do caso clínico envolveu a execução de Traçados predictivos cefalométricos; obtenção de modelos. Re-

tirada do arco facial; montagem em articulador; cirurgia de modelos para confecção de Guias Cirúrgicos e Reavaliação Cefalométrica e nova Pólissonografia após cirurgia.

No caso clínico descrito, a melhora descrita pela paciente foi de uma diminuição expressiva em seus sintomas, o que foi confirmado pela polissonografia pós-operatória, que revelou significativa redução de IAH de 46 para 3 eventos por hora de sono.

Considerações finais

Uma vez que a etiologia da SAHOS é reconhecidamente multifatorial, a atuação de equipe multidisciplinar no seu diagnóstico e planejamento terapêutico resultará em condutas mais eficazes de tratamento. Desta forma, a cirurgia ortognática para avanço maxilomandibular apresenta-se como um método de tratamento a ser considerado em casos selecionados de pacientes em SAHOS.

Vitrine Odonto


EPI DOCTOR
EQUIPAMENTOS DE SEGURANÇA



O uso de máscaras faciais, de acordo com a OMS, é fundamental para diminuir o contágio da Covid19 achatando a curva de crescimento da doença. Tanto as máscaras descartáveis usadas pela sua equipe de colaboradores, quanto as caseiras usadas pela população em geral, tornam-se fundamentais nesta corrida contra o tempo. Estamos disponibilizando esta super promoção.

A Epidoctor distribui máscaras descartáveis triplas em tnt 30 com filtro meltblown soldadas eletronicamente (filtragem a 99,9% de partículas).

Cada caixa com 50 unidades custa R\$ 40,00.

Na compra de 4 caixas você ganha uma (cada caixa sai por R\$ 32,00).

www.epidoctor.com.br  99232-3084



CONSULTORIA E ACESSORIA EM
RADIOPROTEÇÃO

- ☒ Controle de Qualidade e Laudos Radiométricos em equipamentos de raios X;
- ☒ Elaboração de Plano de Proteção Radiológica;
- ☒ Serviço de Dosimetria pessoal.
- ☒ Investigação de doses elevadas
- ☒ Cálculo de blindagem, treinamento e consultoria técnica em Proteção Radiológica.

Radiação Ionizante é coisa séria!

Certifique-se que a empresa contratada conta com um responsável técnico que seja Físico Médico Especialista em Radiodiagnóstico, instrumentação adequada e certificados de calibração em dia.

Atendemos aos requisitos exigidos pela portaria SVS-453 da Vigilância Sanitária

Empresas do grupo MRA

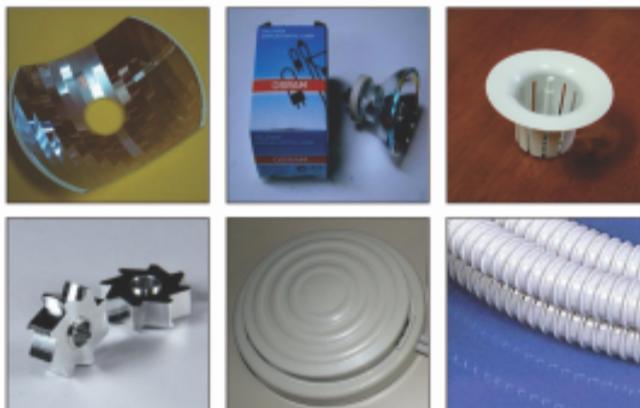
keV 

METROBRAS

(16) 3601-0506 - comercial@mra.com.br

www.mra.com.br

Multi  Parts



Materiais diversos para Odontologia.
 Empresa Autorizada:

GNATUS

DABI ATLANTE

Pabx: (16) 2132-4000
contato@empresaluso.com.br
www.empresaluso.com.br



(16) 98163-6956



Confeccionamos
Estofados
Todas as marcas
à base troca.
Atacado e varejo

Estofados odontológicos em
Poliuretano expandido,
revestido em PVCron
Laminado sem costuras.



Tel/fax: (16) **3626 2582**

Rua Santos nº 201

CEP 14075-060 - Ribeirão Preto - SP

vendas@stylustapecaria.com.br

www.stylustapecaria.com.br

PROCESSO DE ESTERILIZAÇÃO

Ciclos Woson - parte I

A qualidade assegurada da esterilização depende da repetibilidade de um processo consistente. Em razão disto, a ANVISA determina em sua Resolução RDC N°15 a elaboração de um procedimento chamado POP (Procedimento Operacional Padrão), robusto e consistente aos processos de esterilização, para autoclaves Classe N Gravitacionais e Classe B Pré-Vácuo.

Os ciclos em autoclaves N ou B, entretanto, têm características específicas e entregam resultados distintos. Nas ilustrações, os ciclos foram considerados com material empacotado, situação mais comum em Centrais de Materiais e Esterilização (CME).

Qual classe de autoclave atende a suas necessidades e traz segurança a seu paciente? Assista, compare e decida. A Woson se coloca à disposição dos Profissionais de Saúde para esclarecimentos complementares, se necessários.



AUTOCLAVE CLASSE B E AS FASES CICLO PRÉ-VÁCUO DE ESTERILIZAÇÃO

1. FASE DE ACONDICIONAMENTO - importante para não ocorrer, no início do processo de esterilização, choque térmico e geração de condensado dentro da câmara de inox e dos pacotes de material, o que favorece a secagem a vácuo no final do ciclo.

2. FASE DE PRÉ-VÁCUO - retira o ar residual existente dentro da câmara de inox, após o fechamento da porta e acondicionamento, através de 3 pulsos de pré-vácuo por potente bomba de vácuo, mais 2 pulsos de pressão positiva, resultando na evacuação total do ar residual e possibilitando excelente penetração de vapor na carga acondicionada. Lembrar sempre: "Onde houver ar não haverá esterilização!"

3. FASE DE AQUECIMENTO - ao atingir o ponto máximo de vácuo dentro da câmara de inox, o gerador injeta vapor (na câmara interna e na carga), após o que a pressão e temperatura sobem até atingir o patamar de esterilização.

4. PATAMAR DE ESTERILIZAÇÃO

- atingida a temperatura selecionada de 121°C a 110 kPa ou 134°C a 210/230 kPa, é disparado o tempo de exposição que pode variar de 3,5' a 30', conforme seleção de programa ou teste. As autoclaves pré-vácuo são mais universais e entregam melhores resultados de esterilização que as gravitacionais.

5. FASE DE EXAUSTÃO - terminado o patamar de esterilização, o equipamento procede à retirada de todo o vapor da câmara de inox e retorna à pressão ambiente. Neste momento a bomba de vácuo entra em ação para produzir pressão negativa e iniciar automaticamente os pulsos de secagem absoluta de toda a carga (com porta fechada).

6. FASE DE QUEBRA DO VÁCUO - cumprido o tempo de secagem, ocorre o retorno da pressão negativa à pressão ambiente dentro da câmara de inox. O ar externo é admitido, através de filtro hidrófobo de 22µ, para dentro da câmara em pequenos pulsos para evitar choque térmico e produção de con-

densado durante a secagem. O filtro assegura a esterilidade do material processado. Apenas autoclaves Classe B Pré-Vácuo possuem secagem absoluta.

7. FIM DO CICLO - terminada a secagem e o retorno à pressão ambiente dentro da câmara, o equipamento começa gravar automaticamente as fases do ciclo completo em pendrive via USB e/ou imprimir em fita de termo impressora. Terminada a gravação, o painel da autoclave indica FIM DE CICLO. Neste momento pode-se abrir a porta e retirar a carga estéril.

Acabamos de apresentar as fases de um ciclo de autoclaves pré-vácuo de Classe B. Para a comparação e entendimento das diferenças, na próxima Edição, neste espaço, publicaremos a Parte II, mostrando um ciclo de autoclaves gravitacionais Classe N. Aguardem.



"Woson, Biossegurança com responsabilidade"

Waldomiro Peixoto - Consultor Técnico Woson

TANZO TOUCH



A ESTERILIZAÇÃO DO FUTURO CHEGOU

AUTOCLAVE
CLASSE - B



FALE COM
A GENTE

Woson Latam - (16) 3325.3315
SAC - (16) 99229.0479
Rua do Professor, 47 - 14020-280
comercial@wosonlatam.com.br
www.wosonlatam.com.br

 **WOSON**[®]
— Since 1985

SIGA-NOS



Feliz aniversário!

Cirurgiões-Dentistas comemoram em abril mais um ano de vida!

01/04

Erick Ricardo Silva
Lilian Souza Ferreira de Almeida
Sergio Peres Junior
Maria Neusa Bonette Valente

02/04

Angela Mantovani
Pamela Santos Caetano
Rosa Angelica Bertini Camargo

03/04

Izabel Cardoso Marques Cilento
Marcio Fernando Moraes Grisi.

04/04

Laura Bullamah Stol Seixas
Jorge Aparecido Brienza

05/04

João Carlos Queiroz Camarinha

06/04

Angelica Beatriz Geraldi Mancin
Artur Belém Novaes Junior
Beatriz Couto Marchezi
Angelica Beatriz Geraldi Mancin
Camila Martinussi Pignata de Figueiredo

Marcus Vinicius Gallo Franca

Lucas Frata carvalho

Thamires Branco

07/04

João Moura Neto
Vivian Youssef Khrouri
Victor Tersigni da Costa Mello

08/04

Carlos Alberto Mosquini
Davidson Fonseca
Josete Oliveira Carvalho
Ruth Helena Isabella Teani

09/04

Yasmin Simões Dal Acqua Pousa
Walter Marques da Silva Junior

10/04

Isadora Pimenta Rocha
Mirela Vasconcelos Camillo

Yasmin Simões Dal Acqua

11/04

Roberta Ferrarini Gomes da Costa
Marcio Caneppele Santarem
Mauricio Martins Provinciatti

12/04

João Paulo de oliveira Guizzilene

13/04

Alexandre Reis de Paula
Silvio Cesar Salla Borges
Karina Monney Peixoto Ferrão de Azevedo

14/04

Fatima Ap. Moressi Sasso
Marcio André Gagliardi Borges
Tatiana Camilo Rodrigues G. Gonçalves

15/04

André Borges Cardoso
Cid Fernandez
Marcia Helena Nascimento Calçado
Natalia Cristina Dario
Solange Aparecida Gual

16/04

Cassio Antonio Benvuto
Leilani Iossi
Lierci Gasparini Devito
Isadora Almeida Poscidonio
Larissa Stangari
Sergio Narciso Marques de Lima

17/04

Adilson de Freitas
Cristian Kennedy Torres Verdun
Maraina Esperança Bruniera

18/04

Bruno Adolpho Oliveira
Marsal Moretto Noboa
Paulo Nogueira Fracon

19/04

Flávio Humberto de Souza Azevedo
Leonardo Schiavuzzu
Edme de Mello Oliveira

Maria Rita Ferracin

20/04

Amaro Sergio da Silva Mello
Larissa Almeida do Nascimento
Leonardo Schiavuzzu Cezalato
Rafael Hayakibara Sturaro
Rogerio Orsi Filho

21/04

Felipe Marzola
Amanda Cristina Raspa Mourão

22/04

Camila Wakamatsu Sales
Carlos Henrique Jacob Kater
Paulo Roberto de Siqueira
Leticia de Souza Alexandre
Karen Crhistiba Ferreira Veronese

23/04

João Victor de Oliveira

25/04

Daniela Maria Diaz Reyes
Grasielle de Camargo Gonçalves e Alcebiades

José Lazaro Borges Correa
Karina Patrão Serra Guerra

26/04

Ana Elisa de Lia Souza Ariede
José Roberto Souza Pires
Luciane Leone Garbin Savarese
Renata Simione Menezes

27/04

Antonio Sergio Ferreira de Freitas
Gabriela Mariela Schiacetto Lessi

28/04

Isabela Cristina Belforti
Mario Lania de Araujo

29/04

Isabela Poterio dos Santos Hinz
Marcia Beatriz Oliviera Martins

30/04

Daniela Rocha Lima Vieira
Mariangela Terra Nogueira
Nicole Souza Cimento

É tempo de agradecer pelo dom da VIDA!

Essa a equipe da APCD-Ribeirão Preto, que se reúne para comemorar o aniversário de cada um deles.

A última foi no aniversário de Angela Sanchez, comemorando a VIDA!



HOMEOPATIA E COVID

Especialistas realizam atendimentos gratuitos a distância

A Associação Médica Homeopática Brasileira (AMHB) mobilizou mais de 800 médicos voluntários em todo o País para assistência gratuita a pacientes nesses difíceis tempos de pandemia. A iniciativa teve início em 15 de junho de 2020, obtendo excelente resposta dos cidadãos. Foram 1500 atendimentos por telemedicina, sem cobrança de quaisquer honorários.

Denominada de Campanha Homeopatia na Covid, envolve ainda cerca de 200 farmácias. Dos pacientes já assistidos, a maioria busca e recebe orientações sobre prevenção. Casos de pacientes confirmados com SARS-Cov-2 têm o devido encaminhamento às unidades de saúde.

De forma geral, há enorme interesse por profilaxia. Maior demanda

vem da faixa de 45 a 60 anos de idade, do sexo feminino.

Médico homeopata, psiquiatra e membro do corpo docente da Escola Homeopática de Curitiba - Dr. Javier Salvador Gamarra, Francis Mourão pontua que os especialistas têm se envolvido demais na campanha.

"Todos estamos lutando com as ferramentas que possuímos para minimizar riscos e combater a Covid-19", afirma.

Os atendimentos da Campanha Homeopatia na Covid acontecem a partir do portal <http://www.homeopatianacovid.com.br/>. Após a (o) paciente responder breve questionário sobre sintomas, o formulário é encaminhado ao grupo de médicos homeopatas voluntários. Um

deles assume o caso e entra em contato para marcar a avaliação do quadro clínico etc.

De acordo com o presidente nacional da AMHB, Luiz Darcy Siqueira, a ideia é oferecer conforto e assistência de qualidade em um momento em que as pessoas estão fragilizadas, desestabilizadas financeiramente e com menos opções de acesso à saúde, já que praticamente todo o sistema foca os episódios mais graves e o salvar vidas.

"Continuamos atendendo a quem nos procura, buscando o alívio ao sofrimento e a manutenção da esperança", finaliza Francis Mourão.

Inicialmente planejada para seis meses, a campanha deve se estender por mais um bom tempo.

Atendimento: portal <http://www.homeopatianacovid.com.br/>.

A maior vitrine da Odontologia regional.

Serviço de especialista, vender equipamento ou alugar sala? Anuncie aqui.



Dr. Hermano Borges Magalhães
ENDODONTISTA
CROSP 31194

Rua Visconde de Inhaúma, 580 - Sala 212
Ed. Center Plaza - Centro - Ribeirão Preto-SP

(16) 3612.7159 - 99103.8212
endo.magalhaes@outlook.com



Clínica de estética e reabilitação oral
Dra. Miriam Bulden
CROSP 40.970

Rua Dr. João Palma Guião, 715
Alto da Boa Vista

Fone 16
3635 6320



Dr. Sergio Polloni

- Tratamento Periodontal Estético
- Implantes Ósseo Integrados

Recuperação de rebordos de ossos visando implantes e estética.

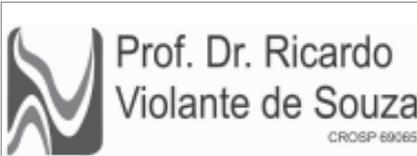
(16) 3911 5848
Rua José Leal, 366 - Ribeirão Preto - SP

Dra Édme de Mello Oliveira
CROSP 21670

Clínica Geral e Estética
Odontogeriatría em Domicílio

(16) 3612 3494 / 3632 7512
Cel : (16) 99718 8081

Rua Frei Caneca, 348 - Campos Elíseos
Ribeirão Preto - SP



Prof. Dr. Ricardo Violante de Souza
CROSP 69065

Especialista em Implantes - UNIARARAS
Mestre em Odontologia UNIARARAS
Doutor em Clínica Cirúrgica - FMRP/USP
Curso de Implantodontia - CERO, MG, RJ, SP

IMPLANTODONTIA - ENXERTIA DE TÊCIDO ÓSSEO

(16) 99626 2028
Rua Mal. Deodoro, 396 - Centro - Ribeirão Preto

ALUGO CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO

Montado e funcionando, nos Campos Elísios em Ribeirão Preto. Ótimo ponto comercial

Tratar: Dr Carlos (16) 99133-5800

Afinal, o chiclete é aliado ou vilão da saúde bucal?

Quem nunca mascarou um chiclete quando estava sem tempo de escovar os dentes que atire o primeiro fio dental. A prática pode até ser comum para quem vive uma rotina bastante agitada, mas exige cuidado! O Prof. Dr. Sérgio Brossi Botta, presidente da Câmara Técnica de Dentística do Conselho Regional de Odontologia de São Paulo (CROSP), explica o porquê.

Para descobrir se o chiclete é um aliado ou um vilão, entenda primeiro o que acontece na boca após as refeições.

“Depois de comermos, os resíduos alimentares que ficam na superfície dental são metabolizados pelas bactérias orais, reduzindo o pH da placa bacteriana e transformando-se em ácido durante um período de tempo. É esse ácido que promove a desmineralização das estruturas rígidas dentais, ou seja, podem causar lesões de cárie nos dentes”, detalha o cirurgião-dentista.

O chiclete pode então assumir dois desafios neste momento para auxiliar na prevenção da cárie, são eles: a remoção mecânica das partículas dos alimentos das superfícies dos dentes; e o estímulo à produção de saliva.

“Sabe-se que ao mascar uma goma sem açúcar, o fluxo salivar é aumentado em até 10 vezes, em resposta aos estímulos gustativos do sabor e mecânico da mastigação. Essa saliva estimulada possui maior potencial remineralizante, pois é rica em bicarbonato, cálcio e fosfato”, explica Botta.

Mas, atenção, essas vantagens só se aplicam aos chicletes sem açúcar. *“Deve-se sempre utilizar as opções sem açúcar fermentável. Uma alternativa são os que têm xilitol”,* indica. Outro ponto de atenção é a frequência com que se usa o chiclete como recurso para ajudar na limpeza oral. O consumo excessivo pode cau-



sar problemas na articulação temporomandibular (ATM) e alterações da forma da mandíbula, além de hipertrofia da musculatura mastigatória e, mesmo que seja benéfica para a boca até certo ponto, a mastigação estimula a produção de ácidos estomacais, podendo levar também à gastrite.

O mais importante para não transformar o chiclete em vilão é lembrar que mascar a goma não substitui a escovação completa e com fio dental.

“Uma higiene bucal eficiente é feita pelo conjunto da escovação mecânica com creme dental fluoretado e o fio dental. As cerdas da escova fazem a remoção das sujidades e placa bacteriana, enquanto o fio dental limpa as regiões mais próximas dos dentes. O creme dental auxilia ainda na redu-

ção do pH crítico de desmineralização do esmalte e dentina”, orienta.

E o enxaguante bucal?

Muitas vezes, após o almoço, a escolha mais prática é um enxaguante disponibilizado ali no próprio restaurante ou um bochecho com água. Ambas as opções oferecem a desejada sensação de limpeza, mas não devem substituir a escovação completa, como explica Botta. *“Enxaguar a boca apenas com água pode reduzir a acidez, aumentando um pouco o pH e removendo parte da sujidade dos dentes, mas a limpeza não é totalmente efetiva, pois depende do que foi ingerido. Fazer o bochecho com colutório (antissépticos bucais), em compensação, também ajuda porque elimina a sujeira, equilibra o pH da boca e é uma opção ainda melhor que a água pela presença do flúor. Mas, não existe nenhuma alternativa que substitua a eficácia da escovação. Portanto, escovar os dentes após as refeições é sempre o mais recomendado”.*

Sobre o CRO-SP

O Conselho Regional de Odontologia de São Paulo (CROSP). Além dos cirurgiões-dentistas, o CROSP detém competência também para fiscalizar o exercício profissional e a conduta ética dos Técnicos em Prótese Dentária, Técnicos em Saúde Bucal, Auxiliares em Saúde Bucal e Auxiliares em Prótese Dentária. Mais informações: www.crosp.org.br

Mudança climática pode ocasionar aumento de doenças respiratórias

Com a chegada do outono, a alimentação saudável se torna ainda mais essencial para o aumento da imunidade

O outono chegou trazendo o cair das folhas que se preparam para receber o inverno. E, com o clima começando a esfriar, chega também o ar mais seco e as mudanças bruscas de temperatura - muitas vezes num intervalo muito curto. Com isso, as pessoas ficam mais suscetíveis aos vírus e bactérias. Os famosos resfriados e gripes, além de outras doenças respiratórias sazonais, costumam aumentar nesse período do ano. É nesse cenário que o fortalecimento da imunidade, com a adoção da prática de exercícios e de uma alimentação mais saudável, é um importante fator de combate.

Os vírus respiratórios tendem a sobreviver mais tempo em ambientes frios e o mais recente vilão, o coronavírus, com suas alterações e novas cepas, é ainda mais preocupante com a mudança de estação. Segundo estudo da Universidade de Oxford desenvolvido no início da pandemia, o vírus pode se disseminar com maior facilidade no tempo frio e seco. Outro estudo, desenvolvido pelo Massachusetts Institute of Technology (MIT), aponta que em algumas regiões dos Estados Unidos, onde a temperatura é elevada, o vírus se espalhou lentamente. Enquanto que em regiões mais frias a proliferação foi maior. Por isso, a chegada no outono no Brasil preocupa especialistas, que alertam sobre a importância de fortalecer os mecanismos de defesa do corpo.

“A melhor forma de melhorar a imunidade é por meio de uma alimentação saudável. Claro que o ideal é aliar com noites de sono bem dormidas, atividades físicas e muita hidratação com água, chás e sucos naturais. Uma dieta baseada em ver-

duras e legumes é importante também. Esses hábitos são cruciais e determinantes para uma vida mais equilibrada em muitos sentidos, começando pela saúde física do corpo”, explica a engenheira de alimentos Erika de Almeida.

Outro ponto importante, segundo a especialista, é o consumo de alimentos orgânicos, integrais, sem glúten e sem açúcar para o fortalecimento do sistema imunológico. “Alimentos como goji berry, castanhas, aveia, amêndoas, chia e linhaça, por exemplo, são aliados nutritivos, ricos em fitoesteróis, Vitaminas C e E, cujos benefícios são o auxílio no metabolismo, ao gerar mais energia ao indivíduo, e o bom funcionamento intestinal”, aponta.

Em geral, alimentos que contêm ômega-3, selênio, zinco, vitaminas e probióticos são necessários, pois favorecem a produção das células de defesa do organismo de forma mais eficiente. Outro exemplo é um fruto tipicamente brasileiro, a castanha-de-caju. Erika, que é analista de Pesquisa e Desenvolvimento da Jasmine Alimentos, explica: “o fruto contém antioxidantes, zinco e é rico em gorduras boas para o coração. Para quem não gosta de consumir a castanha pura, uma ótima pedida é o novo sabor de granola da Jasmine, com ingredientes brasileiros e, claro, a castanha-de-caju”, finaliza a especialista.

Sobre a Jasmine Alimentos

A Jasmine Alimentos é uma empresa referência em alimentação saudável. Com produtos categorizados em orgânicos, zero açúcar, integrais e sem glúten, a marca visa atingir o público que busca alimentos saudáveis de verdade e qualidade de vida. A operação da Jasmine começou de forma artesanal no Paraná, há 30 anos.



“DOSE DE SABEDORIA”

Um blog feito por dentistas para dentistas.

Semanalmente, a equipe de radiologistas da Radiologia Odontológica Jardim faz publicações em seu blog, o Dose de Sabedoria.

O intuito é distribuir conhecimento com ênfase em imaginologia sobre os mais diversos temas da odontologia.

Aconteceu na APCD-RP

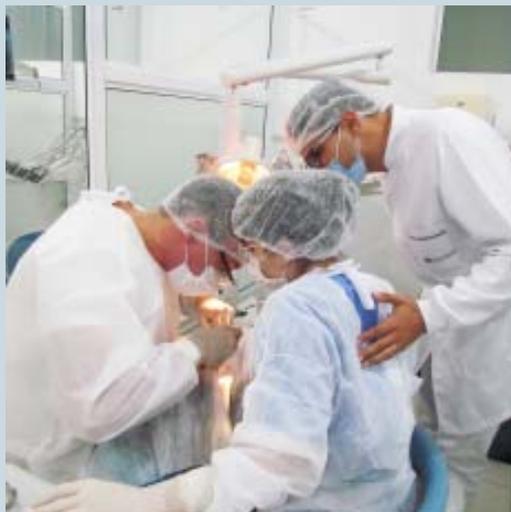
Cenas na APCD Ribeirão Preto, Algumas atividades realizadas no início de março na EAP Dr. Raphael Baldacci. Na segunda quinzena, as atividades suspensas devido a fase emergencial da Covid 19.



Prof. Jorge Liporaci iniciando as abordagens teóricas com alunos da nova turma de 2021, no curso de Cirurgia Buco Maxilo Facial.



No início do mês de março, na APCD-Ribeirão Preto foram feitos os últimos atendimentos da turma de 2020 do Curso de Cirurgia Buco Maxilo Facial.



Também no início do mês de março supervisionados pelos professores, alunos do Curso de Prótese sobre Implante focou nas abordagens clínicas.

Vitrine Odonto

Fatos, feitos e inovações
AGORA REVISTA APCD RIBEIRÃO
DIGITAL



Em qualquer lugar,
em qualquer lugar.

Faça parte você também desta vitrine
odontológica regional!

**Maior
vitrine
odontológica
da região**

**Divulgue
aqui
o seu produto**

Dalva Maria (16) 99135 9540

EPIDECTOR Empresa
ribeirãopretana distribuidora
exclusiva das máscaras descartáveis Providence
Medical.



Caixas com 50 unidades
R\$ 40,00

Na compra de 3 caixas,
você ganha uma caixa.

**Máscaras
descartáveis
triples com filtro
Meltblown**

Filtragem de 99,90
de partículas

Com laudo de
eficiência em
Laboratório
aprovado
pela ANVISA

(16) 99233-3084
www.epidector.com.br



Instrumentais cirúrgicos, brocas,
componentes protéticos e biomateriais
www.harteinstrumentos.com.br

**Consultor
de vendas
P/ Ribeirão Preto
e região**

Zé Roberto
(16) 3013-5646
(16) 99634 1815

R. Abilio Sampaio, 56
Vila Virginia

Atendimento das 08:30 às 12:00
e 14:00 às 18:00.



**Soluções práticas e
econômicas em Proteção
Radiológicas**



- Levantamento Radiométrico
- Testes de Controle de qualidade
- Upgrade Comando de Raio X
- Comercio de Raio X reconicionado
- Assessoria em Física Médica
- Manutenção em Raio X Odontológico

Físico
responsável:
**Sergio Luiz
Rocha**
ABFM- RD001

Fone/ Fax
(16) 3627 2636
(16) 3441 7265

[contato@ms
medical.com.br](mailto:contato@msmedical.com.br)

(16) 9821 7075

www.msmedical.com.br



✓ Assistência Técnica Multimarcas
nos segmentos



- Pontas
- Perfêricos
- Implantes
- Autoclaves
- Equipamentos protéticos e cirúrgicos
- Visita técnica

✓ Revenda/Assistência



Aceitamos cartões de crédito:



**Consultor
de vendas
e assistência
técnica**

P/ Ribeirão Preto e região

Rafael Rosato
(16) 3633 9967
 (16) 99171 6315

Av. Antonio e Helena Zerrenner, 1347
(16) 3019 1934

auxiliumodonto@hotmail.com
www.auxiliumodonto.com.br

DForce 1000
motor para endodontia touch screen

INDICADO PARA
SISTEMAS ROTATÓRIOS
& RECÍPROCANTES

ÚNICO MOTOR QUE PERMITE AJUSTAR
OS ÂNGULOS NO MODO
RECÍPROCANTE & OSCILATÓRIO



Carregue toda linha de equipamentos
através de nossas redes sociais

@dentiflex
 @dentiflexofficial

**Consultor
de vendas**

P/Ribeirão Preto e região

**Pedro Tadeu
Sabbatelau**

16 9 9132.3150 - OI
16 9 8812.3992 - Claro

pedrodentflex@gmail.com
www.dentflex.com.br

Fatos, feitos e inovações AGORA REVISTA APCD RIBEIRÃO DIGITAL



Ao alcance
de suas
mãos, em
qualquer
lugar

Faça parte, você também, desta
Vitrine Odontológica Regional

jornalista@apcdrp.org.br / (16) 99135 9540